

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:

f

@

 /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

TRANSPORTE ESPECIAL

Com o objetivo de garantir o exercício do direito ao voto às eleitoras e eleitores com deficiência ou mobilidade reduzida, a Justiça Eleitoral receberá solicitações de transporte especial para o dia das Eleições Gerais de 2026. Pelo TRE-MT, os pedidos podem ser encaminhados até o dia 30 de agosto pelo formulário <https://apps3.tre-mt.jus.br/autoforms/public/forms/4217>.

SEU VOTO IMPORTA

A iniciativa faz parte do programa “Seu Voto Importa”, instituído pela Resolução do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) nº 23.753/2026. Segundo a presidente do TRE-MT, desembargadora Serly Marcondes Alves, o programa “Seu Voto Importa” representa uma importante ação de inclusão social e fortalecimento da cidadania.

ACESSIBILIDADE

“Com isso, reafirmamos o compromisso da Justiça Eleitoral com a acessibilidade, a igualdade de oportunidades e a eliminação de barreiras que dificultem ou impeçam o exercício do voto. Mais do que garantir o acesso às urnas, queremos assegurar que cada cidadã e cada cidadão tenha condições de exercer plenamente o seu direito”.

ARTIGO//

Cuidar de Quem Cuida

Semana passada fui à Casa de Carnes Tangará e uma senhora veio até mim. Tinha algo nela que me lembrou muito a minha avó: o jeito de chegar, o sorriso, a voz. Ela disse que lia meus artigos, que gostava muito, que todos ali liam. Conversamos rapidamente, ela, a filha e eu. Dias depois encontrei a filha num restaurante aqui na cidade. E ela me sugeriu um tema: cuidar de quem cuida. A sugestão chegou em boa hora. E o artigo de hoje vai para as duas, representando os leitores e leitoras deste jornal. Nesses anos de clínica, percebi algo que repete tanto que já não me surpreende, mas ainda me move: quando uma mãe traz o filho para terapia, ela chega preocupada com ele. Com o comportamento dele, com a tristeza dele, com o silêncio dele. E faz sentido. É o filho. É o que ela mais ama.

Mas tem um momento, dentro do processo, em que algo muda.

Quando a criança começa a falar do que sente, quando o adolescente começa a nomear a dor, a mãe que está do lado de fora daquele consultório começa a sentir um peso diferente. Porque olhar para o filho que sofre é, muitas vezes, olhar para um espelho. E no reflexo, aparecem feridas que ela mesma nunca curou. Dores que ficaram guardadas, histórias que nunca foram contadas para ninguém, um passado que ela achava que tinha ficado para trás. E de repente, ele volta. No corpo do filho. No olho do filho. Na voz do filho.

Esse é um dos momentos mais delicados da clínica. Porque a mãe que chegou para cuidar do filho descobre que ela também precisava de cuidado. Que o desgaste não era só cansaço de rotina. Era o peso de carregar o próprio não resolvido enquanto tentava resolver o do outro. Cuidar é um dos gestos mais bonitos que existem. E também um dos mais esgotantes, quando feito sem nenhum cuidado de volta.

TRE-MT AMPLIA HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO ATÉ DEZEMBRO

O Tribunal Regional Eleitoral de Mato Grosso (TRE-MT) já está funcionando em horário estendido, durante a semana, e no regime de plantão, aos finais de semana e feriados. As medidas estão previstas na Portaria nº 358/2026, assinada pela presidente do TRE-MT, desembargadora Serly Marcondes Alves, e abrangem o período de 15 de agosto a 18 de dezembro, tanto para funcionamento da Secretaria do Tribunal quanto dos Cartórios Eleitorais.

Nos dias úteis, o atendimento ao público externo será realizado das 7h30 às 14h30. Já aos finais de semana e feriados, o atendimento ocorrerá das 14h às 18h.

A portaria também estabelece horários específicos para a véspera, o dia das eleições e o dia seguinte ao pleito. No primeiro turno, o atendimento ao público ocorrerá das 8h às 14h no dia 03 de outubro, das 6h às 19h no dia 04 de outubro, data da eleição, e das 14h às 17h no dia 05 de outubro. Caso haja segundo turno, os mesmos horários serão aplicados nos dias 24, 25 e 26 de outubro,

FOTO: DIVULGAÇÃO



respectivamente.

A jornada dos servidores e servidoras será de sete horas diárias e 35 horas semanais nos dias úteis durante o período estabelecido pela portaria. Excepcionalmente, nos dias posteriores aos turnos das eleições — 05 e, se houver segundo turno, 26 de outubro — a jornada será de três horas.

A Portaria nº 358/2026 já está em vigor e estabelece, ainda, que o feriado referente ao Dia do Servidor Público, originalmente previsto para 28 de outubro, será transferido para 30 de outubro. **(Nara Assis / Assessoria TER-MT)**



Quem cuida sem ser cuidado, um dia seca. Não por falta de amor. Por excesso de entrega sem reposição. E quando seca, não consegue mais dar o que quer dar, mesmo querendo muito. O amor continua. Mas a força, não.

Por isso, se você é mãe, pai, cuidador de alguém e a vida tem te cobrado mais do que tem te devolvido, esse artigo é para você, não para te dizer que está errado cuidar, mas para te lembrar que você também merece ser cuidado. Cuide de quem cuida. Às vezes, esse alguém é você.

Euller Sacramento
| **Psicólogo Clínico**
Site:
eullersacramento.com.br

