

Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA
Propriedade da **AJOTA**
ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA
CNPJ: 29.464.235/0001-16
ISSN 22386467

REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes (DRT-MT 1302)

CONTATO
ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos
para o **whatsapp** do **DIÁRIO DA SERRA**
(65) 3326-4724 

www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br



DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
Associação Jornalística de Tangará
da Serra - AJOTA
SERVIÇOS GRÁFICOS
E. Tormes e Cia. LTDA
CNPJ: 14.048.123/0001-07
CONTATO: adm@diariodaserra.com.br
Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque
Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT
Fundado em 11 de novembro de 1996
Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM:1 MIL EXEMPLARES
CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do
Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal,
Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:   /jornalds
(65) 3326-4724 

CURTAS//

PÓS-GRADUAÇÃO

A Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat) está com inscrições abertas para processos seletivos de programas de pós-graduação, com oportunidades para quem busca ingressar em cursos de mestrado e doutorado acadêmico ou profissional. Ao todo, estão sendo ofertadas vagas em cinco modalidades de formação, em Tangará da Serra e Barra do Bugres.

OPORTUNIDADES

Em Tangará da Serra, o Programa de Pós-Graduação em Estudos Literários oferece 12 vagas para mestrado acadêmico e sete para doutorado acadêmico. As inscrições seguem abertas até 15 de outubro. Já em Barra do Bugres, o Programa de Pós-Graduação em Ensino em Contexto Indígena Intercultural disponibiliza 20 vagas para mestrado profissional.

MAIS

Também em Barra do Bugres, o Programa de Pós-Graduação em Ensino de Ciências e Matemática oferece 28 vagas para mestrado acadêmico e 22 vagas para doutorado acadêmico. Os interessados devem consultar os editais de cada programa para verificar requisitos, documentação, etapas e demais informações dos processos seletivos.

ARTIGO//

O silêncio também precisa de espaço

É bem verdade que a hiperconectividade dos dias atuais trouxe avanços que não podem ser negados, encurtou as distâncias e abriu caminho para o acesso ao conhecimento. Mas também criou uma disputa forte pela atenção. Talvez o maior risco não seja deixar de ouvir os outros, mas deixar de perceber que já não se ouve a própria voz. Cada alerta na tela corta um raciocínio, cada imagem nova chama para o próximo estímulo. A mente fica ocupada, mas nem sempre está presente no momento. Quando a mente está sempre ocupada, perde-se a chance de viver o agora. Muitas pessoas registram um determinado momento para provar que estão vivendo a vida, mas acabam não vivendo de verdade aquele momento. Nesse cenário, o silêncio não é visto como um espaço que pode ser aproveitado. O silêncio

é visto como falta, como improdutividade, como tédio ou solidão. Mas é justamente no silêncio que se pode recuperar profundidade de pensamentos. Entretanto, o silêncio não é isolamento. Ele é um intervalo que as emoções precisam para se reconhecer. Um intervalo que as ideias precisam para amadurecer. Um intervalo que as escolhas precisam para deixar de ser apenas reações automáticas. Conectar-se de verdade consigo mesmo antes de dormir é uma prática que pode abrir espaço para as intuições, muitas vezes ligadas ao plano espiritual e permitir que sejam ouvidas. Há momentos na vida das pessoas em que o tempo pode parecer silencioso e escondido, como uma vela protegendo uma chama. Porém, é nesse silêncio que as respostas podem aparecer. Os acontecimentos que mudam a vida chegam quase sempre sem fazer barulho. Normalmente, é só quando o mundo abaixa o som que se pode notar com mais clareza um

perdão, uma decisão importante, a percepção de um erro, o nascimento de uma esperança, o florescer de uma ideia ou a compreensão de uma perda. As respostas que fazem diferença na vida das pessoas não gostam de pressa. O cérebro humano paga um preço alto ao ter que processar um fluxo de estímulos que não para. Quando tudo pede atenção ao mesmo tempo, a atenção deixa de pertencer a quem a possui. O excesso de conexões produz um paradoxo inquietante: estar conectado a tudo e, ao mesmo tempo, desconectado de si mesmo.

César Ribeiro
Lima é engenheiro mecânico e autor de “Velatempo - Atento aos Sinais”, obra de realismo mágico que reflete sobre os entrelaçamentos do destino



CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE ACONTECE NESTE SÁBADO EM TANGARÁ

A Unidade de Coleta e Transfusão de Tangará da Serra (Unitan) realiza neste sábado, dia 29, mais uma campanha de doação de sangue. A ação será realizada das 8h às 16h, sem intervalo para o almoço, diretamente na unidade, localizada na Rua Benedito Pereira de Oliveira, nº 1447-N, no Jardim Europa.

A campanha busca ampliar o estoque de sangue e facilitar o acesso à doação para pessoas que, durante a semana, não conseguem comparecer à unidade, especialmente em razão do trabalho e de outros compromissos.

De acordo com a coordenadora da Unitan, enfermeira Juliana Gramarim, a população que estiver em boas condições de saúde está convidada a participar. “Então, você que não consegue vir durante a semana, por motivo de trabalho ou outros, compareça a Unitan no sábado”.

Para doar, é necessário ter entre 16 e 69 anos, pesar no mínimo 50 quilos, estar bem de saúde e apresentar documento oficial com foto. Também é necessário não ter ingerido bebida alcoólica nas 12 horas anteriores à doação e não estar gri-



pado ou com febre.

Segundo Juliana, todos os voluntários passarão por uma triagem antes da coleta. “Vamos fazer uma triagem, uma entrevista e reconhecer nesse momento se você está apto a ser um doador de sangue”, explicou.

“Agradeço mais uma vez a toda a cooperação da população de Tangará e região, e aguardo vocês no dia 29, sábado, das 8 da manhã às 16 horas.”

A Unitan reforça que a doação de sangue é um gesto voluntário que contribui para manter os estoques disponíveis para pacientes que necessitam de transfusões em atendimentos, cirurgias e tratamentos de saúde.