

NESTA SEXTA-FEIRA

SENAC REALIZA OFICINA GRATUITA SOBRE COMO SE DESTACAR EM ENTREVISTAS DE EMPREGO

FABIOLA TORMES /
REDAÇÃO DS

O Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac) realiza nesta sexta-feira, dia 4, em Tangará da Serra, a oficina “Como se destacar em uma entrevista”. A ação é voltada para pessoas com 14 anos ou mais e tem como objetivo oferecer dicas e orientações para quem deseja melhorar o desempenho durante processos seletivos.

A oficina será realizada em duas turmas no período da manhã. A primeira acontece das 8h30 às 10h30 e a segunda das 9h30 às 11h30. As vagas são limitadas e a participação é totalmente gratuita. De acordo com a Análise

ta Administrativa e Consultora de Negócios do Senac Tangará da Serra, Roseli Borges, a iniciativa busca auxiliar tanto jovens que estão ingressando no mercado de trabalho quanto pessoas que desejam retornar a uma atividade profissional. “O Senac está de portas abertas

“
MISSÃO DE AJUDAR ESSE CANDIDATO A SE DESTACAR NESTA ENTREVISTA

para receber toda a população no dia 4, sexta-feira, agora, no período da manhã”, convida a responsável, ao destacar que a oficina foi pensada para ajudar os participantes a se prepararem melhor para o momento da entrevista.

“O Senac vem com essa missão de ajudar esse candidato a se destacar nessa entrevista. Então, você, adolescente acima de 14 anos, venha, se inscreva no Senac, é totalmente gratuita a oficina”, reitera o convite.

“E para você que tem mais de 14 anos, que também quer voltar para o mercado de trabalho, está com dificuldade na entrevista ou na elaboração do currículo, também venha

Atenção

Tangará

Senac

OFICINA

COMO SE DESTACAR

EM UMA

ENTREVISTA

DICAS, ORIENTAÇÕES E MUITO MAIS PARA VOCÊ SE DESTACAR!

 SERÁ NO DIA

 TURMAS DISPONÍVEIS:

04/09

TURMA 1 08:30 às 10:30

TURMA 2 09:30h às 11:30h

 IDADE: ACIMA DE 14 ANOS

 VAGAS LIMITADAS!

INFORMAÇÕES:

65 99600-4425

 INSCRIÇÕES SOMENTE PRESENCIAL

 VAMOS IMPRIMIR OS CURRÍCULOS

 PREPARE-SE PARA AS MELHORES OPORTUNIDADES!

★ INVISTA EM VOCÊ, TRANSFORME SEU FUTURO!

A PARTICIPAÇÃO É TOTALMENTE GRATUITA

participar conosco, estamos com as duas oficinas para te ajudar também”.

A inscrição deve ser realizada presencialmente ou de forma digital, e, no caso dos adolescentes, devem estar acompanhados de um responsável. “Quem não conseguir vir

com o seu responsável aqui no Senac para poder fazer a sua matrícula, pode ser feita também de forma digital, pelo telefone 65 99600-4425, você pode fazer a sua inscrição de forma digital e garantir a sua participação no evento”.

DIGA NÃO AO BULLYING

RESPEITO GERA RESPEITO!

O QUE É BULLYING?

Bullying é toda atitude intencional, repetida e sem motivo justo, que causa dor, humilhação ou medo em alguém. Pode acontecer dentro ou fora da escola, presencialmente ou pelas redes sociais.

LEMBRE-SE:

Brincadeira só é legal quando todas as divertem. Se alguém se sente mal, NÃO É BRINCADEIRA, É BULLYING!

COMO PODE ACONTECER?

- Agressões físicas: bater, empurrar, beliscar, roubar ou danificar pertences.
- Agressões verbais: xingar, colocar apelidos ofensivos, fazer ameaças, humilhar.
- Agressões psicológicas: ignorar, excluir, espalhar boatos, intimidar.
- Cyberbullying: ofender, ameaçar ou expor alguém na internet ou nas redes sociais.

QUAIS SÃO AS CONSEQUÊNCIAS PARA A CRIANÇA E O ADOLESCENTE?

SOFRIMENTO EMOCIONAL

Tristeza, choro frequente, sensação de solidão, baixa autoestima e medo.

PREJUÍZO NA APRENDIZAGEM

Dificuldade de concentração, queda no rendimento escolar e desânimo para estudar.

PROBLEMAS FÍSICOS

Dores de cabeça, dor de estômago, insônia e outros sintomas causados pelo estresse.

ISOLAMENTO

A criança pode se afastar de amigos, da família e das atividades que antes gostava.

RISCO DE DEPRESSÃO E ANSIEDADE

O sofrimento pode se tornar mais grave, afetando a saúde mental.

POSSÍVEIS CONSEQUÊNCIAS FUTURAS

Pode afetar relacionamentos, confiança e a forma de se enxergar no futuro.

O QUE VOCÊ PODE FAZER?

- ✓ Trate todos com respeito.
- ✓ Não pratique, não incentive e não ria do bullying.
- ✓ Defenda quem está sendo vítima.
- ✓ Converse com um adulto de confiança: pais, professores ou responsáveis.
- ✓ Seja empático: coloque-se no lugar do outro.

PEQUENAS ATITUDES PODEM MUDAR VIDAS!

PRECISOU? PEÇA AJUDA!

Se você está sofrendo ou presenciando bullying, não guarde para si.

FALAR É O PRIMEIRO PASSO PARA PARAR!

Conte para: seus pais, responsáveis, professores ou direção da escola.

RESPEITO, EMPATIA E AMIZADE FAZEM UM MUNDO MELHOR! ESCOLHA SER GENTIL!

ORIENTAÇÕES SOBRE BULLYING E CYBERBULLYING

NOVA OLÍMPIA

Conselho Tutelar orienta estudantes sobre bullying e cyberbullying

CONSELHEIRAS alertaram os alunos sobre as consequências dessas práticas

CLICK NOVA OLÍMPIA

O Conselho Tutelar de Nova Olímpia realizou nesta semana uma palestra de conscientização para estudantes do 7º ano da Escola Estadual Cívico Militar Francisca de Souza Alencar. A atividade foi conduzida pelas conselheiras tutelares Carla, Luciene e Salete.

Durante o encontro, as conselheiras explicaram as características do bullying e do cyberbullying, alertando os alunos sobre as consequências dessas práticas dentro e fora do ambiente escolar. Também foram apresentadas informações sobre a legislação e as punições previstas para quem pratica esse tipo de violência.

A palestra destacou que o bullying pode ocorrer por meio de agressões físicas, verbais ou psicológicas,

como ameaças, humilhações, apelidos ofensivos, exclusão e intimidação. Já o cyberbullying acontece no ambiente virtual, por meio de mensagens, publicações, imagens ou comentários utilizados para ofender, ameaçar ou expor outra pessoa.

Além das orientações, foram distribuídos panfletos educativos com informações sobre identificação, prevenção e formas de buscar ajuda. O material reforçou a impor-

tância do respeito, da empatia e do diálogo com pais, responsáveis, professores ou com a direção da escola.

Os estudantes também participaram da dinâmica “Palavras que ferem e palavras que curam”. Durante a atividade, eles indicaram expressões capazes de provocar sofrimento, como “feio”, “burro”, “doente”, “cabelo ruim” e “pobre”, e também palavras associadas ao acolhimento, entre elas “amor”, “carinho”, “amizade”, “bonito” e “você é especial”.

A iniciativa buscou estimular a reflexão sobre os efeitos das palavras e das atitudes no cotidiano, mostrando que comportamentos muitas vezes tratados como brincadeira podem causar sofrimento emocional, dificuldades de aprendizagem, isolamento, ansiedade e outros prejuízos às crianças e aos adolescentes.

“
CONSEQUÊNCIAS DESSAS PRÁTICAS DENTRO E FORA DO AMBIENTE ESCOLAR