*Artigo

Viciado em internet

Uma pesquisa da Universidade de Swansea e da Universidade de Milão mostrou que os jovens que usam a internet por longos períodos podem sofrer sintomas de abstinência semelhante aos viciados. Esse é o primeiro estudo sobre os impactos psicológicos negativos imediatos de uso da internet.

A pesquisa descobriu que aqueles que ficam muito tempo na internet, relataram aumento humores negativos depois que pararam de navegar e, possivelmente, fazendo-os usar novamente a internet para superar esses sentimentos desagradáveis. Segundo o Professor Phill Reed, o estudo mostra que cerca de metade dos jovens estudados gastam tanto tempo na rede que provoca males para o resto de suas vidas. O efeito é comparável ao uso de drogas como o ecstasy. Observou-se também que esses usuários tendem a ser mais deprimidos e mostram traços de autismo.

O estudo completo, intitulado "Differential Psychological Impact of Internet Exposure on Internet Addicts", pode ser visto no site da PLoS ONE. Participaram da pesquisa sessenta voluntários, sendo 27 homens e 33 mulheres, com idade média de 24 anos. Os testes psicológicos buscavam avaliar a dependência da internet, humor, ansiedade, depressão, esquizotipia, e traços de autismo.

Durante a última década, Reed resume, o tema tomou a literatura médica, vício em internet é uma nova psicopatologia, com especial foco no jogo e na pornografia. O impacto negativo do uso excessivo de internet pode ser verificado em uma ampla gama de aspectos da vida das pessoas bem como no funcionamento familiar.

Em uma pesquisa anterior, o professor Reed já havia observado que estudantes que usam a internet excessivamente têm a motivação para estudar diminuída. A pesquisa envolveu centenas de estudantes do Reino Unido que relataram suas atividades "online", um teste de dependência de internet e uma avaliação da motivação ao estudo. Outros fatores foram considerados para estabelecer a correlação do uso excessivo de internet, como depressão, solidão e isolamento social.

Para Reed, é provável que aqueles que utilizaram a internet muito tempo em jogos ou outra atividade, simplesmente tiveram menos tempo para estudar, e também, porque eles tinham níveis mais elevados de depressão, ou seja, são menos propensos a querer trabalhar.

Para o professor Reed, o crescente uso de suporte digital de aprendizagem nas universidades pode criar problemas, apesar de que a aprendizagem "online" seja uma ferramenta poderosa. Ele observou que o uso da internet era interessante mas que sugou usuários. Estudantes de Engenharia e de Ciências tendem a usar a internet mais que os estudantes de Artes e Ciências Sociais, mas que o efeito motivacional foi semelhante em ambas as categorias.

O cientista ainda citou outro estudo que acompanhou os usuários do Facebook por mais de seis meses. A conclusão foi surpreendente, quanto mais os participantes do estudo usavam o Facebook, mais eles ficaram deprimidos.

Diversos pesquisadores já haviam apontado que a utilização da internet prejudica o funcionamento técnico executivo, ou seja, na capacidade de planejar e resistir a escolhas impulsivas. Estudar requer exatamente esse tipo de habilidade.

Mario Eugênio Saturno - Tecnologista Sênior do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) e congregado mariano.

Diário da Serra
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA
Propriedade da Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME
ISSN 2238-6467
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on line desde 06 de setembro de 1997
ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Jardim do Lago II • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone (65) 3326-4724 Fax 3326-6501
CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenápolis, Nortelândia, Nova Marilândia, Santo Afonso, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal
Tiragem total: 1,5 mil exemplares
ADMINISTRATIVO
DIREÇÃO GERAL
Mano Reski
mano@diariodaserra.com.br
DIREÇÃO ADMINISTRATIVA
Silvana Tormes
silvana@diariodaserra.com.br
REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabíola Tormes
CONTATO
redacao@diariodaserra.com.br
DEPTO. DE ARTES
Gustavo Rodrigues Pilotti
Reinaldo Manarim Neto
Maykon Henrique Moura
CONTATO
ds@diariodaserra.com.br
adm@diariodaserra.com.br
DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE E ASSINATURA
Diário da Serra Editora e Publicadora Ltda
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 01
CNPJ 10.285.184/0001-37
PUBLICIDADE LEGAL
E. Tormes & Cia Ltda-ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02
CNPJ 14.048.125/0001-07
GRÁFICA
Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W
CNPJ 01.828.544/0001-09
CONTATO
ds@diariodaserra.com.br
diariodaserra@terra.com.br
65 3326-4724
CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br

*Curtas

Sala da Mulher faz doações de roupas novas e usadas

Na tarde deste último sábado, 30 de maio, a Primeira Dama e voluntária da Sala da Mulher, Helena Simões Matias Junqueira, realizou juntamente como prefeito de Tangará da Serra, Fábio Martins Junqueira uma distribuição de roupas novas e usadas para a população carente do bairro Bela Vista. O evento aconteceu à tarde no Salão Comunitário do bairro. De acordo com a assessoria de imprensa as roupas estavam guardadas no depósito Municipal da Secretaria de Assistência Social. Centenas de peças foram distribuídas e a intenção é atender famílias de outros bairros em ações como esta.

Farmácia

O estoque da Farmácia de Demanda Especializada, conhecida popularmente como Farmácia de Alto Custo, deverá alcançar 75% do seu total até o final de junho de 2015. Ou seja, dos 147 itens de responsabilidade de aquisição estadual, 110 estarão disponíveis para os pacientes. Atualmente, o estoque da Farmácia está em 46%, ou seja, 68 itens diferenciados.

Licitação

A farmacêutica Juliana Almeida Silva Fernandes, explicou que o ideal para que o estoque da Farmácia não sofra "baixas" é de que seja realizada ao menos uma licitação para registro de preço por ano. "Como a ata do Registro de Preços fica disponível por um ano, nós podemos fazer a adesão conforme a necessidade", ressaltou.

Problema

Juliana esclareceu também que, para todos os medicamentos que ainda estão em falta atualmente na Farmácia de Demanda Especializada, existem processos de compra tramitando na Secretaria de Estado de Saúde (SES). "Estão todos encaminhados, por isso a expectativa de chegar a 75% até o final de junho e provavelmente a 100% até o fim do ano", observou a farmacêutica.

Resolução

Para junho está previsto o fim dos problemas existentes na Farmácia de Demanda Especializada em relação a falta de pessoal para atendimento. "Em junho, a empresa que venceu a concorrência na contratação emergencial já estará repondo a parte de recursos humanos da Farmácia. Também será retomado o tele atendimento e agendamento por telefone", concluiu.

*Bastidores da Política

Detran- MT

Na última sexta-feira, 29, os funcionários do Detran-MT, paralisaram por mais um dia suas atividades. Funcionários da 22ª Ciretran de Tangará da Serra, uniram forças com os professores, também insatisfeitos com o parcelamento do reajuste de 6,22% proposto pelo governo de Pedro Taques, e saíram em protesto caminhando pela Avenida Brasil.

Direito

Em entrevista ao DS, o vice-presidente do Sinetran, Adalson José da Silva, destacou que a classe não aceita o parcelamento e quer a reposição integral do Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) de 6,22%. "É um direito do servidor, e se formos analisar sabemos que esta reposição não condiz com a inflação real, e ainda querem parcelar?", enfatizou.

Obrigação

"É dever e obrigação do Estado, e por isso estamos buscando parcerias com as outras categorias e nos unimos com os professores da Unemat. Nós não concordamos com os desmandos do Estado e não vamos baixar a cabeça", disse o Adalson, destacando que a possibilidade de greve não é descartada pela categoria.

Greve

No dia 08 de junho acontecerá uma nova Assembleia Geral dos servidores do Detran para deliberar as novas ações da classe. "Por enquanto fizemos as paralisações, mas podemos sim aderir uma greve por tempo indeterminado", afirmou o vice presidente, informando que até o dia 08 todas as Ciretrans atenderão ao público.

Imposto

Adalson lembrou ainda que recentemente houve um aumento de 14,06% nas taxas do Detran. "Para onde que está indo esse dinheiro? Nós queremos saber", questionou. "Na última reunião estava presente um representante do sindicato da Procuradoria Geral do Estado (PGE) que também não concorda com este parcelamento".

Recomposição

"Ele enfatizou que esta questão da incorporação Reajuste Geral Anual(RGA) não interfere na Lei de Responsabilidade Fiscal, assim como alega o governador. O que interfere são aumentos reais, e não é isso que estamos pedindo, o que queremos é a recomposição inflacionária anual que é direito nosso", explicou o vice-presidente do Sinetran-MT.

Primeira vez

Desde a publicação da Lei 2.278 de dezembro de 2004, que prevê o reajuste inflacionário, nunca aconteceu o parcelamento do reajuste, esta é a primeira vez em 10 anos. "Nestes anos, é a primeira vez que isso acontece, o servidor público nunca precisou se preocupar com a questão da recomposição, o RGA era pago sempre na data base", comentou Adalson.

PLC 30/2015

Outra pauta reivindicada é a não aprovação no senado da PLC 30/2015 que trata da terceirização irrestrita de todas as atividades. "Caso esse projeto passe, os trabalhadores estão em maus lençóis, o trabalhador terceirizado recebe cerca de 30% a menos, então não podemos ficar convenientes com uma proposta dessa", concluiu Adalson.

Blairo Maggi deve mesmo deixar o PR e migrar para o PMDB

Ilustração: Maykon Moura

O ex-governador revelou já ter conversado sobre o tema, há tempos, com o presidente regional do PMDB, deputado federal Carlos Bezerra. "Conversei com Bezerra há algum tempo e estamos num bom nível de diálogo", resumiu. Blairo Maggi gostou da decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) que permite a eleitos para cargos majoritários mudarem de partido, no decorrer do mandato. Isso coloca ele e o governador José Pedro Taques (PDT), em condições de escolher uma nova agremiação. "Não tenho nada a reclamar do PR. Sempre fui bem tratado. E, se eu sair, não tenho dúvida de que a liderança será exercida pelo senador Wellington Fagundes", afiançou ele.

Embora negue estar de 'malas prontas' para assinar filiação com o PMDB, ele admitiu que a força da legenda, a maior do Brasil, representa um atrativo. "Sempre desejei a mudança e entendo que o momento é oportuno para isto", pontuou ele. Maggi sabe que está livre do processo de infidelidade partidária, já que aos detentores de cargos eletivos majoritários é facultado o direito de mudar de legenda.