

100 ATLETAS

Mato-Grossense de Culturismo será realizado amanhã

>> Gobo Esporte

A 17ª Edição do Campeonato Mato-Grossense de Culturismo, Musculação e Fitness será realizado neste sábado, 06, às 18h, no Ginásio do Colégio São Gonçalo, em Cuiabá. Mais de 100 atletas vão disputar o título estadual nas categorias Culturismo, Men’s Physique, Bikini, Body Fitness e Wellness. Os três primeiros de cada categoria garantem vaga no Campeonato Brasileiro que será realizado na capital mato-grossense dia 11 de julho.

Segundo Kinssiger Alencastro, presidente da Federação Mato-Grossense de Culturismo – IFBB -MT, a edição deste ano contará com atletas de todo estado e com destaque em competições internacionais. “Acabamos de voltar do Arnold Classic Sul América com ótimos resultados para Mato

Grosso, o que nos dá ainda mais força e destaque. Vamos receber atletas de várias cidades, como Rondonópolis, Sinop, Apiacás, Alta Floresta, Campo Novo, Primavera, Lucas do Rio Verde, Sorriso e Cáceres - afirma Kinssiger”, disse.

Os atletas interessados em participar podem se inscrever até a próxima sexta-feira. O valor da inscrição é R\$100 e a taxa de filiação a IFBB -MT custa R\$50.

No último final de semana, atlta mato-grossenses participaram da edição brasileira do Arnold Classic e conseguiram bons resultados como Luciano Karin, segundo lugar na categoria fisiculturismo Sênior até 75 Kg; Silvana Alves, quinto lugar na categoria Wellnes Master; Renata França, sexto lugar na categoria Wellnes Master e Ariana Guia, sexto lugar na categoria Wellnes acima de 1,68 m.



O evento será realizado na capital mato-grossense dia 11 de julho

COIMBRA

Nadador de MT conquista cinco medalhas no Meeting

>> MT Esporte

O nadador mato-grossense Luiz Pedro Ribeiro Pereira, o Pepeu, teve atuação destacada no Torneio Internacional “Queima das Fitas” – VIII Meeting de Coimbra, que foi realizado no final do mês passado, em Portugal. Ele conquistou cinco medalhas na competição internacional, sendo um ouro, dois pratas e dois bronzes. “Estou muito feliz com os tempos que fiz e as medalhas conquistadas. Isso demonstra que estou no caminho certo”, disse o atleta.

Na prova dos 50 metros borboleta, Pepeu conquistou ouro com o tempo 25”17; duas pratas nos 100 metros borboleta (54”33); e no revezamento 4x50 livres com o tempo



“Estou muito feliz com os tempos que fiz e as medalhas”, diz nadador

total de (1:36”67), o mato-grossense fez o tempo 23”07. Pepeu ainda conquistou dois bronzes, nos 100 metros livre (52”34) e nos 200 metros borboleta (2:03”05).

Embalado pelas

conquistas, Pepeu embarca para Itália nesta quarta-feira, onde competirá nos Jogos Mundiais do Trabalhador. O evento começa na próxima terça-feira, 09 e segue até a sexta-feira, 12.

SCHWARZENEGGER

Equipe de crossfit de MT é campeã em evento no RJ



O Crossfit é um método de treino criado nos Estados Unidos

>> MT Esporte

Mato Grosso fez bonito no Arnold Aloha Fitnees, categoria de crossfit do Arnold Classic Brasil que foi realizado no último final de semana no Rio de Janeiro. O Team Zanca conquistou o título da

competição deixando para trás mais de vinte equipes de todas as partes do Brasil.

O Crossfit é um método de treino criado nos Estados Unidos por Greg Glassman no início dos anos 2000, baseado nos treinamentos do Exército

Americano e da SWAT. Este tipo de exercício trabalha todas as capacidades físicas como resistência cardiorrespiratória, resistência muscular, força, flexibilidade, potência, velocidade, coordenação, agilidade, equilíbrio e precisão.



floricultura & arquitetura
NÃO ESQUEÇA: datas importantes
têm que ter **Flores**
DISK-FLORES 3326-6024



MANUTENÇÃO E LIMPEZA
DE PISCINAS E PEDRAS
Venda e Construção de Piscinas em azulejo,
fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.
Av. Brasil, 610-E, Centro  **3326-7022**
9617-3044



Agora em novo endereço:
Rua Antônio Hortolani nº 252-w
3326-1984 ou 3326-1869