

BEM ESTAR

Academia Polly Dance abre uma nova sala de Fitness

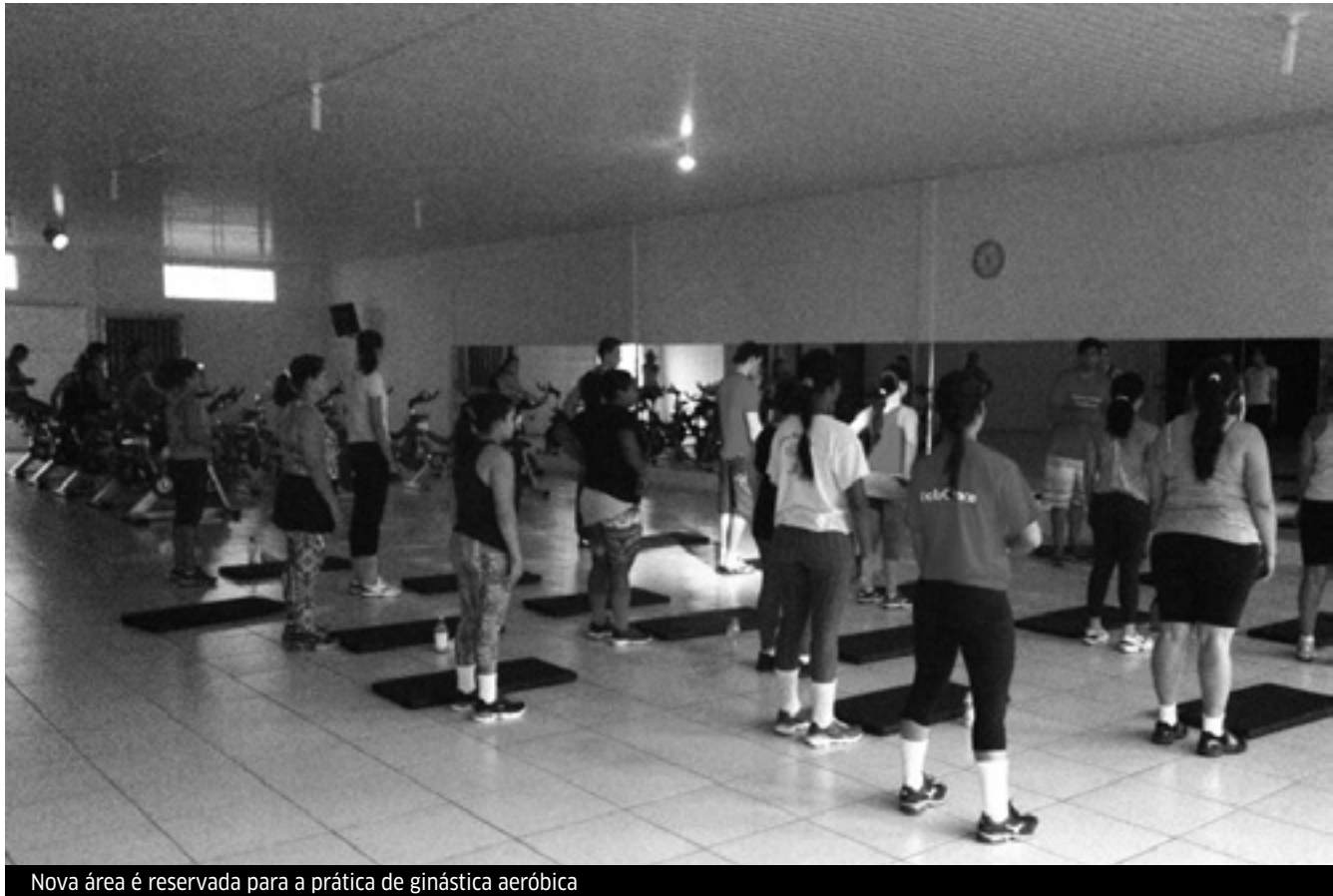
>> **Stéfani de Castro**
Redação DS

Aconteceu às 18 horas desta segunda-feira, 24, a inauguração de mais uma sala de ginástica, da academia Polly Dance, filial da rua Ismael José do Nascimento, ou como é mais conhecida, a rua um. O evento também disponibilizou a degustação de um novo sabor de energético, além de uma mesa repleta das mais variadas frutas, à disposição dos convidados.

Segundo uma das sócias da academia, Silvia Pauli, a inauguração superou as expectativas dela, e dos próprios alunos. “Foi muito bom, tínhamos mais de 200 pessoas na inauguração.

Achei muito válido, pois nossos alunos ficaram muito satisfeitos”.

Neste dia especial, houve um rodízio com as aulas fitness disponíveis na academia (lembrando que as aulas fitness são aulas aeróbicas). De meia em meia hora, aulas como abdominal, ginástica funcional, spinning (bicicletas indoor), jump, capoeira, dança de salão, dança do ventre e zumba (aula com danças inspiradas em ritmos caribenhos) eram ministradas pelos professores. No final, a noite encerrou com a presença do Dj Max, que animou o encerramento do evento, que se transformou numa verdadeira festa. “As pessoas já estão me perguntando quando será o próximo”, comemora Silvia.



Nova área é reservada para a prática de ginástica aeróbica

CORPO SÃO, MENTE SÃ

Horários flexíveis e promoção para oportunizar a prática de exercícios

>> **Stéfani de Castro**
Redação DS

Com a inauguração desta nova sala, Silvia pretende buscar mais alunos e fidelizar os antigos. Ela diz que é importante que as pessoas “percebam que não é difícil malhar. É uma questão de priorizar a qualidade de vida, pois

o tempo é curto para todos”, comenta ela que ainda lembra que a academia tem um horário de funcionamento bem estendido, funcionando das 5h30m às 11h e das 14h até a meia-noite. A professora ainda convidou a comunidade tangaraense a aproveitar a promoção da academia Polly Dance (somente na filial da rua

um), que são três dias gratuitos de academia. Quem se interessar, deverá comparecer à academia e fazer três dias de aulas experimentais, “para que todos possam conferir a qualidade no atendimento, a atenção dispensada aos alunos, e que estes percebam a qualidade do profissional que trabalha ali”, finaliza Silvia.



A academia funciona das 5h30m às 11h e das 14h até a meia-noite

Pós-Graduação Jurídica Online

Universidade Anhanguera-Uniderp

Cursos para quem busca preparação com praticidade.

Dominar o conhecimento é fundamental para alcançar o sucesso e a realização profissional. Na LFG, você encontra diversas opções de cursos com um renomado corpo docente.

Flexibilidade
Estude no seu tempo

Praticidade
Assista a qualquer hora, em qualquer lugar

12 Duração
Conclusão em 12 meses

Especialize-se em:

- Advocacia Trabalhista
- Criminologia, Política Criminal e Segurança Pública
- Direito Administrativo

- Direito Civil
- Direito Constitucional
- Direito e Comércio Internacional
- Direito Empresarial e Advocacia Empresarial

- Direito Notarial e Registral
- Direito Previdenciário
- Direito Processual Penal **NOVO**
- Direito Processual Tributário **NOVO**

Conheça os cursos!

3326-7575

LFG.com.br/pos

LFG

Conhecimento e conquista.

Todos os cursos de Pós-Graduação são oferecidos na modalidade a distância, certificados pela Universidade Anhanguera-Uniderp, localizada em Campo Grande-MS e retransmitidos pelas mais de 400 unidades LFG do Brasil. Consulte condições, disponibilidade de curso e o quôrum mínimo definido em edital.

11º Festival

de prêmios da Páscoa

02 carros e 03 motos

Dia 13 de Abril de 2014
às 16:00 horas,
na Praça dos Pioneiros
(Tangará da Serra)

VALOR DA CARTELA: R\$ 20,00

1º Prêmio
Corsa Classic 1.0
4 Portas - Dir. Hidr. + Ar + Air Bag

2º Prêmio
Corsa Classic 1.0
4 Portas - Básico

3º Prêmio
CG Fan 125cc

4º Prêmio
CG Fan 125cc

5º Prêmio
Biz 100cc

OS VENDEDORES DAS CARTELAS CONTEMPLADAS RECEBERÃO O "PRÊMIO MÃO SANTA"

APÓIO:

- 2ª Prefeitura Municipal de Tangará da Serra
- Multielétrica
- Parada
- Calçados Tangará
- ALUG
- Gráfica Paraná

PARCENARIOS:

- PRUDENTE
- Microim
- MEGA BANCOS
- ESTRELA
- Mônaco
- SUPER BANCARIA

Programa patrocinado por NCS. Informações: www.ncs.com.br. RFO/MAIO/2013 (R\$) 06.117.2.790 - 32% P&M