*Artigo

Gratidão é essencial para o encontro com a felicidade

A vida fica mais leve e os problemas menores quando os enxergamos como aprendizado. Muitas pessoas ainda insistem em dar mais atenção ao sofrimento do que para a lição que ele traz. A maioria de nós tende a ressaltar o que está faltando ou dando errado e não consegue perceber as coisas boas ao redor.

Os "reclamões" compulsivos costumam ter medo de ousar, isso porque acreditam que cada situação boa vai custar um preço alto, ou até mesmo trazer uma surpresa desagradável logo em seguida. O ato de sempre focar no pior e esperar sempre um resultado negativo, reduz as expectativas a ponto de não restarem estímulos. E, quem não tem objetivos que valham à pena, não consegue enxergar soluções ou acreditar no lado bom da vida.

Algumas atitudes positivas quando transformadas em hábitos, complementam nossa felicidade. Uma delas é sabermos agradecer. A verdadeira gratidão se encontra nos momentos em que você aprecia as pequenas coisas, onde a cada dia se tem a oportunidade de aprender algo novo, buscar ser alguém melhor. E também quando agradecemos por coisas simples e pessoas que, de alguma forma, nos ajudaram.

Jamais devemos nos esquecer que algumas conquistas só foram possíveis porque outras pessoas estavam por trás delas, sejam amigos, familiares, professores ou até mesmo aquele estranho que cruzou por um instante nosso caminho.

Agradecer pode parecer um acontecimento banal, mas essa ação gera mudanças positivas em nossos relacionamentos e até na saúde. Este sentimento de plenitude nos leva a sentir emoções positivas, desfrutar de boas experiências, lidar com adversidades e fortalecer os laços de afeto. Veja quantas vantagens encontramos em uma simples mudança de comportamento!

Adotar a prática de agradecer e não enfatizar o lado ruim das coisas é o primeiro passo para uma vida plena. Então o que você está esperando? Vamos lá, olhe a sua volta, sorria, reflita e agradeça por tudo o que conquistou até hoje, agradeça também pelas pessoas que lhe prestaram um favor e as pequenas maravilhas que o cercam. Faça este exercício e seu coração também vai lhe agradecer.

Carioca criada na bucólica cidadezinha de Carangola (MG), Dominique Magalhães gosta de ser chamada por seu apelido: Dom. Cursou Direito, Publicidade, concluiu pós-graduação em Portfolio na ESPM, e, atualmente, estuda Pedagogia. Passeou por muitos caminhos até descobrir sua verdadeira vocação. Hoje, é escritora, produtora cultural e diretora de criação da Dom Produções Criativas, que tem foco em trabalhos de branded content. Seu livro "O que falta para você ser feliz?" - Editora Gente - é sucesso no segmento de autoconhecimento no Brasil, e está disponibilizado no mercado internacional, com tradução para quatro idiomas. Atualmente desenvolve o projeto "Sem Malas", obra fictícia onde a personagem principal – vítima da Síndrome do Pânico – deixa para trás a família e a bem-sucedida vida profissional para viajar apenas com a roupa do corpo, em busca de um encontro verdadeiro consigo mesma.

Diário da Serra®
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

Propriedade da Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME
ISSN 2238-6467
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on line desde 06 de setembro de 1997

ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Jardim do Lago II • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone (65) 3326-4724 Fax 3326-6501

CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenápolis, Novalândia, Nova Marilândia, Santo Afonso, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal
Tiragem total: 1,5 mil exemplares

ADMINISTRATIVO
DIREÇÃO GERAL
Mano Reiki
DIREÇÃO ADMINISTRATIVA
Silvana Tormes
REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabíola Tormes
CONTATO
DEPTO. DE ARTES
Gustavo Rodrigues Pilotti
Reinaldo Manarim Neto
Maykon Henrique Moura
CONTATO

DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE E ASSINATURA
Diário da Serra Editora e Publicadora Ltda
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 01
CNPJ 10.285.184/0001-37
PUBLICIDADE LEGAL
E. Tormes & Cia Ltda-ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02
CNPJ 14.048.125/0001-07
GRÁFICA
Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME
Av. Tancredo Neves, 1247 W
CNPJ 01.828.544/0001-09
CONTATO
65 3326-4724

CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br

*Curtas

Contribuinte tem até hoje para pagar IPTU com desconto de 20%

Proprietários de imóveis urbanos tem até às 13h desta terça-feira, dia 30, para pagarem o IPTU-Imposto Predial e Territorial Urbano-IPTU com desconto de 20% em Nova Olímpia.

Para obter essa vantagem, o imposto deve ser pago em cota única. Após essa data, IPTU somente poderá ser quitado de forma parcelada e sem desconto.

Também é o último prazo para o contribuinte requerer o parcelamento e caso assim o queira, terá que pagar a primeira parcela neste mesmo dia. Se assim o proceder, as parcelas terão vencimentos em 30 de junho, 31 de julho, 31 de agosto e 30 de setembro.

O contribuinte que estiver em dia com o IPTU concorrerá cinco prêmios da Campanha IPTU Premiado/2015 que, em data ainda a ser definida, vai sortear uma Moto Honda CG 125 Fan (1º prêmio), Geladeira 260 litros (2º prêmio), TV 32 Polegadas (3º prêmio), Notebook (4º prêmio), e um Fogão quatro Bocas (5º prêmio).

O imposto pode ser pago nas agências do Banco do Brasil, Caixa Econômica, Sicredi, Correios, Bradesco, Casa aLotérica e correspondentes bancários.

Oportunidade

O Programa de Pós-Graduação stricto sensu em nível de mestrado e doutorado em Estudos Literários, da Universidade do Estado de Mato Grosso, campus de Tangará da Serra, está com as inscrições abertas para o processo seletivo. As inscrições podem ser feitas até o dia 21 de agosto. O edital completo pode ser acessado em: www.unemat.br/posgraduacao/

Unemat

Podem se inscrever pessoas com diploma de Letras/Literatura e áreas afins. Nesta seleção estão sendo oferecidas 10 vagas para doutorado e 14 vagas para mestrado nas seguintes linhas de pesquisa: "Literatura e vida social em países de língua oficial portuguesa e Literatura, história e memória cultural". A inscrição pode ser feita presencialmente na Secretaria do Programa.

Fases

O processo de seleção compreenderá três fases, sendo a primeira fase a prova de conhecimento específico, de cunho dissertativo, a segunda fase a proficiência em língua estrangeira (inglês, espanhol, francês ou italiano) e a terceira fase a análise do currículoLattes e do projeto apresentado, além de entrevista.

Seleção

O cronograma de seleção é o seguinte: prova de conhecimento específico a ser realizada no dia 03 de setembro, prova de proficiência em língua estrangeira no dia 14 de setembro e análise de currículo e projetos nos dias 08 e 09 de outubro. O resultado final será conhecido no dia 19 de outubro. Outras informações pelo telefone (65) 3311- 4925.

*Bastidores da Política

Presença

Durante a abertura da Conferência da Criança e do Adolescente ontem, somente os vereadores Professor Vagner e Professor Sebastian estiveram presentes, somente da abertura, representando o Legislativo Municipal. Ainda bem que o resultado desses debates irão para fase estadual e não ao Legislativo, pois correríamos o risco de haver um pedido de vistas.

Vistas

Isso é o que pretende o vereador Somavila com o Plano Municipal de Educação que está no Legislativo, solicitando que técnicos do Executivo apresentem o plano aos vereadores. Detalhe: houveram mais de 10 reuniões e uma conferência para definição do plano. Será que os vereadores participaram dos debates na elaboração do plano?

Protelatório

Há quem afirme que esses pedidos de vistas tratam-se apenas de medidas para protelar, atrasar as definições a serem votadas. No caso do Plano Municipal da Educação, deveria ter sido votado até o dia 24 de junho. Neste caso o envio para o Legislativo se deu bem próximo dessa data, uma vez que foi finalizado dias antes do prazo final.

Participação

Não só dos Vereadores, a participação também foi ínfima na sociedade de maneira geral. A exceção de Escolas Municipais, alunos e educadores, algumas pessoas que trabalham com crianças no dia a dia e técnicos da Prefeitura, a comunidade deixou a desejar, inclusive a comunidade escolar pública estadual e privada.

Rebuliço

Em Tangará da Serra, a reposição salarial dos servidores públicos municipais deu o que falar. O assunto causou um verdadeiro rebuliço entre os políticos e deixou o presidente da Câmara, Romer Japonês (PROS) entre a cruz e a espada. Ele que matinha seu apoio ao prefeito Fábio Martins Junqueira (PMDB) se viu pressionado pelos vereadores.

Reposição salarial

O projeto de reposição salarial que prevê um reajuste de 7%, sobre o salario base, entrou na Câmara no início do mês de maio e ali foi discutido, debatido, questionado, emendado e votado. Mas a emenda não agradou ao Executivo que prontamente vetou o propositura dos parlamentares que determinada o reajuste sobre o salário completo.

Novela

Na sessão passada, realizada dia 23, o veto do Executivo foi votado pelos vereadores, o placar geral ficou 7 x 6. Entretanto os parlamentares exigiram um novo projeto oriundo do Executivo. Agora várias perguntas ficam no ar: Será que o novo projeto sofreu alterações? E quanto tempo ainda os servidores irão esperar até o capítulo final desta novela.

Cooperativas

O deputado estadual Wancley Carvalho (PV) visitou a sede da Organização das Cooperativas Brasileiras de Mato Grosso (OCB/MT), para anunciar a criação da Frente Parlamentar do Cooperativismo estadual.A proposição foi apresentada e aprovada pelos membros da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, e a nova Frente Parlamentar será instalada nos próximos dias.

Bolão de apostas

A saída do governador Pedro Taques do PDT é dada como certa no meio político – ele mesmo já confirmou a decisão de mudar de partido em algumas ocasiões. Porém, o destino do pedetista é incerto. Enquanto os líderes do PSDB fazem barulho publicamente com a possibilidade de receber Pedro Taques, a cúpula do PSB trabalha mais silenciosamente, nos bastidores, para levar o governador para suas fileiras. A favor dos tucanos, o peso do partido, e o fato de ser o principal representante da oposição ao governo petista. Pesa a favor do PSB a carência de um líder de alcance nacional após a morte de Eduardo Campos. Quem ficará com Taques? Façam suas apostas.