

ULTRAMACHO

Oficina Ultrabike será realizado em Tangará no dia 26 de julho

>> **Luciano Góis**
Redação DS

Visando a Etapa de Tangará da Serra no mês de setembro, a organização Ultramacho realiza no dia 26 de julho no município a oficina de preparação que tem por objetivo preparar melhor os participantes para a prova. A oficina Ultrabike é realizado em parceria do Ultramacho com a pentacampeã brasileira de Mountain Bike Jane Jesus. A oficina tem duração de um dia e é indicado para quem deseja melhorar o desempenho sobre duas rodas. Objetivo da oficina Ultrabike é orientar sobre utilização correta de acessórios e bike, aprimorar as habilidades de ciclistas iniciantes, transferir conhecimentos básicos de como lidar com uma situação crítica com equipamento em meio a

um treino ou prova, promover os treinos técnicos guiados. Para realizar a oficina cada participante obrigatoriamente deverá apresentar-se equipado com bicicleta para prática de Mountain Bike, capacete, luvas, roupas leves e tênis ou sapatilhas. A oficina Ultrabike será realizado no dia 26 de julho às 8h30, o valor da inscrição será de R\$ 100,00. Outros temas serão abordados durante a oficina, tais como: informações gerais sobre o ciclismo, utilização correta das marchas, dicas básicas sobre suporte mecânico, técnicas de equilíbrio e direção, dicas para escolha de equipamentos, treino em trilha/prática de técnicas básicas. “O treino técnico é ideal para receber dicas de pilotagem, além ter a possibilidade de resolver um incidente que venha acontecer com o equipamento, como troca de pneus, ou outros



Treinamento realizado no ultimo mês no rio Sepotuba visando o Ultramacho Tangará dias 12 e 13 setembro

imprevistos”, disse a organização, informando ainda que no dia da oficina haverá pausa para

o almoço (almoço não incluso na inscrição). A organização informa ainda que todos os

participantes deverão assinar um termo de Responsabilidade de Aptidão Física e o Ter-

mo de Conhecimento de Risco. Mais informações e reservas pelo telefone: (65) 9905 6090.

COPA CENTRO AMÉRICA

Dez equipes mantêm vivo o sonho do título

>> **Luciano Góis**
Com Globo Esporte

A terceira fase da Copa centro América de Futsal chegou ao seu final e já são conhecidos os times que avançaram à próxima fase. No último final de semana, as cidades de Rondonópolis e Pontes e Lacerda sediaram os jogos que definiram os últimos classificados. Em Rondonópolis, os classificados foram Arão Futsal e Guarantã do Norte. Na sede de Pontes e Lacerda, Indaiavá e União Comodoro levaram a melhor. A próxima fase da competição será dividida em três grupos que definirão os quatro semifinalistas. Dois grupos terão apenas três equipes classificando-se apenas o primeiro colocado. No outro grupo,



A grande final acontecerá no dia 08 de agosto

com quatro equipes, sairão dois classificados à semifinal. Na sede de Brasnorte, as equipes do Operário de Várzea Grande, União Comodoro, A.D.F e Brasnorte brigarão por duas vagas. Em Cuiabá, a disputa por uma vaga ficará entre Shopping Popular, Indaiavá e Guarantã do Norte. Em Rondonópolis, Arão Futsal, Saesp e

Sapezal disputam uma vaga. A final da Copa Centro América de Futsal será no dia 8 de agosto, em Cuiabá, com transmissão ao vivo pela TV Centro América. Tangará da Serra se despediu da competição ao ser derrotado para Campo Novo dos Parecis, Diamantino e Alto Paraguai na terceira fase.

ROSANA - SP

Real Tangará disputa 30ª Copa Ecológica do Mercosul

>> **Redação DS**

O Real Tangará Futebol Clube de Tangará da Serra, disputará a partir do dia 20 de julho a 30ª Copa Ecológica do Mercosul que será realizado na cidade de Rosana – SP. A equipe tangaraense é comandado pelo desportista Luciano Góis (Sasá) e que já disputou diversas vezes competições fora do estado, conquistando já três vezes o título de campeão (Marília-SP, Nova Londrina – PR e Angatuba – SP) e cinco vezes vice-campeão (Mariluz-PR, Nova Londrina – PR, Araçatuba-SP com duas equipes e Santana do Itararé – PR em janeiro deste ano). Nesta edição a equipe tangaraense se fará parceria com os times de Sapezal e No-



A equipe disputará a competição em parceria com Sapezal

vos Talentos de Mato Grosso do Sul visando fazer boa participação no campeonato. “Neste ano fizemos algumas alterações visando o bom rendimento do time e a boa participação do nosso time no campeonato e estamos nos unindo com Sapezal e ainda faremos trocas de

jogadores com o time de Mato Grosso do Sul, esperamos desta forma ter êxitos e trazermos bons resultados”, disse Sasá, informando que o time viaja neste domingo. A equipe agradece a Secretaria Municipal de Sapezal pela parceria em levar um time e ajudar com o transporte.