

UNEMAT

# Professora de Tangará da Serra é destaque na revista Fapemat

>> Assessoria

Ao final os pesquisadores puderam concluir que as atividades físicas contribuíram sobremaneira na melhoria da qualidade de vida das gestantes

Estão disponíveis no site da Fundação de Amparo a Pesquisa de Mato Grosso na revista 'Fapemat e Ciência' a entrevista que destacou a importância da pesquisa intitulada "O uso de tecnologias do cuidado em vista a humanização do parto", realizada pela docente efetiva do curso de Enfermagem de Tangará da Serra, Angélica Pereira Borges.

O estudo buscou-se analisar as condições de parto e nascimento de um grupo de gestantes que participaram de um programa de atividade física, a fim de integrá-lo como uma tecnologia do cuidado obstétrico e como estratégia a pesquisadora implementou em parceria com outros profissionais e alunos a "Oficina do corpo", etapa esta, que contava com a realização de exercícios, elabo-



Docente efetiva do curso de Enfermagem de Tangará da Serra, Angélica Pereira Borges

borados e aplicados a 40 gestantes de Cuiabá pela própria pesquisadora, tanto em solo, como na água. Neste mesmo período outras 80 gestantes foram acompanhadas porém não realizaram atividades físicas.

Ao final os pesquisadores puderam concluir que as atividades físicas contribuíram sobremaneira na melhoria da qualidade de vida das gestantes, e

que durante o parto as práticas de intervenção foram mais comuns no grupo de gestante que não realizou atividades físicas.

Angélica destacou que "A divulgação dos resultados de estudos realizados em nosso estado são primordiais, pois valoriza-se os esforços empreendidos na região e contribuem sobremaneira com a ciência." Ainda ressaltou que os

resultados obtidos mostram para a população que a prática obstétrica vigente não é a única e a melhor opção que temos. "Podemos transformar essa realidade através da adoção de práticas que tenham significância e precisão científica, buscando fomentar a adoção de novas formas de atender a gestante nos preceitos da humanização da assistência ao parto".

## Muda sistema de emissão de Carteiras de Trabalho

>> Assessoria

As Carteiras de Trabalho não estão sendo mais confeccionadas da maneira tradicional, ou seja, emitidas manualmente. Desde o ano 2014 houve uma mudança determinada pelo Ministério do Trabalho onde foi implantado um novo modelo de confecção da Carteira de Trabalho. Agora, as informações do trabalhador são enviadas via on-line no sistema do Ministério do Trabalho Emprego e Cidadania e posteriormente, dentro de 60 dias, a Carteira de Trabalho é enviada ao Posto de Emissão onde o trabalhador poderá retirá-la. A Prefeitura de Barra do Bugres con-

veniu-se com o Ministério do Trabalho, Emprego e Cidadania, logo que este se mostrou interessado em adequar o município ao novo sistema. Dessa forma a administração já está adquirindo os equipamentos exigidos pelo Ministério do Trabalho. Modelo Antigo. O responsável pela emissão de Carteiras de Trabalho no município de Barra do Bugres, Sr. Dejalma Sena Mello, explica que os que já possuem o modelo antigo de Carteira não precisam do novo modelo que está disponível somente para os que estão fazendo a sua primeira carteira ou então segunda via. "Os que possuem o modelo antigo, continua valendo", explicou.



**PROGRAMAÇÃO DA SEMANA NACIONAL DA FAMÍLIA**  
Você e sua família estão convidados a participar

**DIA 09/08 - domingo**  
8:00h - PARÓQUIA NOSSA SENHORA APARECIDA  
MISSA de Abertura da Semana Nacional da Família

**DIA 10/08 - segunda**  
19:30h - PARÓQUIA NOSSA SENHORA APARECIDA  
TERÇO pelas Famílias

**DIA 11/08 - terça**  
19:30h - Setor 4 - COHAB, SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS  
Encontro de Famílias

**DIA 12/08 - quarta**  
19:30h - Setor 5 - DONA JÚLIA, NOSSA SENHORA DE FÁTIMA  
Encontro de Famílias

**DIA 13/08 - quinta**  
19:30h - Setor 6 - JD. TANGARÁ II, SÃO FRANCISCO DE ASSIS  
Encontro de Famílias

**DIA 14/08 - sexta**  
19:30h - Setor 3 - JD. DO SUL, CRISTO REI  
Encontro de Famílias

**DIA 15/08 - sábado**  
19:30h - Setor 7 - PROGRESSO, SÃO PEDRO  
Encontro de Famílias

**DIA 16/08 - domingo**  
19:00h - PARÓQUIA NOSSA SENHORA APARECIDA  
MISSA de Encerramento da Semana Nacional das Famílias

**O AMOR É A NOSSA MISSÃO:  
A FAMÍLIA PLENAMENTE VIVA**

**ORAÇÃO PELA FAMÍLIA**  
Senhor, nós vos louvamos pela nossa família e agradecemos a Vossa presença em nosso lar.  
Iluminai-nos para que sejamos capazes de assumir nosso compromisso de fé com a família e comunidade.  
Que em nossa família reine a confiança, a fidelidade, o respeito mútuo, a oração e o diálogo,  
para que o amor se fortifique e nos una cada vez mais.  
Abençoei, Senhor, todos os lares, hoje e sempre.  
Amém.

**Semana Nacional da Família - 2015**  
**09 a 16 de agosto**  
Paróquia Nossa Senhora Aparecida - Tangará da Serra-MT