

SUPERA

Academia de ginástica cerebral é inaugurada em Tangará

>> **Rodrigo Soares**
Redação DS

A ginástica cerebral evita as perdas cognitivas e pode retardar sintomas de doenças como o Alzheimer, uma doença triste e preocupante

Exercitar a memória, concentração, criatividade e confiança, melhorando assim o desempenho das pessoas nos estudos, no trabalho e na carreira. Essas serão as principais vantagens oferecidas pelo Supera Ginástica para o Cérebro, que está em semana de inauguração em Tangará da Serra. De acordo com a franqueada Jerusca de Paula, estão acontecendo agendamentos de aulas experimentais. “Percebemos que Tangará tem todos os públicos de pessoas interessadas. Não precisa ter algum problema, pois o que o Supera faz é melhorar o desempenho das pessoas. Melhora a autoconfiança e conse-

quentemente a vida”, comentou Jerusca, confiante em atingir um bom público com a semana de inauguração. “Estamos animados por ser uma cidade que tem muitos estudantes, então tem muitas pessoas interessadas em melhorar o rendimento em cursinhos, e na verdade o público é amplo”, disse.

A ginástica cerebral evita as perdas cognitivas e pode retardar sintomas de doenças como o Alzheimer, uma doença triste e preocupante que, segundo o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), afeta 14,5 milhões de brasileiros com 60 anos.

O curso, que tem duração de duas horas semanais, é divertido e desafiador. A metodologia dedicada ao desenvolvimento de funções do cérebro e habilidades socioemocionais inclui o uso de jogos de tabuleiro, apostilas de raciocínio lógico, dinâmicas de grupo e até jogos online desenvolvidos por neurocientistas.



Supera está oferecendo aulas experimentais no decorrer dessa semana

Cada atividade estimula uma região do cérebro e desenvolve uma habilidade diferente. Os alunos aprendem a disciplina, foco e respeitar os colegas no trabalho em equipe. O ábaco treina o

cérebro para manter-se concentrado por longos períodos de tempo e ainda exercita a capacidade de calcular mentalmente. “Estamos felizes de inaugurar mais um Supera porque sa-

bemos a transformação que o curso faz na vida das pessoas. Em poucos meses, vemos nossos alunos mais confiantes e felizes, porque eles sentem que estão aproveitando o potencial do seu cérebro e avançando em suas atividades

cotidianas”. Em Tangará da Serra, o Supera fica à Avenida Tancredo Neves, 660 – Jardim Tanaka (próximo ao Centro). Para reservar aulas gratuitas, basta ligar no 3326-1839.

Nossa especialidade é cuidar da sua saúde.

PLANTÃO 24H
ADULTO E INFANTIL
UTI NEONATAL E PEDIÁTRICA

HOSPITAL E MATERNIDADE
CLÍNICA DA CRIANÇA

(65) 3311-2300/ 9987-2599

TIRENTULHO
LIMPEZA E TRANSPORTES LTDA.

- Limpeza de Terrenos
- Demolição
- Locação de Máquinas
- Terraplanagem
- Locação de Caçambas

3326-2478
TELEFAX: 3325-0668
9687-2747

Av. Lions Internacional, n.º 220-W - Bairro Cidade Alta III