

MERENDA ESCOLAR

Hábitos de Alimentação Saudável são ensinados nas escolas

>> Rosi Oliveira
Redação DS

Foi comemorado ontem, 21, o Dia da Merenda Escolar, um requisito básico e que faz a diferença para os estudantes. Uma alimentação saudável e balanceada pode auxiliar no desenvolvimento físico e intelectual de crianças e adolescentes. A fase escolar é um período que exige muito dos jovens, pois, além do crescimento, essa é uma fase em que o organismo vai produzir mais vitaminas e armazenar nutrientes para toda a vida. Uma merenda bem elaborada também vai ajudar o aluno no desempenho escolar.

Esse é o objetivo da Secretaria de Educação de Tangará da Serra, que tem investido em capacitação de pessoal também na aquisição dos alimentos a serem fornecidos às crianças na merenda escolar. “Temos nos preocupado muito em propor



O objetivo é que os hábitos sigam para a casa dos alunos e alcancem as famílias também

cionar uma merenda de qualidade, nada tendo a ver com a merenda do tempo dos nossos pais, hoje ela é diversificada e garante todos os nutrientes necessários ao desenvolvimento infantil”, disse a Secretária de Educação Janine Gruber, salientando que o município atende cerca de 10.500 alunos.

Conforme o PNAE, devem ser inseridos

na merenda alimentos provenientes da Agricultura Familiar, tendo como preferência a produção local, o que é levado em questão no município de Tangará e tem criado hábitos saudáveis, além de favorecer ao pequeno produtor que tenha para quem vender sua produção.

A Merenda Escolar segundo as nutricionis-

tas não deve ser saudável apenas na escola, mas nos lares também, sendo assim, a Nutricionista Janice Barreto Costa desenvolve nas escolas municipais um projeto de contação de histórias de forma a demonstrar aos alunos o que é realmente saudável para que os hábitos sigam para a casa dos alunos e alcancem as famílias também.

Curso de capacitação será realizado essa semana

Segundo a secretária os projetos da alimentação escolar são amplos e seguem um padrão bastante rígido de controle.

O cardápio é elaborado de acordo com critérios PNAE, onde define a quantidade a ser ofertada a cada criança e todo esse trabalho é realizado no município com o acompanhamento de três nutricionistas.

Para que o nível na confecção, acomodação e manejo dos alimentos sejam adequados, cursos de capacitação das merendeiras acontecem todos os anos no município, segundo a nutricionista Janice. “Nós temos um pessoal extremamente capaz, mas como preconiza lei, os cursos devem ser realizados, além de sempre trazerem algo novo para que possa ser colocado em prática pelas merendeiras”, disse.

De acordo com Jani-

ce no próximo sábado haverá a segunda etapa de capacitação para as responsáveis pela preparação dos alimentos. “Estaremos reunidos no sábado no período matutino com as merendeiras da Educação Infantil para o momento de capacitação, nos próximos dias acontecerá a terceira fase com as demais profissionais”, comentou, lembrando que hoje a merenda é confeccionada com alimentos totalmente saudáveis e que as crianças mudaram bastante o hábito alimentar, pois no cardápio escolar elas aprenderam a comer de tudo que é servido, sem fazer cara feia. “Os hábitos alimentares estão mudando, através da merenda escolar temos conseguido resgatar hábitos esquecidos e isso faz toda diferença na vida das crianças”, finalizou Janice.

experimente

ZAAD

Uma linha completa para cuidar do visual com sofisticação

1

ZAAD

Balm após barba

30ml ALCOOL

HIDRATA SUA PELE

Propriedades antioxidantes

oBoticário

2

ZAAD

Espuma hidratante para barbear

Nova Fórmula

oBoticário

3

48h

PROTEÇÃO INTENSIVA

Frescorativo

Antitranspirante

Aerosol Jato seco

75g 125ml

oBoticário

4

ZAAD

EAU DE PARFUM

oBoticário

1. BALM HIDRATANTE APÓS BARBA, 110 g
17236
R\$ 46,99

2. ESPUMA HIDRATANTE PARA BARBEAR, 200 ml
17236
R\$ 36,99

3. ANTITRANSPIRANTE AEROSOL, 75 g
20200
R\$ 27,99

4. ZAAD EAU DE PARFUM, 95 ml
21770
R\$ 174,00

41168

MISTO
Papéis
FSC® C018425

oBoticário

Avenida Brasil - 65 3326 4044
Sapezal - 65 3383 2037
Tangará Shopping - 65 3326 7534
Nova Olímpia - 65 3332 1205
Venda Direta - 65 3326 2684

*Protege contra mau cheiro, odores e transpiração, de acordo com testes realizados no laboratório de O Boticário.