

AVALIAÇÃO TÉCNICA

Karatê tangaraense encerra o ano com exame de graduação de faixas

>> **Luciano Góis**
Redação DS

A Associação Olímpica de Karatê realizará hoje, a partir das 19h, o Exame de graduação (Semestral) para seus alunos de faixa branca a faixa marrom, o referido evento é promovido pela entidade a fim avaliar o progresso de seus alunos durante o ano de 2015.

Já no próximo dia 12 com início as 8h, na sede da Associação Olímpica, acontecerá o tão esperado Exame Anual para Faixas Pretas, quando candidatos das Cidades de Sapezal, Campo Novo do Parecis e Tangará da Serra participarão do evento. O Exame Anual para faixas pretas é uma realização da Federação de Karatê Interestilos de Mato Grosso (FKIMT).

O Exame de Faixa Preta é considerado pelos seus participantes o

ponto máximo de suas carreiras. Quando se faz o exame para faixa Preta 1º Dan, são no mínimo 04 anos de treinamentos, para 2º Dan da Faixa Preta 06 anos de atividades ininterruptas e assim por diante para outros Dans com maiores graduações. “Neste Exame do dia 12 de dezembro teremos candidatos para 1º Dan, 3º Dan, 4º Dan e por fim para 5º Dan. Sem dúvidas os exames de faixas pretas de karatê são muitos exigidos de seus candidatos, tanto na prova prática como na teórica, mas estes estão muito bem focados, uma vez que iniciaram suas preparações desde o início de 2015”, disse o Presidente da Federação, mestre Antonio Felipe, salientando ainda, que já formou a banca examinadora, que será composta por eminentes professores mato-grossenses, para a condução dos trabalhos técnicos de



O exame será realizado em duas datas diferentes em praticamente todas as faixas do karatê

mais um Exame de Faixas Pretas da FKIMT/CBKI. A programação também contará com um jantar de confraternização en-

tre formandos, diretoria e convidados.

Recentemente sete atletas da Associação Olímpica de Karatê inte-

graram a seleção mato-grossense para a disputa do Campeonato Brasileiro na cidade de Indaítuba – SP e conseguiram

excelente resultados que contribuíram para colocar Mato Grosso na sétima colocação geral do evento.

FASE ESTADUAL

Seleções campeãs viajam neste final de semana

>> **Luciano Góis**
Redação DS

Após vencerem a fase regional dos Jogos Estudantis Mato-grossense, as seleções estudantis de Tangará da Serra tiveram pouco mais de quatro treinamentos para preparar o time para disputar a fase estadual que acontece a partir de amanhã na cidade de Campo Novo do Parecis. Nesta fase Tangará será representada pelas equipes do voleibol masculino e feminino (ambos os times são comandados pelo grande profissional Marcos Furlan), handebol feminino (comandada pela profissional de educação física Rosemere Medeiros), futebol de campo feminino (comandado pelo treinador Jedson Zanescio) e ainda Basquetebol feminino (comandado pelo treinador Lourival). A



O voleibol foi a única modalidade a classificar as duas equipes

única modalidade tangaraense que não terá nenhum representante é o futsal, tendo em vista que o masculino foi eliminado ainda na primeira fase. Já o feminino acabou sendo eliminado na prorrogação da semifinal ao perder por 2 a 0, após empatar em 3 a 3 no tempo normal, os times

foram comandados pelo treinador Cleuvís Fontana (Bocão). Na edição passada da fase estadual, Tangará da Serra consagrou-se campeã apenas com uma equipe, sendo o futebol de campo feminino. A fase estadual tem início amanhã e se estende até a próxima sexta-feira.

JOGOS ESCOLARES

Quatro atletas de MT disputarão os Sul-americanos

>> **SLuciano Góis**
Com Globo Esporte

Quatro atletas mato-grossenses farão parte da Seleção brasileira de Atletismo que disputará o XXI Jogos Sul-Americanos Escolares a partir de hoje até o próximo dia 13 de dezembro, em Assunção, no Paraguai.

Mato Grosso estará representado por Ana Gabriela Nogueira da Silva, de Sorriso, nas provas dos 800 e 2.000 metros; Nerisnélia dos Santos Souza disputará o revezamento; Arielly Rodrigues no salto em altura e Lucas Leite nos 800 e 2000 metros.

Além dos atletas, o

treinador mato-grossense Marcos Fladimir Vieira, de Sorriso, também compõe a delegação brasileira no Paraguai. Tangará da Serra chegou com representantes até a fase nacional, mas mesmo com uma boa participação não conseguiram vaga para a fase internacional.

ATLETISMO

Corrida de Rua acontece neste domingo na Vila Esmeralda

>> **Luciano Góis**
Redação DS

Já tradicional em Tangará da Serra, acontece neste domingo a partir das 15h na Vila Esmeralda a Corrida de Rua, que tem por objetivo fomentar a prática esportiva das crianças e jovens de Tangará da Serra, como também

ao mesmo tempo possibilitar aos amantes da modalidade uma oportunidade de colocar em prática os aprendizados no dia a dia. O evento pra este ano visa contar com mais de 500 crianças acima de 07 anos. “Queremos convidar a todas as crianças para participarem do evento que distribuirá meda-

lhas aos participantes e ainda diversos brindes que serão sorteados entre todos os participantes”, disse Oliveira, atleta/organizador e incentivador do atletismo no município. Os interessados em participar do evento poderão ter maiores informações pelo telefone (065) 9975-9783.

floricultura & arquitetura
NÃO ESQUEÇA: datas importantes
têm que ter **Flores**
DISK-FLORES 3326-6024

MANUTENÇÃO E LIMPEZA
DE PISCINAS E PEDRAS
Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.
Av. Brasil, 610-E, Centro
3326-7022
9617-3044

Agora em novo endereço:
Rua Antônio Hortolani nº 252-w
3326-1984 ou 3326-1869