DE MATO GROSSO

Mixto investe na parte física e negocia amistosos antes da estreia no estadual

>> Globo Esporte
Mato Grosso

Desde o final de semana treinando em Cuiabá, o Mixto foca na parte física antes da estreia no Campeonato Mato-Grossense. O Tigre trabalha desde o dia 07 de janeiro (começou em Chapada dos Guimarães com cerca de 40% do grupo), e agora tem utilizado o estádio Dutrinha e mini-estádios da capital para trabalhar. O preparador físico Marcelo Leite, pontuou sobre como estão os treinos.

"Os jogadores estão vindo de uma inércia, que são as férias, e sabemos que no esporte de alto rendimento nós necessitamos do jogador a mil por cento de condição. Então nós preparamos a musculatura deles exatamente para poder aguentar a carga de trabalho, que gradativamente vai aumentando conforme a preparação", disse Leite.

A diretoria agendou um amistoso neste domingo, contra o União, em Rondonópolis. Outros testes estão sendo discutidos. O treinador Gilson Paulino quer pelo menos dois amistosos antes de começar o estadual. A estreia do Tigre será no dia 31 de janeiro, contra o Operário VG, na Arena Pantanal.

"O trabalho começa em uma crescente. Neste momento estamos trabalhando em dois períodos, porém de uma semana a dez dias antecedendo o jogo, nós damos aquela arrefecida para o jogador acumular energia, para poderem fazer aquele trabalho específico com o treinador, e só fazemos a manutenção, isso tudo para estrearem no jogo com a capacidade total deles", completou Marcelo.


O Tigre trabalha desde o dia 07 de janeiro

TRY OUT

Cuiabá Arsenal abre inscrições para seleção de novos atletas

>> MT Esporte

A partir desta quarta-feira, dia 20, estão abertas as inscrições para o try out do Cuiabá Arsenal que será realizado no dia 20 de fevereiro, no Estádio Presidente Eurico Gaspar Dutra "Dutrinha", em Cuiabá.

O try out é para homens e mulheres a partir de 14 anos de idade que integrarão os times s-19 e adulto no masculino e as meninas irão para o time de flag football. No caso dos menores de idade, os pais devem assinar um termo de autorização que deve ser entregue no dia da seleção junto com o valor da inscrição.

Paulo César Machado, presidente do Cuiabá Arsenal, explica que além dos documentos pessoais e autorização dos responsáveis, os interessados devem levar roupas leves e chuteiras.

"Todos serão testados em inúmeras provas físicas. Como corridas curtas, agachamentos, apoios, saltos, drills e outros. E aqueles que se saírem bem serão aprovados. No ano passado participaram 120 pessoas, foram selecionadas 80 e um ano depois só restaram 10", disse Paulo.


O try out é para homens e mulheres a partir de 14 anos de idade

EDIÇÃO 2016

Advogado pede exclusão de Sinop e Cacerense do Mato-Grossense

>> Globo Esporte

O não rebaixamento de Cacerense e Sinop no Campeonato Mato-Grossense 2015 após perda de pontos por irregularidades ainda está rendendo assunto. Na última terça-feira, o advogado Jean Wahlbrink protocolou junto ao Ministério Público uma representação contra a participação dos dois clubes no estadual de 2016.

O advogado, que é auditor do Tribunal de Justiça Desportiva (STJD), explicou que se baseou no estatuto do torcedor que diz que para o clube retornar à primeira divisão é necessária o prazo de, pelo menos, um ano e também a disputa da segunda divisão. No caso de Cacerense e Sinop, nove dos dez clubes da primeira divisão votaram a favor do retorno e apenas o Cuiabá foi contra.

"Agora fica a cargo do Ministério Público agir, mas isso pode demorar", explicou o advogado.

Com o retorno de Cacerense e Sinop, o Campeonato Mato-Grossense 2016 terá a participação de 12 clubes e a abertura será no dia 31 de janeiro, com seis partidas na primeira rodada.


Campeonato Mato-Grossense 2016 terá a participação de 12 clubes

floral
floricultura & arquitetura
NÃO ESQUEÇA: datas importantes
têm que ter Flores
DISK-FLORES 3326-6024

ÁGUA SOL
MANUTENÇÃO E LIMPEZA
DE PISCINAS E PEDRAS
Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.
Av. Brasil, 610-E, Centro
3326-7022
9617-3044

casa SPORT
Agora em novo endereço:
Rua Antônio Hortolani nº 252-w
3326-1984 ou 3326-1869