

CAINDO NO GOSTO

Famílias se aventuram em ‘pedais’ buscando mais qualidade de vida

>> **Rodrigo Soares**
Redação DS

Se para algumas pessoas conseguir viver de forma saudável está apenas relacionado a uma boa reeducação alimentar aliada a prática de exercícios físicos comuns, para outras atingir esse resultado vai muito além, envolvendo principalmente as palavras aventura e desafio. Seja no início da manhã ou no final da tarde, não é difícil encontrar em alguns pontos de Tangará da Serra os praticantes do conhecido ‘pedal’, todos bem equipados não

somente para irem em busca de mais qualidade de vida, mas também para enfrentarem desafios reunidos com amigos e, principalmente, com familiares.

É o caso da cabeleireira Aparecida Rodrigues, mais conhecida como Cida. Ela pratica o pedal desde 2007, e de lá pra cá trouxe para a prática esportiva toda a sua família.

“Hoje, toda a minha família pratica esse importante esporte. É uma satisfação de ver a minha filha Angelita e meu genro Bruno, pois a vida que eles tinham antes comparada com que a que eles têm hoje não é só mais

leve, mas também mais saudável e feliz. Isso é muito gratificante”, relatou a cabeleireira, ao destacar que nas redes sociais foi formado um grupo de 25 pessoas entre amigos e familiares, onde é combinado onde serão os próximos locais de aventuras sobre duas rodas. A união é tanta entre os praticantes, que o nome do grupo não esconde o sentimento de fraternidade: ‘Os Fí da Cida’. “Ficamos cada vez mais unidos, pois a família aproveita tempo mais junto com momento de confraternização entre os amigos em vários lugares que jamais a gente imaginaria conhecer”.



Praticantes conhecem diariamente vários pontos turísticos da região



AMIGOS E FAMILIARES

Grupo tangaraense já passou por diversos pontos turísticos de Mato Grosso



Natureza deslumbrante é o cenário do grupo de pedaleiros

>> **Rodrigo Soares**
Redação DS

Além da perda de peso, corpo e mente mais dispostos e confraternização entre os ‘pedaleiros’, essa prática esportiva também tem proporcionado para muitas famílias de Tangará da Serra visões deslumbrantes em vários pontos turísticos de Mato Grosso.

A cabeleireira Angelita Rodrigues, que pratica o pedal há mais de um ano, contou que

entre os lugares que passou, ficou mais encantada com a paisagem de Chapada dos Guimarães e Jaciara. “É muita beleza envolvida. São muitas cachoeiras e serras, algo realmente muito fantástico e lindo. Além desses lugares, através do pedal eu e minha família já passamos por Poconé, Cuiabá, Cáceres, além da participação no Ultramaço”, revelou Angelita.

Para a mãe da cabeleireira, Cida Rodrigues, a sensação trazida através da prática dos

pedais também não é diferente. “Chapada dos Guimarães foi o melhor, um passeio muito louco. Tínhamos que carregar a bike oito quilômetros, sendo que o percurso total tinha 60 quilômetros. Chapada é paradisíaco, assim como Jaciara e Nobres que também são dois lugares fantásticos. Foi com uma bicicleta bem simples que comecei e passado um tempo troquei de bike. O amor foi crescendo e hoje estou aí pedalando 100 qui-

lômetros com a família toda junto comigo. É algo que a cada dia que passa a gente gosta demais, e que nos proporciona essas lindas paisagens”, contou Cida de maneira extrovertida, ao revelar para a reportagem do Diário da Serra que o objetivo para esse ano, é participar de uma pedalada em Mariana. “Vamos para lá tentar, né? Será um grande desafio, que terei o prazer de realizá-lo”, finalizou a aventureira.