

ÚLTIMO DOMINGO

4º Torneio de Verão de Ciclismo: Sidney Canela se destaca novamente

>> **Luciano Góis**
Redação DS

Aconteceu na manhã do último domingo em Tangará da Serra a segunda etapa do 4º Torneio de Verão de Ciclismo, evento este organizado pelo desportista e atleta Sidney Canela e que tem a participação de 20 atletas do município. E mais uma vez Sidney Canela se deu melhor e conquistou a primeira colocação da prova, o atleta defende a equipe da ACT Multi Elétrica. Já na segunda colocação, ficou seu companheiro de equipe Maykon Martins e na terceira colocação ficou o atleta Jurandir Veloz, seguido de Ageu Martins, sendo que, na quinta colocação ficou Sinicleito Canela, também da equipe Multi Elétrica. O evento é realizado em catego-

ria única com intuito de possibilitar aos atletas um melhor entrosamento entre os mesmos, tendo em vista que não são realizados eventos iguais a este dentro da cidade. “A prova foi realizada em estrada, sendo com saída da Comunidade Linha 12, indo até Deciolândia e retornando novamente até a comunidade. Prova que contou com muitas subidas o que acaba provocando um melhor desempenho e esforço de cada atleta”, disse Canela, salientando que para a realização da prova a organização contou com apoio das empresas Multi Elétrica, Jet Máster, além da parceria do professor Jean Brás e dos fiscais Rael e Jadiel Miranda. “Consegui chegar destacado dos demais, depois de um ótimo trabalho realizado pela minha equipe para me manter na



Canela que é um atleta conceituado dentro do ciclismo, venceu as duas primeiras etapas da competição

liderança, agora é tentar ao menos concluir a última etapa para também conquistar o título do 4º Torneio de Verão de Ci-

clismo da Serra para a minha equipe (Multi Elétrica) ser a grande campeã”, completou Sidney. O campeonato segue

pra sua última etapa com a seguinte classificação: Em primeiro lugar está Sidney Canela, seguido de Juran-

dir Veloz, em terceiro está Sinicleito Canela, em quarto está Maykon Martins e em quinto seu pai Ageu Martins.

INFORMAÇÕES

Saúde: Motivos importantes para a prática da atividade física

>> **Assessoria**

O homem moderno vem deixando de lado as práticas esportivas, o que muitas vezes leva a um estilo de vida sedentário e provoca distúrbios como má alimentação, obesidade, tabagismo, estresse, doenças coronarianas, etc. Como reação a essa atitude, a ciência do esporte vem desenvolvendo estudos e demonstrando a importância que a prática constante de uma atividade física bem planejada tem para que as pessoas possam ter uma vida mais saudável. Motivos importantes para a prática da atividade física: 1 – Auto estima; A prática regular de exercícios aumenta a confiança do indivíduo. 2 – Capacidade Mental; Pessoas ativas apresentam reflexos mais rápidos, maior nível de concentração e me-



Sedentarismo provoca distúrbios

mória mais apurada. 3 – Colesterol; Exercícios vigorosos e regulares aumentam os níveis de HDL (lipoproteína de alta densidade, o “bom colesterol”) no sangue, fator associado à redução dos riscos de doenças cardíacas. 4 – Depressão; Pessoas com depressão branda ou moderada, que praticam exercícios de 15 a 30 minutos em dia alternados, experimentam uma variação posi-

tiva do humor já após a terceira semana de atividade. 5 – Stress e Ansiedade; A atividade física libera os hormônios acumulados durante os momentos de stress. Também funciona como uma espécie de tranquilizante natural – depois do exercício a pessoa experimenta uma sensação de serenidade. Conceitos importantes para a prática da atividade física.

JOGO FESTIVO

Em Breve: Renomado Falcão estará em Tangará da Serra

>> **Luciano Góis**
Redação DS

Renomado dentro do futsal brasileiro e mundial, o ídolo Falcão estará em Tangará da Serra em breve, as informações foram repassadas com exclusividade à Redação DS. “Já fizemos as conver-

sas e estamos apenas fechando outra cidade na qual ele também deverá se apresentar, a data será marcada com uma partida festiva estando de um lado o ídolo Falcão e do outro Vinicius Capeta como é conhecido dentro da modalidade. Tangará da Serra merece um

evento igual este, tendo em vista que somos um potencial no futsal”, disse um dos mentores da vinda de Falcão, informando ainda que a partida festiva será realizada no ginásio Douglas Poyane, localizado na Vila Olímpica Rei Pelé. Em breve mais informações.

Mais eventos: Amador de Futebol, Basquete e Voleibol

>> **Luciano Góis**
Redação DS

A Secretaria Municipal de Esportes de Tangará da Serra começou o ano de 2016 com todo vapor, ainda no mês de fevereiro o município já tem dois eventos em andamento na cidade, sendo o Campeonato Municipal de Futsal Masculino e a

Copa Tangará de Futsal Feminino. E agora, eventos estes que somam um total de 27 equipes em disputa, porém a secretaria já estará lançando no próximo dia 22 outras três competições, sendo o Campeonato Municipal de Futebol de Campo Amador, a Copa Tangará de Basquete em trio e ainda a Copa Tangará de

Voleibol (quarteto). “Estaremos abrindo as inscrições no dia 22 de fevereiro e esperamos contar com a participação das equipes tangaraenses nas diferentes modalidades. Os jogos seguem um calendário esportivo programado para o ano de 2016 e que ainda terá vários outros eventos”, disse Bocão, coordenador de esportes.



floricultura & arquitetura
NÃO ESQUEÇA: datas importantes
têm que ter **Flores**
DISK-FLORES 3326-6024



MANUTENÇÃO E LIMPEZA
DE PISCINAS E PEDRAS
Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.
Av. Brasil, 610-E, Centro  **3326-7022**
9617-3044



Agora em novo endereço:
Rua Antônio Hortolani nº 252-w
3326-1984 ou 3326-1869