

FOI BEM

Atletas de Cuiabá são destaque em competição nacional de crossfit

>> Assessoria

No último final de semana foi realizado em São Paulo (SP) o Monster Games, uma das maiores competições de crossfit do país, e Cuiabá conseguiu se destacar no lugar mais alto do pódio em duas categorias. Na competição por equipes femininas, a Z7 Dangerous Girls, composta por Fernanda Dotto, Bruna Gnaspini e Larissa Vilela, conquistou o título da categoria Scale. Fernanda conta sobre o desafio de disputar um torneio com os melhores do país. “Estar no Monster Games foi um verdadeiro teste pro coração, a cada entrada na arena o nervosismo tomava conta da gente, por ser o maior campeonato da América latina, saímos de casa pensando somente em dar o nosso

melhor superando o que fizemos durante os treinos. A briga pelo título foi boa, nos sobressaímos as demais equipes devido a força bruta das meninas da nossa equipe para levantamento de peso e porque sempre estávamos organizadas obedecendo as estratégias que traçamos antes de entrar na arena”, explicou a campeã. Cuiabá também fez bonito no individual feminino com Cássia Magoga, da Crossfit 6800, conquistando o primeiro lugar na categoria Scale e com Mariana Barcelos, da Crossfit Z7, ficando com a medalha de bronze. O CrossFit é um programa de treinamento de força e condicionamento físico geral baseado em movimentos funcionais, feitos em alta intensidade e constantemente variados. Normalmente



O evento foi realizado em São Paulo e contou com participantes de todo o país

te esses movimentos se enquadram em três modalidades: levantamento de peso olímpico, ginás-

tica olímpica e condicionamento metabólico, ou cardio. O CrossFit é o método de treina-

mento que mais cresce atualmente no mundo, por proporcionar a mais completa adaptação fi-

siológica possível no seu praticante, independente da idade ou nível físico do mesmo.

NOVA OLÍMPIA

Onze equipes confirmam participação na Copa Regional

>> Nelson Alves
Assessoria

A bola vai rolar amanhã em Nova Olímpia com a abertura da segunda Copa Regional de Futebol Society que reúne onze equipes de Nova Olímpia, Tangará da Serra e Porto Estrela. O evento esportivo é promovido pelo Departamento de Esportes, com apoio da Secretaria de Educação, Prefeitura Municipal e empresas parceiras. Na rodada de amanhã, haverá três confrontos com início previsto para às 17h. No jogo de abertura as equipes novaolimpienses Mecânica Center e Vila Real se enfrentam e logo em seguida, às 18h00, a União (Nova Olímpia) joga com o time do Porto (Tangará). A partida de fundo, às 19h será entre a Indústria e Campos Multi Service, ambas de Nova Olímpia. Segundo informou



Na rodada de amanhã, haverá três confrontos

o Departamento de Esportes, as equipes estão divididas em três chaves. Porto Estrela, Porto (Tangará), União e Barcelona II (Nova Olímpia) formam o grupo A. No grupo B estão os times do CRB, Indústria, Campos Multi Service e Barcelona I, todos de Nova Olímpia. E no Grupo C, jogam a Mecânica Center e Vila Real (Nova Olímpia) e a House Construtora/

Pollo Centro (Tangará). As rodadas serão realizadas as quintas feiras com início às 19h e aos sábados às 18h. A Copa está prevista para se encerrar no dia 23 de abril com a premiação dos melhores, sendo: R\$ 3 mil para o campeão; R\$ 1500,00 para o vice e R\$ 750,00 para o terceiro lugar. Melhor goleiro e artilheiro receberão premiação de R\$ 100,00 cada.

PRIMEIRA FASE

Mais três jogos amanhã pela Copa Máster “Cinquentinha”

>> Luciano Góis
Redação DS

Dando continuidade na 1ª Copa Compacta Service de Futebol Máster, popularmente conhecida por “Cinquentinha”, acontecem amanhã mais três partidas, jogos estes que marcarão o final da primeira fase, onde apenas quatro equipes continuam na competição.

No campo do Vasco a equipe Litrão Show enfrentará o time do Comercial. Já no campo da Vila Esmeralda o time da Cohab Tarumã enfrenta a equipe Biofarma; e no Estádio Municipal o time Aefex enfrenta o Real Socce. Todos os jogos terão início às 15h30. “Queremos agradecer todas as equipes participantes da competição, o

empresário Gilmar Gonçalves, sócio proprietário da empresa Compacta Service por estar colaborando e patrocinando o campeonato de futebol de campo para atletas de 50 anos acima”, disse Xiruca, organizador do evento, agradecendo ainda a Secretaria de Esportes. O evento tem a participação de um total de 110 atletas.

Campeonato Amador: Inscrições serão abertas na segunda

>> Luciano Góis
Redação DS

A Secretaria Municipal de Esportes de Tangará da Serra abre na próxima segunda-feira, 29, as inscrições para o Campeonato Municipal de Futebol Amador Aberto 2016. A expectativa é contar com a participação de 15 equipes. De acordo com o coor-

denador de eventos da secretaria, a abertura das inscrições acontecerá no último dia 22, porém devido a dificuldades com campos para realizar os jogos dos campeonatos, tendo em vista que já existem competições de outras categorias em andamento, se fez necessário segurar um pouco mais a competição. “A partir da segunda-fei-

ra as inscrições estarão abertas. Os interessados poderão procurar a secretaria e retirar suas fichas, o prazo final para que as equipes efetuem suas inscrições é o dia 18 de março”, disse Bocão, informando ainda que o valor da inscrição será de R\$ 300, valor que será totalmente revertido na premiação do campeonato.

floricultura & arquitetura
NÃO ESQUEÇA: datas importantes
têm que ter **Flores**
DISK-FLORES 3326-6024

MANUTENÇÃO E LIMPEZA
DE PISCINAS E PEDRAS
Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.
Av. Brasil, 610-E, Centro
3326-7022
9617-3044

Agora em novo endereço:
Rua Antônio Hortolani nº 252-w
3326-1984 ou 3326-1869