

EXERCÍCIO FÍSICO

Caminhada da Unimed acontece neste domingo

>> **Luciano Góis**
Redação DS

Acontece neste domingo, dia 27, a partir das 15h, a 9ª edição da Caminhada de Combate à Hipertensão, Diabetes e Obesidade. O evento tem a realização da Unimed Vale do Sepotuba, Instituto Pro Vale, Medicina Preventiva e Farmácia Unimed.

A concentração acontecerá no Ginásio Douglas Poyane, localizado na Vila Olímpica Rei Pelé, onde todos os presentes efetuarão suas inscrições tanto individual como também em grupos e ainda receberão orientações preventivas sobre a Diabetes, Hipertensão e ainda importância da atividade física, fazendo na sequencia aferição da pressão arterial. O trajeto será de 2.800 metros, saindo do ginásio (na avenida Tancredo Neves, indo até a rotatória do Sicred e re-

tornando até o ginásio).

Para Dulce Mary, do departamento de Marketing da Unimed, as expectativas são das melhores, tendo em vista que em 2013 o evento contou com a participação de 900 pessoas. Já pra este ano a intenção é que este número ultrapasse de mil. “Estamos com uma grande expectativa de ultrapassar as mil participações, porém queremos salientar ainda que serão entregues squeezes apenas para as mil primeiras pessoas que efetuarem suas inscrições”, disse Dulce, informando ainda que a organização pede a contribuição de produtos de higiene ou de limpeza para que sejam repassados ao Lar dos Idosos, porém a contribuição não é obrigatória.

Luana Ferreira, do Departamento de Medicina preventiva,



Em 2013 a caminhada contou com mais de 900 participantes

salientou que o objetivo do evento é conscientizar a população através da caminhada, além da importância da atividade física para a prevenção de diver-

sas doenças, em específico a Hipertensão arterial, diabetes e a obesidade que são consideradas problemas da saúde pública, bem como fatores para di-

versas doenças e complicações.

Serão sorteados entre os participantes: 03 poupanças Sicredi, 05 bicicletas, 01 bolsa de Inglês, 03 pacotes

de academia, 07 kits esportes, 01 óculos de sol, 01 kit produtos naturais, 03 camisetas do Brasil, 01 kit adaptina, 02 balanças digitais, 02 aparelhos de pressão.

ACADEMIA

Praça Virgílio Favetti receberá Academia da Terceira Idade

>> **Luciano Góis**
Redação DS

O Executivo Municipal de Tangará da Serra enviou na última sessão da Câmara Municipal de Vereadores do município o Projeto de Lei N.º 043/2014, que abre crédito especial no valor de R\$ 146.217,38 destinados a custear despesas da Secretaria Municipal de Esportes.

Em sua argumentação no projeto, o executivo informa que o objeto desta lei visa custear implantação de Academia da Terceira Idade e Pista de Caminhada, na Avenida Virgílio Favetti (canteiro de frente a Unic), com o objetivo de incentivar a prática de atividade física, inclusão social, melhora da autoestima e da saúde dos munícipes em geral.

O projeto de Lei nº



O município conta com apenas a academia localizada na Vila Olímpica Rei Pelé

043 será apreciado e votado pela Câmara Municipal afim de autorizar desta forma o executivo, através da Secretaria de Esportes, a executar esta obra que com toda certeza será de grande importância pra sociedade ,principalmente da-que-la região.

Tangará da Serra conta com apenas uma academia da terceira idade, que esta localizada na Vila Olímpica Rei Pelé, academia esta que recebe diariamente mais de 400 praticantes, tendo como horários principais o início da manhã e ainda o final de tarde.

LIMPEZA

Vereador indica limpeza do Campo do Cohab Tarumã

>> **Luciano Góis**
Redação DS

O Vereador Rogério Silva apresentou na sessão da última terça-feira ,na Câmara Municipal de Vereadores de Tangará da Serra, a indicação de nº 514/2014, que indicou ao executivo que faça a limpeza geral do

campo da Cohab Tarumã, localizada na avenida das Palmeiras, onde lá são realizadas as aulas de futebol da Escolinha do Real Tangará e ainda está em andamento no local todos os finais de semana , jogos validos pelo 1º Peladão Canoas Espetos, competição esta inédita em

Tangará da Serra e que conta com a participação de 24 equipes.

De acordo com Diones Silveira, organizador do Peladão Canoas Espetos, o mesmo esta desde a ultima semana solicitando a limpeza do local, porem não foi realizada até a presente data.

Estão abertas as inscrições para o Festival de Pesca

>> **Luciano Góis**
Redação DS

Estão abertas em Tangará da Serra as inscrições para o 2º Festival de Pesca, que será organizado no pesqueiro Pesque e Pague Bem Vindo, no dia 08 de Junho.

De acordo com Welson Santiago, da Associação Ciclística da Serra (ACS) e que tam-

bém estará a frente deste evento, será ofertado ao campeão da prova 01 Moto Fan 0km. Já para o segundo colocado será ofertado um Barco Novo. “No ano passado o evento já foi um grande sucesso, neste ano queremos repetir e principalmente com uma premiação igual esta já podemos esperar competidores de todas as regiões de Mato

Grosso. Queremos apenas salientar que as inscrições serão limitadas, então quem já tiver interesse já pode estar indo até o Pesque Pague Bem Vindo que esta localizada na MT 358 entrada embaixo do viaduto e já efetuar sua inscrição”, disse Welson. Mais informações falar com Welson pelo telefone: (065) 9909-6728.

floricultura & arquitetura
NÃO ESQUEÇA: datas importantes
têm que ter **Flores**
DISK-FLORES 3326-6024

MANUTENÇÃO E LIMPEZA
DE PISCINAS E PEDRAS
Venda e Construção de Piscinas em azulejo,
fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.
Av. Brasil, 610-E, Centro 3326-7022
9617-3044

3326-1984
ou
3326-1869