

INFORMAÇÃO

Unimed orienta para prevenção e cuidados contra a Influenza

>> **Fabiola Tormes**
Redação DS

A Influenza, também conhecida como gripe, é uma infecção respiratória que pode se complicar com pneumonia, ocasionar internações hospitalares e eventualmente evoluir para a morte. Ele é causada pelos vírus Influenza A, B e C, sendo o vírus A e B os responsáveis pelas epidemias que ocorrem em determinados períodos do ano (sazonais), como os vividos nesta época.

Para evitar essas complicações, a Unimed Vale do Sepotuba, por meio do Núcleo de Saúde Viver Bem, iniciou uma campanha a fim de orientar a população de Tangará da Serra, apresentando a todos uma fórmula ‘simples’: a informação aliada a prevenção e o cuidado. As orientações serão repassadas a população através da distribuição de panfletos explicativos em todas as unidades de saúde públicas e privadas do município.

Para o infectologista Alessandro Zuchetto, a informação, a prevenção e o cuidado são ‘ar-



“(…) a prevenção maior é o cuidado do dia a dia”, afirma o infectologista Alessandro Zuchetto

mas’ importantes que ajudam a reduzir o risco de adquirir ou transmitir essas e outras doenças. “Para alguns vírus nós temos vacinas disponíveis (...) Porém a prevenção maior é o cuidado do dia a dia, o contato direto de pessoa a pessoa”, alerta o especialista, ao destacar alguns desses cuidados, como lavar as mãos com frequência, principalmente após contato com secreções (espirros e tosse) ou após tocar superfícies de uso público, como por exemplo corrimões de escadas ou desin-

fetá-las com produtos à base de álcool; sempre higienizar as mãos antes de ingestão de alimentos e não compartilhar talhares ou copos; jogar fora os lenços descartáveis usados para cobrir a boca e o nariz, ao tossir ou espirrar; evitar aglomerações e o contato com pessoas doentes; não levar as mãos aos olhos, boca ou nariz depois de ter tocado em objetos de uso coletivo; manter ambientes bem ventilados; e procurar assistência médica se surgirem sintomas que possam ser confundi-

dos com os da infecção pelo vírus da influenza tipo A.

Segundo o infectologista, Tangará da Serra acabou de sair de um surto de zika - entre outubro e março, e agora está enfrentando quadros de gripe e gastros intestinais. “O que a gente está tendo agora, do final de março para cá, são quadros de síndrome gripal e diarreia viral, e dependendo da faixa etária cada um se manifesta de uma maneira”, comenta, ao destacar que a prevenção ainda é a melhor fórmula.

Mato Grosso tem 205 casos notificados de microcefalia

Até 23 de abril foram notificados 205 casos de microcefalia no estado, segundo as definições do Protocolo da Vigilância do Ministério da Saúde. Em comparação com a semana anterior são mais dois casos notificados.

No total, 74 casos foram descartados após reavaliação em consulta médica, do perímetro encefálico junto à curva de desenvolvimento infantil estabelecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS), constatando que o mesmo estava dentro da normalidade e sem alterações do Sistema Nervoso Central.

Os casos notificados de microcefalia estão distribuídos em 35 municípios de Mato Grosso. A maioria deles em Rondonópolis (78 casos) e outros 49 casos em Cáceres. A orientação da Secretaria de Estado de Saúde é para que os municípios investiguem os casos para confirmação, de acordo com o Protocolo de

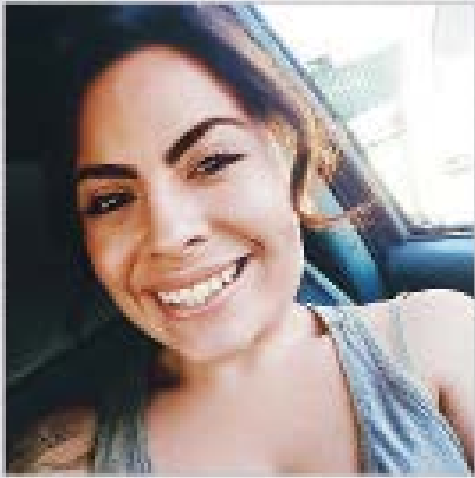
Vigilância, e intensifiquem o acompanhamento dos casos pela atenção à saúde.

Notificação - A equipe da Vigilância Epidemiológica da SES esclarece que utiliza as definições vigentes no protocolo do Ministério da Saúde para confirmação ou descarte dos casos suspeitos. No estado, todos os casos suspeitos de microcefalia e outras alterações do sistema nervoso, sugestivas de infecção congênita, são investigados conforme o que determina o MS, que considera um caso confirmado após análise clínica radiológica e/ou laboratorial.

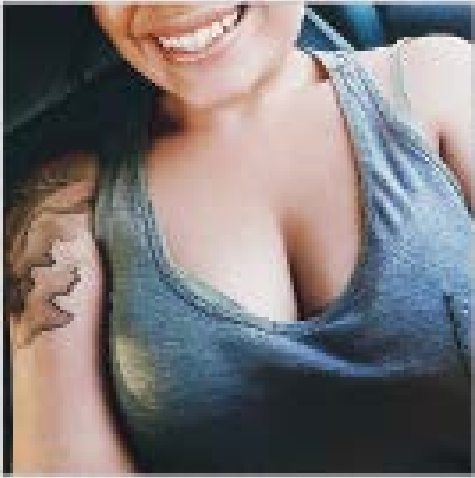
De acordo com o protocolo, a investigação da causa da microcefalia é realizada somente nos casos notificados que apresentem características clínicas e/ou laboratoriais sugestivas de infecção congênita, para a identificação da infecção pelo vírus zika, entre outros agentes infecciosos.

LG

Life's Good

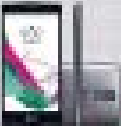


Instagram



WhatsApp

As melhores fotos para
correr as suas redes sociais



LG G4 Stylus 4G
Crescendo de 14.99