



Mais de mil pessoas participaram do evento

MAIS DE 1.000

Caminhada da Unimed foi sucesso de público e saúde em Tangará

>> **Rodrigo Soares**
Redação DS

A Unimed Vale do Sepotuba, através do núcleo de Saúde Viver Bem, realizou na tarde de ontem a 11ª edição da Caminhada de Combate à Hipertensão, Diabetes e Obesidade deste ano.

Na oportunidade, mais de mil pessoas participaram de uma tarde

de muita animação, integração e, principalmente, saúde. De acordo com o presidente da Unimed, Ricardo Gonsales, o objetivo do evento foi criar nos participantes o hábito saudável da caminhada, proporcionado através de um programa de medicina preventiva. “Buscamos prevenir as doenças mais graves causadas pelo sedentarismo. Foi uma mara-

vilha, o evento foi um sucesso. Batemos mais de mil inscrições, então mais um ano de sucesso. A finalidade é essa mesmo, conscientizar a população em geral da necessidade e importância da prática das atividades físicas”, afirmou o presidente, destacando que a Caminhada da Unimed já se tornou tradicional, sendo considerado um dos eventos do calendá-

rio municipal de Tangará da Serra.

Para participar de forma tranquila do evento, todos os participantes, ao fazerem suas inscrições, ganharam uma garrafinha de água para hidratação ao longo de todo o percurso, além de participarem de um alongamento conjunto. O percurso da caminhada saiu da Vila Olímpica Rei Pelé, até a rotatória

da Avenida Tancredo Neves com a Ismael José do Nascimento (Rua Um).

Para a auxiliar de escritória Bárbara de Assis, a caminhada foi um momento onde além dela se reunir com amigos e pessoas especiais, também praticou exercícios físicos. “É muito bom que eventos como seja realizados aqui em nosso município. É uma forma de conscientizar

toda a população sobre a importância da prática de exercícios físicos, que previnem muitas doenças que podem causar graves consequências para a saúde física e também psíquica”, comentou Bárbara, que sempre participa da caminhada. “Essa não é a primeira vez que venho participar do evento. Há vários anos participo, e sempre participarei”, enfatizou a participante.

Destaque Empresarial 2015

ART PÃO PANIFICADORA

Nossa especialidade é você! Obrigado por esse destaque.
Art Pão - A arte de Fazer bem feito

Av. Mato Grosso, 367-W | Fone: (65) 3326-6781

ÔMEGA

ALARMES & INFORMÁTICA
“O Controle em suas mãos”

Fone: (65) 3325-0080

- INFORMÁTICA EM GERAL
- SERRALHERIA EM GERAL

PERIGO CERCA ELÉTRICA

VENDA E INSTALAÇÃO

- SISTEMA DE CÂMERAS
- PORTÃO ELETRÔNICO
- CERCA ELÉTRICA
- INTERFONES
- ALARMES
- PABX

Rua (10) Deputado Hitler Sansão, 306-W, Sala 01, Centro