

PREVENÇÃO H1N1

Moradores passam a noite na fila para conseguir se vacinar

>> **Fabiola Tormes**
Redação DS

O primeiro passo para evitar a gripe é a prevenção. Hábitos saudáveis, alimentação balanceada, ambientes limpos e arejados, entre outros cuidados são importantes para se manter longe da doença, assim como vacinação, que é a forma mais eficiente de proteção contra a gripe.

Em busca dessa prevenção, moradores do bairro Jardim Tarumã passaram a noite na fila em frente a Unidade de Saúde do Altos do Tarumã para conseguirem se vacinar. Isso porque a Secretaria Municipal de Saúde ofertou à população 1.440 doses da vacina influenza que sobraram da Campanha Nacional de Vacinação contra H1N1. A vacinação ocorreu nesta sexta-feira, dia 1º de julho, em 18 unidades de saúde de Tangará da Serra, sendo 80 doses para cada uma delas.

Um desses mora-

dores foi o montador Rildo dos Santos que chegou a unidade às 18h30 do dia anterior [quinta-feira] com seus dois filhos – de 11 e 8 anos – para garantir a vacinação de todos. “Minha mulher, meu filho pequeno e meu pai de 76 anos já se vacinaram, pois pertencem ao grupo de risco e somente nós três ficamos de fora. E agora, como foi oportunizada a vacinação a toda a população, nos organizamos para garantir a vacina a toda a família”, disse ele, feliz em ter conseguido vacinar principalmente os filhos. Eles foram os primeiros a receber a senha e consequentemente a vacina.

Para a responsável pela unidade, enfermeira Graziela Regina Machado de Souza Ribeiro, a campanha foi satisfatória. “Nos dias anteriores já havíamos fixado um cartaz informando que seriam apenas 80 doses para as pessoas que estivessem na fila. A hora que abrimos, às sete horas, distribuímos



População foi vacinada de acordo com a ordem de chegada

as 80 senhas de acordo com as pessoas que estavam na fila. (...) e o que eu gostei, em relação as outras épocas, foi a procura e preocupação da população. Se fosse em outra época até sobraria doses e agora faltou. Isso me fez refletir de que a população está tendo

a noção, realmente, da prevenção”. As vacinas, em todas as unidades de saúde, foram aplicadas no período da manhã.

Aqueles que não conseguiram se vacinar, a enfermeira afirma que os cuidados devem ser seguidos para se prevenir da gripe A e de

outras doenças respiratórias tão comuns da época, como: ao espirrar, sempre cubra a boca com as mãos ou com um lenço; não compartilhe alimentos, copos, toalhas e outros objetos de uso pessoal; evite tocar nos olhos, boca e nariz em ambientes pú-

blicos ou antes de higienizar as mãos, pois esses são locais por onde o vírus pode entrar; lave sempre as mãos, com sabão ou álcool em gel, especialmente após tossir ou espirrar; evite locais aglomerados de pessoas e ambientes fechados, entre outros.

GRUPO DE APOIO

Programa ‘Bem Gestar’ atenderá gestantes do Tarumã



Gestantes e equipe de profissionais que auxiliarão no programa

>> **Fabiola Tormes**
Redação DS

O Grupo de Apoio do Programa a Gestação ‘Bem Gestar’, desenvolvido na Unidade de Saúde da Família do Altos do Tarumã, iniciou nesta sexta-feira, dia 1º de julho, atividades educativas com gestantes do bairro.

De acordo com a enfermeira, Jorcilene Alcântara, o grupo foi criado recentemente no intuito de complementar o pré-natal dessas futu-

ras mães. “Neste grupo a gente vai conseguir abordar os principais temas relacionados a gestação, onde poderemos sanar as dúvidas das gestantes que muitas vezes nas consultas não conseguem tirar, entre outras ações”, explicou.

Os encontros, segundo a enfermeira, serão realizados a cada 15 dias, pelos próximos quatro meses. “Iremos trabalhar em ciclo de palestras. Durante quatro meses serão abordados temas diferentes como, por exemplo, hoje esta-

mos falando sobre a importância do pré-natal e as principais queixas da gestação”.

Para quem não conseguiu participar neste primeiro encontro, Alcântara convida para participarem a partir dos próximos. “O próximo será daqui 15 dias e iremos atender todas as gestantes da nossa área de abrangência, do PSF Altos do Tarumã. Então quem faz dessa área, mesma que não faça pré-natal conosco, está convidada para participar deste grupo”.

Festa de São Cristóvão

e de Santo Isidoro

VALOR DO ALMOÇO
R\$ 20,00

24 DE JULHO 2016

LOCAL: CTG ALIANÇA DA SERRA

Data	Dia	Hora	Local
15 de Julho	Sexta-Feira	19:30hs	POSTO BOOVIA
16 de Julho	Sábado	19:00hs	POSTO GALLI
17 de Julho	Domingo	19:00hs	ASSOCIAÇÃO DOS CAMINHONEIROS
18 de Julho	Segunda-Feira	19:30hs	POSTO SHOPPING
19 de Julho	Terça-Feira	19:30hs	POSTO DELCAS
20 de Julho	Quarta-Feira	19:30hs	POSTO YAS'TA
21 de Julho	Quinta-Feira	19:30hs	BIG MASTER - Rua 01 - Pça. João Paulo - Rondonópolis
22 de Julho	Sexta-Feira	19:30hs	POSTO DAS BANDEIRAS
23 de Julho	Sábado	19:00hs	POSTO PIVA

DIA DA FESTA

Data: 24 de Julho/Domingo

Local: CTG Aliança da Serra

07:30hs: Procissão Motorizada

1ª Saída: Posto dos Caminhoneiros

2ª Saída: Posto das Bandeiras

Bênção dos Carros em frente o CTG

10:00hs: Missa Festiva

11:00hs: Almoço no CTG

Cardápio: Carne Assada (Fraldinha), Saladas Diversas, Arroz, Farofa, Mandioca.

REALIZAÇÃO:

Paróquia Nossa Senhora Aparecida