

SAÚDE

Clima seco faz número de doenças respiratórias subirem em Tangará

>> **Rosi Oliveira**
Redação DS

Com o clima seco e quente, doenças específicas da época se manifestam com maior incidência, o que tem feito aumentar a procura por atendimentos nos setores da Saúde.

Como já veiculado em edições anteriores pelo DS, o aumento no número de focos de calor registrados no município em apenas seis meses foi de 50%.

Sendo esse outro fator que piora consideravelmente os sintomas relacionados as doenças respiratórias.

Segundo a enfermeira, Patrícia Pereira Gomes, responsável pela Unidade de saúde da família do Cohab II, o aumento à procura de atendimentos por causa do período de estiagem já foi sentido na unidade. “Nessa época como a umidade do ar cai muito, temos de volta várias doenças que se manifestam com maior intensidade, como é o caso da asma, da rinite, da bronquite, pneumonia, sinusite e várias outras que necessitam de acompanhamento, pois com a baixa umidade do ar nosso organismo não está preparado para absorver essa partículas

pesadas”, ressaltou, assegurando que os maiores prejudicados com esse período seco, são crianças e idosos. “Podemos assegurar que quem mais sofre nessa época é a população vulnerável (crianças), e os idosos por não terem mais o sistema imunológico como antigamente”, pontuou.

No início da semana, o índice de umidade relativa do ar em Mato Grosso ficou em 12%.

A medição foi realizada pelo Centro de Previsão de Tempo e Estudo Climáticos do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (CPTEC/Inpe) por volta das 14h30 [horário de



O tempo seco desta época favorece para o aumento no número de incêndios

Mato Grosso].

No meio da tarde, o índice subiu para 19% e assim permaneceu

até às 18h, quando alcançou 29% de umidade relativa do ar. Além de prejudicar a saúde,

o tempo seco desta época favorece para o aumento no número de incêndios.

ALERTA



Nessa época os cuidados devem ser redobrados

“Período requer mudança de hábitos”, diz médica

>> **Rosi Oliveira**
Redação DS

Com o aumento dos focos de calor, a umidade relativa do ar cai, e isso provoca sérios riscos à saúde.

De acordo com a Clínica Geral, Juana Maria Martinez Afonso, nessa época os cuidados devem ser redobrados, pois exige-se mais do organismo, e isso pode causar vários problemas. “Estou aqui nesse posto há dois anos e pude perceber que nessa época os casos de doenças respiratórias se tornam substanciais, principalmente nas crianças, por isso devemos mudar alguns hábitos para passar esse período mais confortáveis”,

salientou a médica.

Segundo Martinez, uma das precauções que devemos ter é com a alimentação e vestuário. “Essa época favorece roupas e alimentos leves, pois o corpo fica mais agitado. Devemos também nos atentar as atividades físicas e aos horários para essa prática”, pontuou, informando que alguns cuidados simples podem ser adotados. “Coloque toalhas molhadas nas cabeceiras das camas ou jogue água no piso, isso aumentará a umidade no local e cuidado com locais fechados onde os vírus se multiplicam rapidamente. Evite aglomerações e o uso do ar condicionado. Abra as janelas”, finalizou.

GRATUITAS

600 cirurgias Oftalmológicas já foram agendadas em Caravana da Cidadania



A expectativa é que até o final da Caravana cerca de oito mil pessoas sejam atendidas

>> **Rosi Oliveira**
Redação DS

Iniciada há aproximadamente um mês, através de treinamentos, a Caravana da Transformação continuou nesta quarta-feira, 13, com os atendimentos em oftalmologia. Toda a estrutura necessária para realizar os atendimentos foi instalada no Parque de Exposições Deputado Renê Barbours, em Barra do Bugres, e tem capacidade de atender até 800 pessoas.

Segundo o assessor especial da Secretaria de Estado de Saúde, Werley

Peres, um grande espaço foi preparado para receber os pacientes que aguardam atendimento. Mais de 80 profissionais atuam no atendimento, quatro caminhões são usados na estrutura, sendo que um é exclusivo para a realização de cirurgias. Além disso, o hospital municipal da cidade está preparado caso haja necessidade de internação.

Segundo o secretário da Saúde do município, Ecberto Barros, até o momento os atendimentos já superaram as expectativas. “Montamos uma grande estrutura para atender a todos que pro-

curarem os atendimentos, e os trabalhos estão sendo intensos, pois a procura está sendo bastante expressiva”, avaliou, salientando que até o momento já foram realizados cerca de dois mil atendimentos oftalmológicos e 600 cirurgias já foram agendadas.

As cirurgias começam nesta quinta-feira, 14, e serão acompanhadas por uma equipe de profissionais. Os pacientes serão avaliados 24 horas após a cirurgia, sendo reavaliados sete dias depois do procedimento. Um mês depois, os pacientes farão uma consulta final para assegurar o sucesso

da cirurgia.

Além dos atendimentos oftalmológicos, a Caravana da Transformação terá os dias “D” com uma série de serviços oferecidos à população, nos dias 16 e 17 de julho.

Ainda de acordo com Barros a expectativa é que até o final da Caravana cerca de oito mil pessoas sejam atendidas.

Tangará- Segundo informações, os agendamentos de consultas não foram realizados em Tangará da Serra para participar do mutirão. Por esse motivo não há como precisar o número de tangaraenses atendidos na caravana.