

QUALIDADE DE VIDA

Studio Pilates Joanice Soletti é inaugurado em Tangará

>> Lucélia Andrade
Redação DS

Um espaço confortável, agradável e que traz segurança. Tangará da Serra acaba de ganhar o Studio Pilates Joanice Soletti. Inaugurado recentemente o objetivo é oferecer qualidade de vida e bem estar através das aulas ministradas pela fisioterapeuta e pós graduada em terapia manual, Joanice Soletti. A profissional, que se formou em fisioterapia em 2010 pela faculdade Unic de Tangará da Serra, montou seu estabelecimento há cinco anos em Cuiabá e agora decidiu mudar-se para Tangará da Serra e beneficiar a população com seus conhecimentos adquiridos.

O Studio Pilates Joanice Soletti está localizado na Rua Manoel Dionísio Sobrinho, nº 145 W – centro – em frente a igreja Presbiteriana. O contato pode ser feito através do telefone: (65) 99624-8920. De acordo com a fisioterapeuta, o local oferece o pilates tradicional, funcional e para gestantes. E agora irá começar a trabalhar também com crianças a partir dos



Joanice é fisioterapeuta e pós graduada em terapia manual

4 anos de idade.

Uma das maiores procuras atualmente são das gestantes. Isso porque, segundo Joanice, os exercícios fazem toda a diferença e preparam a mulher para o parto. “Mesmo aquelas que queiram fazer cesárea. O pilates trabalha muito o abdômen, região em que a gestante mais sente a mudança no corpo”, disse. Ela explicou ainda que o pilates trabalha também o assoalho pélvico. “A gestante que vai

ter parto normal, sentirá a diferença tanto na hora, como no pós parto”, acrescentou a fisioterapeuta, ressaltando ainda que com o bebê nos braços a mamãe terá mais força e resistência se anteriormente praticar o pilates. “Toda gestante que queira fazer o pilates pode fazer tranquilamente, sem nenhum risco. Ela precisa somente da liberação do médico”, frisou.

Há grande procura também dos idosos. Como o pilates, de

acordo com a fisioterapeuta, é uma atividade completa que trabalha a musculatura do corpo, fortalece, alonga, equilibra e auxilia na coordenação motora, há grande procura também dos idosos. “Idosos que sofrem de incontinência urinária, principalmente as mulheres, sentem grande diferença quando começam a fazer os exercícios. Elas conseguem controlar o xixi, porque o pilates trabalha muito a respiração”, destacou.



Joanice é fisioterapeuta e pós graduada em terapia manual



O Studio Pilates está localizado em frente a Igreja Presbiteriana



Cuidado, segurança e profissionalismo nos exercícios

HOJE

Sim hoje, hoje é o dia que sua mercadoria vai chegar onde você precisa. Mercadorias coletadas até as 10h ou entregue até as 10:30h em Cuiabá seguirão em um veículo exclusivo para os destinos com previsão de chegada as 15h. Além de Tangará da Serra o Hoje chega em Barra do Bugres, Diamantino, Nova Mutum, Primavera do Leste, Campo Verde, Jaciara e Rondonópolis.

Tangará da Serra (65) 3326-1348
R. Saturnino de Paula Silveira N. 472-E - Centro CEP 78300-000

Com a Carvalima Transportes, você manda e a gente entrega.

CARGA FRACIONADA	Modelo mais tradicional e é utilizado quando se quer enviar encomendas, pequenas volumes, distribuição de um ponto a outro. Atendimento em 100% do estado de MT, MS, RO e AC com coleta em toda região Sul e Sudeste.	AÉREO*	Você pode contar também com a Carvalima para seu transporte aéreo de urgência, fazemos todo o processo desde a coleta, despacho nas companhias e entrega no cliente final. Conforto e velocidade do começo ao fim.
CARGA COMPLETA OU LOTAÇÃO	Essa modalidade proporciona ao cliente a vantagem de custos reduzidos, uma vez que são eliminadas as operações intermediárias. Além disso, o transporte de cargas fechadas promove uma melhor organização da carga no caminhão, tendo um melhor aproveitamento de espaço e diminuindo o custo de transporte por carga.	EXPRESS*	A Carvalima recomenda esse serviço para quando se tem que enviar maletes, documentos, ou encomendas de valor agregado. Ideal para exames, contratos, receitas, contadores, dentista, óticas entre outros.
TRANSHORÁRIO*	Serviço exclusivo da Carvalima Transportes onde as rotas são bem definidas, com horários de saída e chegada pré-determinados. Excelente para quando se quer confiabilidade, agilidade e segurança de uma entrega rápida.		

*Consulte condições e disponibilidade para sua região.

Site: carvalima.com.br - Tel.: (65) 3316-3900
Cuiabá Av. Beira Rio, 1891 - Bela Mariana - CEP 78070-500

TIRENTULHO

LIMPEZA E TRANSPORTES LTDA.

- Limpeza de Terrenos
- Locação de Máquinas
- Locação de Caçambas
- Almojarifado Móvel

- Demolições
- Terraplenagem
- Vendas de aterro
- Tanque De água

3326-2478
FONE: (65) 9687-2747

Av. Lions Internacional, n.º 220-W - Bairro Cidade Alta III