

PREVENÇÃO

# ITC Vertebral promove campanha com orientações a coluna em Tangará

>> **Redação DS**  
Assessoria

**A ação aberta a população acontecerá no próximo dia 22, na Vila Olímpica, das 14h30 às 17h30**

A dor na coluna é a segunda maior queixa e também a segunda causa de afastamentos do trabalho no Brasil. Por isso, no mês de outubro, em comemoração ao Dia Mundial da Coluna Vertebral, 16, o Instituto de Tratamento da Coluna Vertebral vai promover a partir do dia 15 uma ação de conscientização sobre cuidados com a coluna junto à população.

A ação vai acontecer em mais de 50 cidades, em mais de 20 estados, serão mais de 100 fisioterapeutas espalhados pelo país que vão orientar e darão dicas de exercícios para a proteção da saúde da coluna, palestras, além da distribuição de material

explicativo. Os temas escolhidos para serem abordados são dor na coluna lombar, dor irradiada na perna e no pé, coluna que trava e dor na cervical.

Em Tangará da Serra, a ação aberta a população acontecerá no próximo dia 22, na Vila Olímpica, das 14h30 às 17h30. No local serão realizadas diversas ações como mini palestra, avaliações posturais e distribuição de folders informativos, sob orientação das profissionais Yana Karla Signor e Daniela Goulart. “O foco da campanha serão as principais formas de manifestação das dores nas costas, ou seja, aquilo que as pessoas mais se queixam, independente dos diagnósticos delas. Foi pensando nisso que elegemos estas quatro manifestações clínicas para darmos orientações. Para cada um dos temas vamos produzir folders com dicas para quem tem esse tipo de

SEMANA DA SAÚDE DA COLUNA VERTEBRAL

DOR LOMBAR

Dor na região lombar que piora ao acordar e melhora com os movimentos no decorrer do dia.

MOVIMENTO DE ROTAÇÃO DA COLUNA

A

B

O foco da campanha serão as principais formas de manifestação das dores nas costas

dor”, afirma o fisioterapeuta e diretor do Instituto de Tratamento da Coluna Vertebral, Helder Montenegro.

O ITC Vertebral foi fundado pelo fisioterapeuta Helder Montene-

gro, presidente da Associação Brasileira de Reabilitação de Coluna (ABRColuna), em 2005, em Fortaleza (CE). Em apenas dois anos foram mais de 700 pacientes tratados, com êxito,

pelo método RMA. Tais resultados alcançaram grande projeção e o ITC Vertebral passou a receber pacientes de todo o Brasil. Com o aumento da demanda, o ITC Vertebral decidiu formatar a

primeira franquia em fisioterapia do país e, em 2007, deu início à uma expansão que já contabiliza mais de 80 unidades no país, tendo mais de 32.000 pacientes atendidos.

## PROJETO MEMÓRIA

COLETÂNEA DE REPORTAGENS PUBLICADAS NO DIÁRIO DA SERRA SOBRE TOPÔNIMOS TANGARAENSES

# Eternizando a história de pessoas que ajudaram construir Tangará da Serra.

Nos ajude a contar essas histórias: se você conheceu algum topônimo, ligue pra nós, 65 3326-4724

REALIZAÇÃO

**Diário da Serra**  
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

APOIO



**SICREDI**

**GENTE QUE COOPERA CRESCE**

