

Saúde promove mutirão 'Outubro Rosa' neste sábado

>> **Fabíola Tormes**
Redação DS

A Secretaria Municipal de Saúde de Tangará da Serra promoverá neste sábado, dia 22 de outubro, o mutirão 'Outubro Rosa – um toque pela vida'.

A ação, de acordo com a coordenadora da Atenção Básica, Luciléia Rodrigues, acontecerá das 8h às 18h (inclusive no horário de almoço), somente na Unidade de Saúde da Família Centro (atrás da Praça dos Pioneiros) e Centro de Saúde

da Mulher (atrás Camelô), ocasião em que diversos profissionais atenderão as mulheres para coleta de preventivo, testes rápidos e ainda exames de mamografia. “Serão diversas salas e profissionais atendendo as mulheres para coleta de preventivo e teste rápido, além de que haverá uma médica em cada local orientando as presentes e fazendo a solicitação de mamografia àqueles que necessitem”, adianta a responsável.

A expectativa é que mais de duas mil mu-

lheres participem do mutirão e realizem a coleta do preventivo. Para isso, destaca Rodrigues, é necessário que algumas orientações sejam seguidas, como não estar menstruada, não ter relações sexuais pelo menos três dias antes da coleta e nas 48 horas que antecedem o exame não usar cremes, óvulos, duchas ou medicamentos vaginais. É necessário ainda que a paciente apresente o cartão do SUS e um documento de identificação com foto.



A expectativa é que mais de duas mil mulheres participem do mutirão.

OUTUBRO ROSA

50 mamografias serão realizadas durante o mutirão

>> **Fabíola Tormes**
Redação DS

Entre as ações que serão realizadas pela Secretaria Municipal de Saúde e parceiros neste sábado, 22, durante o mutirão 'Outubro Rosa – um toque pela vida', estão 50 mamografia – exame radiológico para avaliação das mamas e usado para detecção precoce do câncer de mama antes mesmo de ser identificado clinicamente por meio da palpação.

De acordo com a coordenadora da Atenção Básica, Luciléia Rodrigues, os exames serão realizados no Centro de Diagnóstico por Imagem, localizado em espaço anexo ao Centro de Especialidades (antigo Posto Central), com mulheres previamente agendadas. Porém, àquelas que ainda não solicitaram o exame e precisam fazer o exame, uma médica estará em cada local orientando as presentes e fazendo a solicitação de mamografia.



Trata-se de exame radiológico para avaliação das mamas

CONSCIENTIZAÇÃO

Atividades em alusão ao **Dia da Coluna Vertebral** acontecem

>> Paulo César Desidério
Redação DS

Em 16 de outubro, comemora-se o Dia Mundial da Coluna Vertebral. Em alusão à data, a ITC Vertebral de Tangará da Serra estará presente na Semana Acadêmica de Fisioterapia da Unic Campus de Tangará da Serra, realizando atividades de conscientização sobre cuidados com a postura.

O evento acontecerá no próximo sábado, 22, na Praça da Igreja da Paróquia Santa Terezinha, na Vila Alta e uma das coordenadoras da atividade, Doutora Naira Casagrande, falou a respeito.

“Estaremos divulgando folderes com orientações sobre dores na coluna cervical e lombar. São diferentes tipos de dores, dores daquelas pessoas



Evento ocorrerá dentro da Semana Acadêmica de Fisioterapia da Unic

que travam, dor localizada, dor irradiada e dor na cervical, que são os quatro tipos de dores”, salientou.

O evento é aberto à comunidade. A doutora Naira fez o convite para que os tangaraenses participem, uma vez que a dor na coluna é a segunda causa de afastamentos do trabalho no Brasil.

“A gente convida a população tangaraense

para estar buscando informações sobre dores na coluna e estaremos presentes lá para tirar as dúvidas das pessoas, tentar ajudar a população em relação às dores dando dicas simples, mas que podem ajudar muito no dia a dia, para a pessoa melhorar a sua vida diária, sentir menos dores durante as atividades do dia a dia”, convidou.

VERÃO
PROJETO
SARADÃO

QUER FICAR SARADO PARA O VERÃO?
A ACADEMIA POLLY DANCE DA
UMA FORCINHA!

PREÇOS ESPECIAIS

PREÇOS A PARTIR DE
R\$ 89,90

**FAÇA UMA AULA
EXPERIMENTAL**

ACADEMIA
PollyDance
AV. MATO GROSSO, 587-W
3326-2927

* VALOR PROMOCIONAL,
DE R\$ 89,90 PARA PAGAMENTO
PARCELADO DO CONTRATO
DE 6 MESES NO CARTÃO OU
CHEQUE.