*Artigo

Depressão: o abismo a ser vencido

Então você acorda e não tem perspectivas. É um vazio assombroso que envolve e sufoca, num abraço anestesiado, sem nenhum pingo de calor. Seu olhar, muitas vezes cheio de lágrimas, fica perdido a esmo. Você não sente mais fome. Não sente vontade alguma de levantar: deseja se apagar, eternamente. É como se uma nuvem escura pairasse adiante e tudo estivesse sem sentido.

E quando você se dá conta, o corpo existe, mas a essência está desvalida. O mundo, que antes tinha tantas formas e cores, está desvanecido. E você se culpa por ter morrido em vida. Uma culpa que cresce e te abocanha, sem pena. Machuca. Enfraquece ainda mais a luta para tentar sobreviver. Está decretado: você pisou no grande abismo da depressão.

Então você ouve aquela voz interior: desista, dê um fim a isso, você não merece viver. E essa voz ecoa. Atormenta. Segue você por todos os cantos. E dói, principalmente, ao se olhar no espelho e se ver completamente sem forças para continuar. Dói ainda mais, quando as pessoas jogam em sua cara que "você tem tudo para ser feliz, não sei por que não reage". Enfim, isso é apenas uma mera descrição daquilo denominado depressão. E só quem cai neste abismo sabe a sensação de viver uma vida sem sentido, apática.

Mas o que fazer para enfrentar essa doença silenciosa? Talvez o grande passo seja entender que somos falíveis. Somos humanos, cheios de incertezas, medos, imperfeições, e de dores que, só nós sabemos quais são. É preciso entender que nos cobramos muito e a todo momento para "sermos felizes e perfeitos", fazendo disso uma imposição para a vida.

Vale lembrar que não é o dinheiro que nos preenchem, mas sim os laços de amizade. É preciso entender que ter depressão não é escolha. Mas é possível vencê-la. Mesmo sem nenhuma vontade, é preciso se preencher com coisas que fazem bem: lutar contra as vibrações negativas, procurar ajuda especializada, fazer um trabalho voluntário, retomar a fé, entre outros. Não é fácil. Mas o que não se deve fazer é se entregar. A vida é um imenso aprendizado e a depressão, mesmo sendo algo ruim, pode nos mostrar o quanto somos humanos e temos muito a aprender.

Juliano Schiavo é jornalista, escritor e biólogo
Americana – SP

Diário da Serra®
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA
Propriedade da E. Tormes & Cia. Ltda - ME
ISSN 2238-6467
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on-line desde 06 de setembro de 1997
ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Parque Mansões • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone (65) 3326-4724 Fax 3326-6501
CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenápolis, Nortelândia, Nova Marilândia, Santo Afonso, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal.
Tiragem total: 1,5 mil exemplares
ADMINISTRATIVO
DIREÇÃO GERAL
Mano Reski
mano@diariodaserra.com.br
DIREÇÃO ADMINISTRATIVA
Silvana Tormes
silvana@diariodaserra.com.br
REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes
CONTATO
redacao@diariodaserra.com.br
DEPTO. DE ARTES
Maykon H. M. Campos
Guilherme Coutinho
Vitória Bertol
DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE E ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
GRÁFICA
E. Tormes & Cia Ltda-ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02
CNPJ 14.048.123/0001-07
CONTATO
adm@diariodaserra.com.br
65 3326-4724
CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

*Curtas

A partir do próximo ano Tangará da Serra contará com curso de Jornalismo

Na reunião realizada na quinta-feira, 10, do Conselho Universitário (Consuni), da Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat), restou decidido que o curso de Jornalismo será realmente transferido para o campus de Tangará da Serra/MT. O professor e membro da Comissão da Transição, Rafael Marques avalia que um dos principais motivos para a transferência de polo é a falta de alunos na região do Araguaia, onde está inserido atualmente. Outro ponto é por entender que Tangará apresenta uma grande potência no campo do estágio e mercado de trabalhos para esses alunos. Para o Mestre em Estudos da Cultura Contemporânea e professor de Design e Planejamento Gráfico do curso, Lawrenberg Advíncula da Silva é uma nova realidade para curso tanto pelo mercado midiático quanto pela abertura de novas possibilidades ao aluno. "A região de Tangará da Serra, além de possuir uma boa logística, possui um mercado midiático insinuante, com a existência desde algumas filiadas de TV a uma variedade de sites jornalísticos que atendem uma ampla demanda por informação de toda região Oeste de Mato Grosso. Esta característica singular propicia boas possibilidades de estágio na formação profissional em Jornalismo", avaliou.

Sem emenda

O funcionamento do comércio em Tangará da Serra, no feriado do dia 15 de novembro, terça-feira próxima, será normalmente respeitado, com trabalhos normais na segunda-feira, retornando logo pela manhã de quarta-feira. Os serviços na área da Saúde acontecem normalmente. Agências bancárias também atenderam normalmente na segunda-feira.

Ponto facultativo

Já no município de Nova Olímpia, foi decretado pelo gestor municipal, ponto facultativo no dia 14 (catorze) de novembro de 2016, segunda - feira, nos órgãos da Administração Pública Municipal. Não se aplicando nos plantões e serviços necessários de caráter essencial. Sendo assim, os trabalhos serão retomadaos na quarta-feira, dia 16.

Paralisação

"Uma manifestação por nenhum direito a menos", assim foram definidos os mais de 600 trabalhadores e estudantes presentes no ato realizado na Praça Ipiranga, em Cuiabá, às 15h30 desta sexta-feira. Com cartazes, bandeiras e um caminhão de som, representantes de sindicatos de Mato Grosso, de movimentos estudantis e partidos políticos condenaram a (PEC) 241.

Reconstituição

Pedro Benedito Filho ao superar um grave câncer de boca, curado ainda entrou para história. Tornou-se paciente da primeira cirurgia de reconstituição de face realizada na região centro-oeste. Ela foi realizada em Cuiabá e uniu profissionais médicos do São Matheus e dos hospitais paulistas Albert Einstein, Sírio Libanês e Hospital das Clínicas.

*Bastidores da Política

Afastamento

O conselheiro do Tribunal de Contas do Estado (TCE), Sérgio Ricardo, determinou, nesta sexta-feira, 11, o afastamento temporário do secretário de Saúde de Cuiabá, Ary Soares Júnior, até que a Prefeitura de Cuiabá quite os repasses que se encontram em atraso, referentes aos meses de setembro e outubro, ao Hospital de Câncer de Mato Grosso.

Repasses

O Governo Federal já repassou ao estados os recursos da repatriação de divisas na quinta-feira, 10, e Mato Grosso recebeu cerca de R$ 75 milhões. O anúncio foi feito pelo governador Pedro Taques (PSDB) nesta sexta-feira, 11. O governador informou, ainda, que todo esse montante foi repassado para a saúde pública, quitando a dívida dos repasses que estavam em atraso.

Cobrança

O objetivo de Taques é aplacar a crise no setor. Pedro Taques e outros governadores cobram, agora, participação de 25% nas multas, o que elevaria o montante dos estados para R$ 11 bilhões. Em 26 de outubro, 11 estados, entre eles Mato Grosso, entraram com ação cível originária (ACO) com pedido de liminar no STF para tentar garantir o recebimento de 25% das multas aplicadas na repatriação.

Pente Fino

Em Mato Grosso, 41 pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) tiveram o benefício cancelado depois da operação "pente fino" realizada pelo Ministério do Desenvolvimento Social e Agrário em todos os estados brasileiros. O INSS investigou 834 cartas de concessão de benefício em Mato Grosso. Das 489 de Cuiabá, 25 foram anuladas.

Fraude

Ainda de acordo com o Ministério, a economia estimada apenas no Estado ultrapassa R$ 513 mil. O governo federal confirmou que foram realizadas 20 mil e 964 perícias de reavaliação de segurados que recebiam algum tipo de benefício por incapacidade há mais de 2 anos. Do total, mais de 16 mil tinham alguma irregularidade, constadas em 80% dos casos.

Victório Galli

Na manhã do último dia, 09, o Deputado Federal Victório Galli (PSC -MT), que está licenciado para tratamento médico, foi surpreendido com um material assinado pelo Sintep-MT, CUT e CNTE onde sua foto foi associada a PEC 241/2016, que propõe limitar o aumento dos gastos públicos no país. No material rotulam a proposta de "PEC da Morte".

Bagunça

Galli ressalta que sua foto está estampada no material e que nem sequer esteve na votação, pois está de licença médica. "As informações sobre a votação são públicas, o uso de minha imagem associada a esta votação é irresponsável e um ataque à inteligência da população. Além de trazer a minha foto, trocam meu nome. Uma bagunça total, patrocinaram a desinformação".

Má fé

Galli evitou fazer juízo de valor, porém afirmou que pode ter havido má fé na produção do material pelo Sintep. O Deputado cristão disse que irá avaliar junto a sua assessoria jurídica a medida cabível ao caso. E, que espera do Sintep a retirada de sua foto dos materiais, pois não retrata a verdade dos fatos. "Nunca fugi de debates, tenho posições firmes e consolidadas", disparou.

Blairo atribui derrota de Wilson a governador e vê "ganho" na Secid

O ministro da Agricultura Blairo Maggi (PP), que apoiou Emanuel Pinheiro (PMDB) à Prefeitura de Cuiabá, atribui ao governador Pedro Taques (PSDB) parte da responsabilidade sobre a derrota de Wilson Santos (PSDB) no segundo turno. Além disso, avalia como positiva a nomeação do tucano para comandar a secretaria estadual das Cidades (Secid). "O resultado da eleição foi bom, porque meu partido está apoiando Emanuel Pinheiro. Agora, com Taques colocando Wilson na secretaria das Cidades, Cuiabá ganha dois prefeitos. O eleito e o que o governador está nomeando para cuidar das obras. A população só ganha com isso", disse durante o Encontro Regional do PP realizado nessa sexta,11.

Blairo afirma que a derrota de Wilson também pode ser atribuída em partes ao apoio de Taques. "O governador Pedro Taques apoiou Wilson Santos. Isso não tem nada de extraordinário. O problema é que quando chega no momento de disputar uma eleição, às vezes não é só a comparação entre os dois que estão disputando, mas um conjunto de fatores que pesam na decisão do eleitor", completou o progressista.