*Artigo

Gentileza gera transformação

Buscamos cada vez mais a interatividade e passamos o dia inteiro conectados a pessoas das mais variadas localidades. Somos capazes de estabelecer contato com praticamente todos os cantos do planeta, a hora que quisermos. Porém, as relações interpessoais próximas parecem cada vez mais superficiais, e, seguindo por este caminho, da distância e indiferença, palavras como cortesia, empatia e amabilidade parecem mais além da nossa realidade, dia após dia.

Afinal, será que a vida moderna dificulta relações com gentileza, ou é possível ser uma pessoa ocupada, sem abrir mão da delicadeza no trato com o outro? Como ser gentil enquanto enfrentamos o trânsito caótico das grandes cidades e o dia a dia tão cheio de tarefas e obrigações? São tantos os motivos que podemos facilmente nos convencer de que a falta de cuidado com o próximo não é nossa culpa, assim como a forma como somos tratados.

Estamos acostumados a ver a agressividade exaltada, considerada um meio indispensável para o sucesso. É elogiado o homem forte, o executivo agressivo, duro e arrogante. Será que essas atitudes conquistam a confiança alheia e o sucesso duradouro?

O que acabamos esquecendo é que, antes de tudo, o ato de ser gentil beneficia, mais do que a qualquer outro, a nós mesmos. Uma teoria publicada pelo professor Sam Bowles, do Instituto Santa Fé (EUA), chamada de "sobrevivência do mais gentil", afirma que a espécie humana sobreviveu graças à gentileza. Segundo Bowles, os grupos altruístas cooperam e colaboram mais para o bem-estar do próximo e da comunidade, a fim de garantir a sobrevivência.

Outro estudo, realizado pela professora Sonja Lyubomirsky, da Universidade da Califórnia, demonstrou também que a gentileza pode nos deixar mais felizes. Ela pediu a um grupo que praticasse atitudes gentis durante dez semanas, e verificou que a felicidade aumentou consideravelmente no período do estudo.

Gentileza significa uma boa educação emocional, aprendida e desenvolvida em todos os ambientes que convivemos. É o bom tratamento, uma qualidade ou caráter de alguém nobre, generoso, que ajuda a manter e fortalecer os laços entre as pessoas. As pesquisas nos mostram que ser gentil tem uma finalidade pessoal e coletiva, é a prova de que quando tomamos atitudes em prol do outro, automaticamente, e muitas vezes sem perceber, recebemos de volta o bem que fizemos.

A teoria do professor Sam Bowles pode ser demonstrada por brigas no trânsito, por exemplo, em lugares com uma concentração grande de pessoas, onde vidas se perdem pela simples falta de compreensão com as atitudes alheias. Vivemos na defensiva, temendo que os outros possam nos machucar. Mas há diversas formas de se comprovar que atitudes mais solícitas e gentis só tendem a melhorar a qualidade de vida e as relações interpessoais. Sabemos, também, que só temos a ganhar quando privilegiamos a gentileza, ao invés da brutalidade e ignorância.

A grande característica da gentileza é que ela está presente, na maioria das vezes, nas atitudes cotidianas e simples. Ouvir mais, por exemplo, ser paciente, justo e solidário, são atitudes simples, mas importantes para tornar-se uma pessoa mais próxima perante o outro. Estimular a amizade pode ser uma forma de exercer a generosidade e a gentileza.

O que nunca devemos esquecer é que o poder de modificar aquilo que nos cerca está dentro de nós. Precisamos ter a consciência de que somente nós mesmos transformaremos nossas vidas em existências mais dignas, verdadeiras e plenas.

Eduardo Shinyashiki é palestrante, consultor organizacional, conferencista nacional e internacional e especialista em Desenvolvimento das Competências de Liderança aplicadas à Administração e Educação. Mestre em neuropsicologia, Eduardo é presidente do Instituto Eduardo Shinyashiki e também escritor e autor de importantes livros como "Transforme seus Sonhos em Vida", sua publicação mais recente. www.edushin.com.br.

Diário da Serra®
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA
Propriedade da E. Tormes & Cia. Ltda - ME
ISSN 2238-6467
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on-line desde 06 de setembro de 1997
ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Parque Mansões • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone (65) 3326-4724 Fax 3326-6501
CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenápolis, Nortelândia, Nova Marilândia, Santo Afonso, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal.
Tiragem total: 1,5 mil exemplares
ADMINISTRATIVO
DIREÇÃO GERAL
Mano Reski
mano@diariodaserra.com.br
DIREÇÃO ADMINISTRATIVA
Silvana Tormes
silvana@diariodaserra.com.br
REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes
CONTATO
redacao@diariodaserra.com.br
DEPTO. DE ARTES
Maykon H. M. Campos
Guilherme Coutinho
Vitória Bertol
DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE E ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
GRÁFICA
E. Tormes & Cia Ltda-ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02
CNPJ 14.048.123/0001-07
CONTATO
adm@diariodaserra.com.br
65 3326-4724
CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

*Curtas

CDL realiza entrega de prêmios do primeiro sorteio

A Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL), realizou na tarde de ontem, 21 a entrega dos prêmios aos ganhadores do primeiro sorteio realizado dia 29 de outubro, da campanha 'Natal Premiado CDL'. Na oportunidade, estiveram presentes, além dos ganhadores, patrocinadores da campanha. Foram premiados: Gilberto Rodrigues de Souza, ganhador do triciclo e Tangará carros Antigos, Carlos Antonio, Django Rodrigo Dorinas, Ruth Mazzo, Débora D. dos Santos Arruda, Cleidineide Florentino de amorim, Oziel da Silva, Celso Ludwic, Cleberson A. Barbosa, Daniel Fernandes Teixeira, todos premiados com vale compras de R$ 200 e R$ 1000.O segundo sorteio da campanha acontecerá no dia 7 de janeiro, ocasião em que serão sorteados dois automóveis zero quilômetro, 10 vales compras de R$ 200, dois vales compras de R$ 500 (vendedor mão santa) e ainda um vale compra de R$ 1.000. O objetivo da campanha é de proporcionar aos participantes chances de ganharem prêmios bastante significativos. Já aos patrocinadores é proporcionada a oportunidade de fomentar o comércio.

Novos cursos

A Unemat lançou no município de Marcelândia uma unidade pedagógica que vai ofertar os cursos de direito e agronomia para atender a demanda regional. Este será o primeiro curso presencial de nível superior da cidade, que tem aproximadamente 12 mil habitantes. Serão 50 vagas para cada habilitação, e as inscrições iniciaram nesta segunda.

Expansão

Conforme a reitora da Unemat, Ana Maria Di Renzo, está sendo cumprida a missão da universidade de ajudar as pessoas a terem o direito de estudar. "Educação não é aquilo que retorna imediatamente, mas é uma semente que retorna para a sociedade". Atualmente a Unemat está em 60 municípios, e tem cerca de 20 mil alunos em Mato Grosso.

Premiação

Nove cartórios de Mato Grosso participaram do "Prêmio de Responsabilidade Socioambiental" organizado pela Rede Ambiental de Responsabilidade Social e Associação dos Notários e Registradores do Brasil, sendo que todos receberam menção honrosa pela demonstração efetiva de projetos implementados voltados à área ambiental.

Participação

Os cartórios homenageados pelas boas práticas foram o 2º Ofício de Rosário Oeste; 2º Ofício de Barra do Bugres; 2º Ofício de Lucas do Rio Verde; 2º Ofício de Sorriso; 2º Ofício de Campo Verde; 1º Ofício de Lucas do Rio Verde; 1º Ofício de Poxoréu; 1º Ofício de Sinop; e 1º Serviço Notarial e Registral de Cuiabá.

*Bastidores da Política

Debate

Prefeitos e vereadores de 10 cidades do médio-norte de Mato Grosso debateram os problemas da região em reunião na Câmara de Vereadores de Diamantino, durante a 6ª edição do Projeto Assembleia Itinerante, conduzida pelo deputado Guilherme Maluf (PSDB), presidente do Poder Legislativo, com a participação também dos deputados José Domingos Fraga (PSD), Eduardo Botelho (PSB) e Saturnino Masson (PSDB).

Reivindicações

As reivindicações da região atingem todos os setores, com ênfase na saúde, educação, segurança e infraestrutura. "O Estado precisa rodar, a Sema não destrava os projetos, o Intermat não regulariza nada e a saúde e infraestrutura estão um caos", disse o prefeito de Diamantino, Juviano Lincoln, em tom de desabafo. Segundo ele, no caso de Diamantino, a situação é bastante grave no setor da saúde.

Diamantino

Neste desabafo, Lincoln citou como exemplo a contribuição de Diamantino com o Fethab. "O município contribui com arrecadação de R$ 10 milhões ao ano e desse valor só retorna para o município pouco mais de R$ 1 milhão", explicou, argumentando que os deputados têm de apoiar os municípios na gestão dos problemas das cidades mato-grossenses junto ao governador Pedro Taques (PSDB).

Interlocução

O deputado Guilherme Maluf disse que o Parlamento está atento e buscando intervir junto ao governo para reverter o quadro crítico especialmente na área de saúde, a grande preocupação de prefeitos e vereadores da região. Segundo ele, o objetivo maior do projeto Assembleia Itinerante é justamente colher as demandas para a interlocução com o Estado e o aperfeiçoamento das políticas públicas para o interior.

Repasse FEX

Outra demanda discutida foi o repasse que a União faz aos estados dos recursos do Fundo de Fomento às Exportações (FEX). "Precisamos de um olhar diferente da União com Mato Grosso. Não é possível sustentarmos a balança comercial brasileira e receber míseros 0,5% de suporte referente ao FEX", declarou o deputado Eduardo Botelho.

Ainda mais

O deputado lembrou também que na região do Médio-Norte há muitos pequenos agricultores e, infelizmente, o Governo não tem feito políticas públicas nesse sentido devido à falta de recursos para investimentos. "A Empaer está totalmente inoperante há muito tempo. A questão da Saúde também está precária em todo estado".

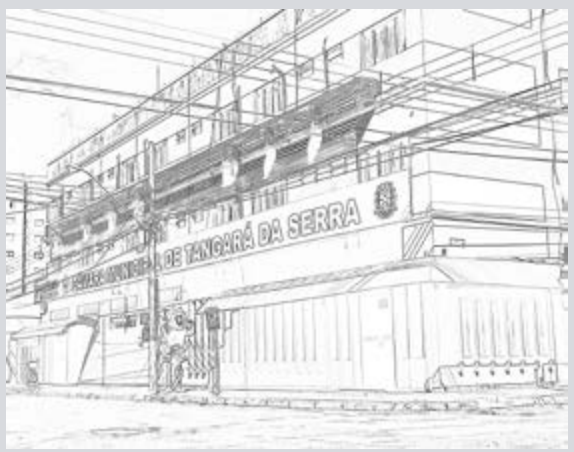
Uber em Cuiabá

O deputado federal Ezequiel Fonseca voltou a defender a ampliação da discussão em torno da implantação da plataforma UBER em Cuiabá, aplicativo de celular conhecido em todo o mundo, responsável por oferecer serviços de transporte conectando passageiros e motoristas. No entanto, o assunto tem gerado muitas polêmicas.

Regulamentação

Entre àqueles que não querem estão os taxistas. A categoria alega a falta de regulamentação do serviço alternativo, concessão e até mesmo permissão pelo poder Executivo. Para Ezequiel o mais importante é ouvir a opinião pública e a aceitabilidade do aplicativo. Para isso, apoiará a realização de audiência para discutir o tema com toda sociedade.

Vereadores são alvos de operação contra compra de votos



Quatro vereadores da Câmara Municipal de Primavera do Leste foram alvos de uma operação nesta segunda-feira, 21, pelo Gaeco, do Ministério Público Estadual (MPE). A operação 'Sesmaria' investiga atos de corrupção na aprovação de loteamentos e compra de votos. Os vereadores foram conduzidos de forma coercitiva, que é quando a pessoa é levada para depor, sendo Antonio Marcos, Josafá Martins Barbosa (atual presidente), Estaniel Pascoal (ex-presidente) e Messias Di Caprio, além de empresários, assessores e ex-assessores. De acordo com o MPE, 28 mandados de busca e apreensão, além de conduções coercitivas devem ser cumpridos contra agentes públicos, empresários e advogados. Os alvos da operação residem nos municípios de Primavera do Leste e Querência.