

QUEDA MÍNIMA

Dia Mundial de combate à AIDS é comemorado hoje

>> Rosi Oliveira
Redação DS

O dia 1.º de dezembro foi escolhido como Dia Mundial de combate à AIDS, quando o mundo une forças para a conscientização sobre esta doença. Desde o final dos anos 1980, o Dia Mundial de combate à AIDS vigora no calendário de milhares de pessoas ao redor do mundo. O mês de dezembro é lembrado em todo o mundo como o período de prevenção e combate à Aids.

Em Tangará da Serra as ações de combate à doença já começaram a

serem realizadas, como o mutirão que aconteceu na no dia 25 de novembro na Praça Antonio Alves Duarte, antiga praça da Prefeitura Municipal.

Na oportunidade, diversas atividades foram realizadas.

Apesar de menos lembrada hoje pelos meios de comunicação, a doença em Tangará da Serra apresenta leve queda. “No segundo semestre os números baixaram, mas isso não quer dizer que a doença não exista. Ela apenas não foi captada ainda”, alerta a enfermeira coordenadora do CTA/SAE Cláudia Beatriz da

Silva Cunha Oliveira.

De acordo com dados fornecidos pela a enfermeira, foram registrados nesse ano, 527 casos e destes, 22 são de Tangará. Os restantes, são de cidades atendidas pelo polo, Alto Paraguai, Arenópolis, Barra do Bugres, Brasnorte, Campo Novo do Parecis, Campos de Júlio, Denise, Juína, Nova Marilândia, Nova Olímpia, Porto Estrela, Santo Afonso, São José do Rio Claro.

Segundo Cláudia, esse ano, foram diagnosticados 58 novos casos em toda a região atendida pelo polo. “Ainda existe uma visão da pessoa cadavérica,



Esse ano, foram diagnosticados 58 novos casos em toda a região atendida pelo polo

doente, abatida, como foi no início da descoberta doença. Mas hoje, com o tratamento, as pessoas levam uma vida normal e são saudáveis.

O vírus não impossibilita a pessoa de ter uma vida normal. Por isso, temos que falar sobre o assunto e essa data faz isso acontecer”, com-

pletou.

Atualmente, o Brasil tem 827 mil vivendo com HIV; 112 mil não sabem que estão infectados.

ATENÇÃO ESPECIAL

Unemat e Secretaria de Saúde realizam ‘Tarde da Gestante’

>> Paulo César Desidério
Redação DS

Acadêmicos de Enfermagem da Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat) Campus de Tangará da Serra, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde realizaram na tarde de ontem, 30, a ‘Tarde da Gestante’. O evento ocorreu no Salão Comunitário da Vila Esmeralda.

Em final de curso, os universitários que estão estagiando nas USF’s do Jardim Presidente e do Parque Figueira atendem a um grupo de cerca de 60 gestantes. Na ocasião, trataram sobre alimentação saudável e prática de atividades físicas em meio a gestação.

“A gente acredita que é muito importante para elas reconhecerem formas de estar fazendo uma alimentação saudável nesse período, e também, da ne-



Mais três encontros com as grávidas estão programados para acontecer

cessidade de práticas de atividades físicas durante a gestação”, afirmou Ademir Pereira Ramos, acadêmico e um dos organizadores da atividade.

“A questão da alimentação, a mulher precisa ter hábitos saudáveis. Não precisa comer por dois ou por três, mas tem que se educar para ter uma alimentação saudável com frutas, verduras, carnes não tão gordurosas, alimentação bem mais tran-

quila que em períodos normais”, acrescenta.

A professora Angélica Pereira Borges, destacou que a universidade possui compromissos que vão além do ensino, alcançando e contribuindo com o meio social.

“Buscamos através de alguns projetos, fazer com que os alunos saiam do mundo da academia e venha trazer o que ele está aprendendo na teoria para a prática, venha interagir

com a sociedade através das demandas que a comunidade tem”, pontuou.

Foram ensinadas atividades que as mulheres podem fazer em casa, como movimentos de respiração, alongamento, de alívio de dores lombares e fortalecimento da região dos membros inferiores.

“A gente quer que elas possam aprender coisas novas para ajudar na saúde delas e do bebê”, finalizou.

NO MUNDO

Novo relatório mostra que 18,2 milhões de pessoas estão em terapia antirretroviral

>> UNAIDS

Um novo relatório do Programa Conjunto das Nações Unidas sobre HIV/AIDS (UNAIDS) mostra que os países estão entrando no chamado Fast-Track – Via Rápida, em português -, com um milhão de pessoas a mais tendo acesso ao tratamento antirretroviral em apenas seis meses. Em junho de 2016, cerca de 18,2 milhões [16,1 milhões-19,0 milhões] de pessoas tiveram acesso aos medicamentos que são capazes de salvar vidas, incluindo 910.000 crianças, o dobro do número registrado cinco anos atrás. Se esses esforços forem mantidos e ampliados, o mundo estará no caminho para alcançar a meta de 30 milhões de pessoas em tratamento até 2020. O relatório também mostra que o impacto do tratamento no aumento da

expectativa de vida está funcionando. Em 2015, havia mais pessoas acima de 50 anos vivendo com HIV do que nunca: 5,8 milhões. O relatório destaca que, se forem alcançadas as metas de tratamento, espera-se que esse número aumente para 8,5 milhões até 2020. Por isso, uma estratégia abrangente é necessária para responder ao aumento nos custos dos cuidados de saúde de longo prazo.

O relatório também alerta para o risco de resistência aos medicamentos e para a necessidade de reduzir os custos dos tratamentos de segunda e terceira linhas. Também destaca a necessidade de mais sinergias com a tuberculose (TB), o papilomavírus humano (HPV) e o câncer de colo do útero, bem como programas de hepatite C, a fim de reduzir as principais causas de doença e morte entre pessoas vivendo com HIV.

PROTEÇÃO
E TRANQUILIDADE
O MELHOR DESTINO PARA SUAS FÉRIAS

Sair de férias significa ir ao encontro da sua liberdade, aproveitar com a família o merecido descanso. Curta o seu tempo de folga com segurança e tranquilidade tendo ao seu lado a empresa de monitoramento eletrônico que, há mais de 30 verões, deixa você tranquilo e protegido, onde você estiver.

INVIOLÁVEL
MONITORAMENTO ELETRÔNICO

[65] 3311.3311 • inviolavel.com