

CAMPEÃO MUNDIAL

# Fisiculturista Fernando Sardinha fará palestra em Tangará neste domingo

>> **Paulo César Desidério**  
Redação DS

Acontece no próximo domingo, 11, às 9:00 horas da manhã no auditório da Associação Comercial e Empresarial de Tangará da Serra (Acits), palestra promovida pela Academia Polly Dance com o atual campeão mundial de fisiculturismo Fernando Sardinha. Na palestra, serão feitas abordagens sobre o tema ‘Mitos e verdades da musculação’.

De acordo com Junior Alves, administrador da Polly Dance, a expectativa é receber alunos da academia e interessados.

“Essa palestra será voltada para os nossos alunos porque ainda hoje a musculação tem esses mitos. Os pais não gostam que os filhos façam musculação por causa de uma coisa ou outra, a questão da suplementação tam-

bém que muitas vezes se confundem com anabolizantes então isso tudo vai ser tirado”, argumenta.

Além da palestra, um curso será aplicado a todos os profissionais de educação física da Polly Dance com Sardinha, que é um verdadeiro fenômeno do fisiculturismo não só no Brasil como no mundo dentro da modalidade.

“Todos os professores da academia Polly Dance vão fazer esse curso de capacitação. O Fernando é um renomado fisiculturista, ele é educador físico e além disso, ele foi campeão esse ano do Campeonato Mundial de Fisiculturismo e foi vice no torneio Mister Universo, que revelou o Arnold Schwarzenegger para o mundo quando ele foi campeão”, afirma.

Os interessados devem correr para adquirir os ingressos, uma vez que as vagas para a

palestra são limitadas.

“Estamos vendendo ingressos na academia Polly Dance com os instrutores. Quem quiser é só chegar na academia e procurar os ingressos ou quem tiver interesse pode me ligar

no 99954-8167. O valor dos ingressos é R\$ 100,00 por pessoa e é limitado”, complementa Junior.

A partir do momento em que as academias ganharam popularidade, pais costumam ter

dúvidas sobre eventuais riscos que a saúde de seus filhos que iniciam os treinamentos de musculação possam vir a ter. Junior enfatizou que a palestra será de grande valia para sanar todas as dúvidas.

“Convido a população, convido os pais que tem os filhos que fazem academia, porque a palestra será bem esclarecedora para tirar esse medo que ainda persiste dentro da musculação”, finalizou.



Sardinha é o atual campeão mundial de fisiculturismo e vice do torneio Mister Universo

ACREDITAMOS NA

MUDANÇA

COMO INÍCIO DA

transformação.

MATRÍCULAS ABERTAS

ATEC

SISTEMA DE ENSINO

POLIEDRO