



SERVIÇO DE QUALIDADE

LIMPA FOSSA  (65) **3326-6950**

Limpezas de: Caixas de gordura, caixas sépticas, desentupimento de esgotos e limpezas em geral.

Agora contém produtos que eliminam gordura o MAU CHEIRO e ODORES

Paulinho (65) **9987-1077** *Paulo Ricardo:* (65) **9614-9278**

LIMPEZAS DE CAIXAS DE GORDURA, CAIXAS SÉPTICAS, DESENTUPIMENTO DE ESGOTOS E LIMPEZAS EM GERAL.

RUA ANTONIO JOSÉ DA SILVA, 2065-W - JD. TANGARÁ II
TANGARÁ DA SERRA - MT.

MELHORE SUA **Postura e flexibilidade**

VENHA CONHECER O PILATES!
UM SISTEMA COMPLETO DE EXERCÍCIOS PARA O BEM-ESTAR FÍSICO E MENTAL.

VENHA FAZER UMA AULA EXPERIMENTAL
99624-8920

CONHEÇA ALGUNS BENEFÍCIOS:
• ALONGAMENTO E FORTALECIMENTO MUSCULAR
• REGULAÇÃO POSTURAL
• CONSCIÊNCIA CORPORAL
• TREINO DE EQUILÍBRIO
• DIMINUIÇÃO DA DOR NO CORPO
• ALÍVIO DO STRESS

ALUA MARCEL DIOMÍSIO SOBRINHO,
Nº 145-M CERTIFICADO
TODAS AS PROPOSTAS PILATES!

Joanice Soletti
STUDIO PILATES

Apresente seu Cartão do Clube do Assinante e confira as vantagens

CLUBE DO ASSINANTE

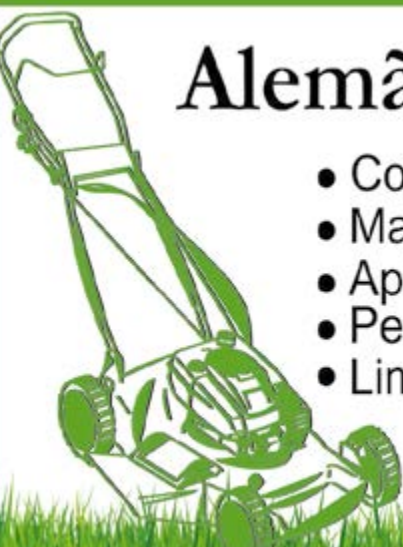
MEMBRO DO CLUBE GANHA **25% DESCONTO**

Espalhe a alegria e a felicidade. Distribua sorrisos.

Dr. Eduardo A. Pires Homsi
Cirurgião Dentista (CRO-MT 4009)

CONSULTÓRIO **3326-9047** URGÊNCIA 24h **9935-3383**

Rua Antônio Hortolani, 716-W, Centro - Sala 01



Alemão Jardinagem

- Cortes de grama
- Manutenção de jardins
- Aplicação de Veneno
- Pequenos Reparos
- Limpeza de Terreno (Roçar)

Tel: (65) 99996-8371



TIRENTULHO
LIMPEZA E TRANSPORTES LTDA.






- Limpeza de Terrenos
- Locação de Máquinas
- Locação de Caçambas
- Almojarifado Móvel
- Demolições
- Terraplenagem
- Vendas de aterro
- Tanque De água

FONE: (65) 3326-2478
9687-2747

Av. Lions Internacional, n.º 220-W - Bairro Cidade Alta III