

PROJETO VERÃO

# Após fim de ano, movimento em academias volta a aumentar

>> Paulo César Desidério  
Redação DS

Passado o período festivo em que as pessoas costumam dar aquela exagerada na hora de comer os quitutes típicos do natal e réveillon, chega o novo ano, o verão e a rotina da vida retorna à sua normalidade. Em meio a todo esse contexto, há quem prefira caminhadas, corridas, pilates, ciclismo, mas o grande campeão de procuras segue sendo as academias, como relata Junior Alves, administrador da Academia Polly Dance em Tangará da Serra.

“O pessoal no final do ano deu uma relaxada, o que é natural, agora no começo do ano a procura está bem grande, bem intensa mesmo para a academia. O pessoal começa a tentar trabalhar para perder aqueles quilinhos que ganharam e alguns também querem melhorar o corpo para o carnaval, pegar um pre-

paro físico para viajar no carnaval, então tem esses dois fatores que se cruzam no começo do ano”, afirmou.

De acordo com Junior, mesmo com a recessão econômica enfrentada pelo país, a necessidade de cuidar da saúde através da atividade física não fez com que o movimento caísse consideravelmente no ramo, mas sim o contrário, já que conforme o administrador, a procura por vagas tem ido além das expectativas.

“Apesar da crise que está acontecendo no país, a procura pela atividade física só cresce. No nosso ramo, a academia está trabalhando ainda mais para ter novos alunos, mas a gente está bem satisfeito mesmo porque a procura está sendo um pouco a mais do que o nosso esperado”, disse.

Além da preocupação em manter um padrão, a prática de atividades físicas tem sido requisitada também em



Perda de peso, cuidado com padrão físico e qualidade de vida são atrativos

busca pela qualidade de vida.

“Hoje a preocupação não é só com o corpo, com físico, mas sim para você ter qualidade de vida, uma vez que nosso país hoje está envelhecendo cada vez

mais. Então, as pessoas procuram a academia para poder envelhecer com saúde, tendo qualidade de vida. Essa é uma grande procura que nós temos, desse tipo de cliente”, argumenta Junior.

Por fim, Junior lembra que a busca por uma vida saudável deve ser incessante por todos os públicos.

“Nós atendemos desde bebê de seis meses para fazer natação, que as mães já procu-

ram para as crianças terem um gosto com atividade física, até pessoas de sessenta, setenta anos que estão dentro da musculação, fazendo atividade física intensa mesmo”, concluiu.

## GRADUAÇÃO E PÓS-GRADUAÇÃO



### Cursos de GRADUAÇÃO EaD

- Licenciatura em Filosofia
- Licenciatura em Geografia
- Licenciatura em História
- Licenciatura em Letras - Português
- Licenciatura em Matemática
- Licenciatura em Pedagogia
- Superior de Tecnologia em Gestão Comercial
- Superior de Tecnologia em Gestão de Recursos Humanos
- Superior de Tecnologia em Marketing

### Cursos de PÓS-GRADUAÇÃO EaD

- Gestão Estratégica de Negócios
- Gestão Estratégica de Pessoas
- Gestão Financeira de Negócios
- Marketing Estratégico

## INSCREVA-SE JÁ

**EAD.MACKENZIE.BR**

INSCRIÇÕES ATÉ DIA 13 DE JANEIRO

**VESTIBULAR DIA 19 DE JANEIRO**



Av. Tancredo de A. Neves, 1350-N  
Jardim Santiago / Tangará da Serra

Tel: (65) **3326-2537**

