

PRAÇA DOS PIONEIROS

Secretaria de Esportes instala Primeira Academia para Cadeirantes

>> Redação DS

O Secretário Municipal de Esportes de Tangará da Serra, José Ricardo Tognon esteve na última sexta-feira juntamente com a Redação DS para apresentar a primeira APC (Academia para Cadeirantes) instalada ao lado da Academia ao Ar Livre, na Praça dos Pioneiros, no centro da cidade.

“Estou muito feliz em poder colocar a disposição da comunidade tangaraense a primeira academia para os cadeirantes, tendo em vista que temos diversas academias ao ar livre, porém a administração se empenhava em também instalar os equipamentos especiais para atender cadeirantes de nossa cidade que também gosta de praticar esportes e agora tem um local apropriado”, disse José Ricardo Tognon,

informando a gestão do Prefeito Fábio Junqueira ainda tem como objetivo instalar outras academias para cadeirantes no município

Importância do exercício físico para pessoas com deficiências: Dizer que a prática de esportes é muito importante para as pessoas de todas as idades é chover no molhado. Já está mais que comprovado que praticar esportes com regularidade traz inúmeros benefícios para a saúde física e mental dos praticantes, além de melhorar a qualidade de vida. Para as pessoas com deficiência, praticar esportes pode representar muito mais que saúde.

São vários os aspectos positivos. O esporte melhora a condição cardiovascular dos praticantes, aprimora a força, a agilidade, a coordenação motora, o equilíbrio e o repertório motor. No aspecto social, o esporte proporciona a



A nova academia foi instalada ao lado da Academia ao Ar Livre já existente na praça

oportunidade de sociabilização entre pessoas com e sem deficiências, além de torná-lo mais independente no seu dia a dia. Isso sem levar em conta a percepção que a sociedade passa a ter das pessoas

com deficiência, acreditando nas suas inúmeras potencialidades.

No aspecto psicológico, o esporte melhora a autoconfiança e a autoestima, tornando-as mais otimistas e seguras para

alcançarem seus objetivos. “O esporte é muito importante para o sentimento de que tudo é possível dentro das minhas limitações e adaptações para execução daquilo que desejo fazer ou prati-

car”, explica Ademir Cruz de Almeida, presidente da ABDF (Associação Brasileira de Desportos para Deficientes Físicos) e da WAFF Site externo (World Amputee Football Federation).

LUVERDENSE

Odil valoriza elenco completo desde o início da temporada

>> Globo Esporte

O treinador Odil Soares iniciou a pré-temporada com quase todo o elenco do Luverdense à disposição. Depois do início dos trabalhos no dia 05 de janeiro, apenas o zagueiro Neguete se juntou dias depois do restante. O Verdão do Norte manteve boa parte do elenco da temporada passada e se reforçou com nove jogadores, entre eles o meia-atacante Marcos Aurélio, ex-Santos e Internacional.

“A preparação do elenco está sendo muito boa e com bastante intensidade. Começamos contando com todo o elenco à disposição e isso ajuda muito na preparação e entrosamento dos reforços que chegaram. Ainda temos mais duas semanas para chegarmos bem na estreia do



Verdão do Norte é o atual campeão mato-grossense

estadual - disse o treinador ao site oficial do clube.

Em 2017, Odil Soares terá a missão de defender o título mato-grossense. Ele vai comandar o clube ainda na Copa do Brasil, Copa Verde e possivelmente na Série B.

O Luverdense estreia no Campeonato

Mato-Grossense no dia 29 de janeiro, contra o Sinop, no estádio Gigante do Norte. No grupo A do Mato-grossense, o Luverdense está ao lado do Sinop, Cacerense, Operário VG e Mixto. Somente os dois primeiros de cada grupo avançam para as semifinais da competição.

VOANDO ALTO

Richard Gama se destaca em torneio paulista

>> Assessoria

Richard Gama, de 13 anos, faturou dois pódios na 2ª etapa do Circuito Paulista de Tênis 2017, realizado de 07 a 11 de janeiro, na Academia Slice Tênis, na cidade de Santana de Parnaíba, em São Paulo. Junto com Gabriel Constantino, venceram Vinícius Rodrigues e Gabriel Generoso por parciais de 6/2 e 6/4. E ficou com o segundo lugar da categoria simples ao perder para Gabriel Generoso (2º do ranking) por parciais 6/3 e 6/1.

Nas duplas, Richard Gama e Gabriel Constantino (59º do ranking paulista de duplas, na categoria 14 anos) venceram as quartas de final contra Henrique Fukushima e Kauan Massuia (sem ranking) por 8/4, depois ganharam na semifinal de Matheus Bueres e Enzo Lima (218º do ranking) por 6/3 e 6/1 e supera-



Jovem de 13 anos agora parte para disputas pela América

ram Vinícius Rodrigues e Gabriel Generoso (19º do ranking) por placar de dois sets a zero e parciais de 6/2 e 6/4.

Sul-americanos: De São Paulo, Richard parte para cinco torneios Sul-americanos (Cosats). Jogará na Copa Club Campestre Cali, de 14 a 21.01, em Santiago de Cali, na Colômbia. E, na

sequência, o Guayaquil Bowl, de 21 a 28.01, em Guayaquil, no Equador, depois para o Assuncion Bowl, de 28.01 a 04.02, em Assunção, Paraguai, em seguida para o 47º Banana Bowl, de 04.02 a 11.02, em Caxias do Sul, Brasil, e, por fim, o Campeonato Internacional Juvenil, de 11 a 18.02, em Porto Alegre, Brasil.



floricultura & arquitetura
NÃO ESQUEÇA: datas importantes
têm que ter **Flores**
DISK-FLORES 3326-6024



MANUTENÇÃO E LIMPEZA
DE PISCINAS E PEDRAS
Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.
Av. Brasil, 610-E, Centro
3326-7022
9617-3044



Agora em novo endereço:
Rua Antônio Hortolani nº 252-w
3326-1984 ou 3326-1869