

PRÁTICAS INTEGRATIVAS

Cerca de 130 gestantes fazem aulas de **Pilates na rede pública**

>> **Fabíola Tormes**
Redação DS

A Secretaria Municipal de Saúde de Tangará da Serra, por meio de uma parceria com instituições educacionais, está ofertando diferentes atividades nas Unidades de Saúde da Família, chamadas de práticas integrativas e complementares.

De acordo com a coordenadora da Atenção Básica, Luciléia Rodrigues, essas atividades foram implantadas pelo Ministério da Saúde para dar um foco maior nos tratamentos alternativos que são eficazes e cientificamente comprovados, como a Massoterapia, o Pilates, entre outros.

Em Tangará da Serra essas práticas integrativas são realizadas por meio de parceria e entre essas está a desenvolvida por estudantes do curso de Fisioterapia, trazendo as aulas de Pilates para as gestantes. “No pré-natal as gestantes recebem a

ajuda do Pilates com os fisioterapeutas que vão até a Unidade [de Saúde da Família], para assim melhorar o condicionamento delas”, explica a coordenadora.

As aulas de Pilates iniciaram em fevereiro passado e já estão atendendo cerca de 130 gestantes, das mais de 300 cadastradas. “Tem toda uma avaliação que é feita pelos profissionais da unidade para que essas gestantes possam participar, além de serem gestantes de baixo risco de gravidez. Então tem toda uma preparação e avaliação”, complementa, ao ressaltar que o trabalho ainda não atinge todas as Unidades de Saúde da Família, mas a intenção é estender a todas. “Temos hoje 10 unidades de Saúde trabalhando o Pilates no pré-natal, onde as gestantes tem a oportunidade de ter um serviço diferenciado, gratuito, dentro das unidades, para melhor condicionar as atividades para o parto”.

Também dentro das



Atualmente 10 unidades oferecem aulas de Pilates para gestantes

práticas integrativas, é ensinado a essas futuras mães as massagens em bebês, conhecidas como Shantala. “As mães aprendem durante o pré-natal como é que elas irão fazer

esse tipo de massagem nos bebês recém-nascidos para evitar cólicas e outros tipos de problemas intestinais”.

Além do Pilates e da Shantala, a Atenção Bási-

ca está também buscando alternativas para implementar outros tipos de serviço como Acupuntura, Fitoterapia e até mesmo a Shantala e o Pilates para outros grupos, como

aos idosos. “Já temos a Acupuntura sendo realizada com um público específico, um grupo de tabagismo, mas queremos ampliar os serviços”, finaliza.

ISENÇÃO SOCIAL

Concedida **isenção do ICMS de energia para unidades de saúde**



“Isenção social” atende área prioritizada pelo Executivo Estadual para a população

>> **Rodrigo Maciel Meloni**
Sefaz-MT

O Governo do Estado publicou no Diário oficial o Decreto nº 878, que regulamenta a Lei nº 10.437, de 30 de setembro de 2016, que isenta do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) o fornecimento de energia elétrica para unidades de saúde filantrópicas.

Um total de 11 unidades foram beneficiadas pela medida do governo

estadual. “Ao beneficiar as entidades filantrópicas, o governo dá sua contribuição social, pois o valor que seria pago de imposto poderá ser direcionado para a melhoria dos serviços à população”, explica o secretário de Fazenda, Gustavo de Oliveira.

Com parecer favorável da Secretaria de Estado de Fazenda (Sefaz), a medida foi autorizada pelo Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz), sendo que as instituições de saúde fi-

lantrópica tiveram que requerer a isenção do ICMS até o dia 29 de dezembro de 2016.

De acordo com o decreto, a isenção será aplicada na proporcionalidade ao número de leitos oferecidos ao atendimento pelo Sistema Único de Saúde (SUS), sendo limitada a R\$ 100 mil mensais, por unidade filantrópica, e será condicionada à demonstração da redução equivalente no valor das faturas pelo consumo de energia elétrica.

Chá
do Lions

Cinquenta
Tons
de cinza

Dia
20
maio

