

*Artigo

Cônjuge Otimista faz bem

Um estudo da Universidade de Michigan publicado no “Journal of Psychosomatic Research” descobriu que quem tem um cônjuge otimista tem chance de ter menos doenças crônicas e uma melhor mobilidade ao longo do tempo.

Os pesquisadores usaram os dados do Estudo de Saúde e Aposentadoria, um estudo nacional de adultos norte-americanos com mais de 50 anos de idade. O estudo seguiu 3.940 adultos, 1.970 casais heterossexuais, por quatro anos, observando a mobilidade e coordenação motora deles, além da saúde e doenças crônicas.

Em pesquisas anteriores, observou-se que o apoio social pode, em parte, explicar a ligação entre otimismo e maior saúde. Os otimistas são mais propensos a buscar apoio social ao enfrentar situações difíceis e a ter uma rede maior de amigos que forneçam esse suporte. Além disso, os otimistas engajam-se em estilos de vida mais saudáveis e que reduzem os fatores de risco à saúde.

O estudo atual demonstra o poder de influência que as pessoas em nossas redes sociais podem ter sobre a nossa saúde e bem-estar. Um cônjuge otimista incentiva a fazer exercícios ou comer uma refeição saudável porque acredita que essas atitudes fazem bem. Este é o primeiro estudo a mostrar que otimismo de outrem pode afetar a própria saúde.

A identificação dos fatores que protegem a saúde ou que preveem o declínio da saúde é importante para as autoridades considerando o aumento do número de idosos, e que o declínio da saúde implica diretamente no aumento dos custos na saúde pública.

Já em outro estudo, descobriu-se que o risco de divórcio entre os casais mais velhos aumenta quando a esposa torna-se gravemente doente. Somente quando a esposa adoece, o mesmo não ocorre o marido torna-se muito doente. Aquele voto matrimonial em que casais prometem ficar juntos na saúde e na doença só é seguido pelas mulheres.

Mulheres casadas diagnosticadas com uma grave doença podem encontrar-se lutando com a doença e ao mesmo tempo sofrendo o estresse do divórcio. Esta descoberta dos pesquisadores do Instituto de Pesquisa Social da Universidade de Michigan em associação com pesquisadores da Universidade de Indiana foi apresentada na reunião anual da “Population Association of America” no primeiro de maio.

Os pesquisadores analisaram 20 anos de dados sobre 2.717 casamentos do Estudo de Saúde e Aposentadoria realizado pelo Instituto de Pesquisa Social desde 1992. Na época da primeira entrevista, pelo menos um dos parceiros tinha idade superior a 50.

Os pesquisadores examinaram como o aparecimento de quatro doenças graves, câncer, problemas cardíacos, doenças pulmonares e derrame, afeta os casamentos. E descobriram que, em geral, 31% dos casamentos terminaram em divórcio. E as mulheres sofrem duplamente, ficam viúvas quando os maridos adoecem ou divorciam quando elas adoecem.

Mais uma vez, as autoridades preocupadas com os custos de saúde, devem estar cientes da relação entre a doença e o risco de divórcio. A oferta de serviços de apoio aos maridos que cuidam das esposas doentes pode reduzir a tensão conjugal e evitar o divórcio em idades mais avançadas.

Mario Eugenio Saturno (cienciacuriosa.blog.com) é Tecnologista Sênior do Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (INPE) e congregado mariano.

Diário da Serra®

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA



Propriedade da Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME

ISSN 2238-6487

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996

Edição on line desde 06 de setembro de 1997

ENDEREÇO

Av. Tancredo Neves, 1247-W, Jardim do Lago II - Tangará da Serra - MT - CEP: 78300-000

Fone (95) 3326-4724 - Fax 3326-6501

CIRCULAÇÃO

Tangará da Serra, Nova Olímpia, Derris, Arapiranga, Noroeste, Nova Montanha, Santo Afonso, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapelal

Tragem total: 1,5 mil exemplares

ADMINISTRATIVO

DIREÇÃO GERAL

Mano Reski

mano@diariodaserra.com.br

DIREÇÃO ADMINISTRATIVA

Silvana Tormes

REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiana Tormes

CONTATO

diariodaserra.com.br

DEPTO. DE ARTES

Gean Michel Laurencio Costa

Renan Bezerra do Nascimento

Reinaldo Manarim Neto

CONTATO

diariodaserra@serra.com.br

DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE E ASSINATURA

Diário da Serra Editora e Publicadora Ltda

Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 01

CNPJ 10.285.184/0001-07

PUBLICIDADE LEGAL

E. Tormes & Cia Ltda-ME

Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02

CNPJ 14.048.123/0001-07

GRÁFICA

Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME

Av. Tancredo Neves, 1247-W

CNPJ 01.828.544/0001-09

CONTATO

diariodaserra@serra.com.br

85-3326-4724

CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501

www.diariodaserra.com.br

*Curtas

Coleta de assinaturas

A Comissão Especial em Prol da Implantação do Hospital Regional (Comissão Pró-HR) realiza entre os dias 02 a 10 de junho, na Praça da Bíblia, em Tangará da Serra, uma ação de coleta de assinaturas no Abaixo Assinado em favor da construção do Hospital Regional. Assessores dos vereadores estarão no local, diariamente das 7h às 11h e das 13h às 17h. “Estarão numa ação parlamentar, atividade parlamentar na Praça da Bíblia, pela manhã e pela tarde (...) para justamente coletar assinaturas do maior número possível de pessoas nesta semana. Considerando que a Praça da Bíblia, na região central, é um espaço em que passam muitas pessoas. E objetivando alcançar o maior número de pessoas é que estaremos em praça pública coletando as assinaturas dos cidadãos”, conta o primeiro secretário da Comissão Pró-HR, vereador Professor Sebastian (Pros). A ação, na avaliação de Professor Sebastian, reforçará a campanha pela coleta de assinaturas que já vêm obtendo sucesso tanto pela internet, quanto nas audiências públicas que estão sendo realizadas nos bairros.

Consciência

Para Sebastian, o cidadão precisa ter a consciência de que é livre para assinar ou não, mas precisa compreender a importância do seu apoio à campanha. “Participar do abaixo assinado é uma atitude livre. (...) Mas é preciso dizer que um abaixo assinado é uma força a mais para qualquer assunto, neste caso Hospital Regional”.

Resultados

O vereador lembra que todas as assinaturas coletadas pela comissão durante essa campanha serão encaminhadas, no segundo semestre deste ano, ao Governo do Estado e demais autoridades. A intenção é demonstrar o interesse de Tangará da Serra e região na implantação do Hospital Regional.



Inscrições

As inscrições para a 13ª edição do Fest Mirim de Barranco de Barra do Bugres encerram nesta sexta-feira, 30, e devem ser feitas no Departamento de Cultura. Podem participar crianças de 8 a 10 anos de idade na categoria infantil e de 11 a 13 anos na infanto-juvenil. As vagas são limitadas em 160 participantes, sendo 80 por categoria.

Fest Mirim

O Fest Mirim de Barranco integra a programação do 4º Festival Internacional de Pesca (FIP), 20º Festival Regional de Pesca de Barra do Bugres e 1º Campeonato de Pesca Indígena, que será realizado no dia 8 de junho no Rio Paraguai. Os três pescadores mirins melhores colocados de cada categoria receberão uma bicicleta.

*Bastidores da Política

Anuncio

Zé Pequeno anunciou ontem o nome do novo Secretário de Esportes. Trata-se do servidor Fábio Laurito, conhecido como Dunga. O cargo está vago desde a última segunda-feira, 26, quando José Bernardino pediu para sair. Desde então, o Executivo buscava um substituto. Pelo menos três pessoas teriam sido convidadas e todas elas recusaram o convite.

Eder Moraes

A expectativa da defesa é que o alvará de soltura seja expedido nesta sexta-feira, 30, e coloque o ex-secretário em liberdade. Assim como ao deputado José Riva, oO ministro Dias Toffoli determinou que Eder Moraes está proibido de deixar o país pelo período de três meses. Ele também teve de entregar seu passaporte as autoridades.

Posse

A posse de Dunga acontecerá nesta sexta-feira, 30, sem grandes formalidades, segundo o próprio secretário. O novo titular é professor de Educação Física e Pós-graduado com especialização em treinamento esportivo. “O Dunga é um profissional exemplar e altamente capacitado, tem a nossa confiança para conduzir a Secretaria”, destacou Zé Pequeno.

Arquivar

O pedido de cassação do mandato do prefeito Mauro Mendes (PSB) foi arquivado, por maioria dos votos, na sessão desta quinta-feira, na Câmara Municipal de Cuiabá. Os vereadores seguiram o entendimento da Comissão da Constituição e Justiça. A cassação foi pedida por um grupo de advogados, pela ONG Moral e pelo jornalista Alexandre Aprá.

Continuidade

“Vamos dar continuidade no trabalho que já vinha sendo realizado pelo Bernadino com ênfase ao retorno às atividades das escolinhas de iniciação esportiva. A intenção é remodelar as escolinhas e dar sequência as competições a nível de Município que estão sendo realizadas”, salientou o prefeito.

Parecer

Presidida pelo vereador Faissal Calil, a CCJ teria prazo de 15 dias para apresentar parecer sobre a legalidade ou não. No entanto, apenas dois dias depois, a comissão apresentou seu entendimento. Segundo entendimento da CCJ, a denúncia não apresentava elementos concretos contra Mendes para que o processo continuasse em andamento.

Revogado

O ministro do STF, Dias Toffoli, concedeu a revogação da prisão preventiva do ex-secretário de Estado Eder de Moraes Dias. Ele, que é um dos principais acusados de integrar um esquema milionário, está preso desde a terça-feira da semana passada em uma cela do Centro de Detenção Provisória de Brasília (DF).

Outro lado

O jornalista Alexandre Aprá, do site Isso É Notícia, afirmou que o grupo irá fazer um ofício à Câmara, solicitando cópia integral da sessão desta quinta, para recorrer à Justiça contra a decisão. Segundo o jornalista, houve fraude no processo legislativo para arquivar o pedido de cassação. “Esse parecer da CCJ é absolutamente mentiroso”, disse.

Ministro Joaquim Barbosa anuncia aposentadoria

O presidente do STF, ministro Joaquim Barbosa, anunciou que vai se aposentar no próximo mês, segundo o presidente do Senado, Renan Calheiros (PMDB-AL). Barbosa se reuniu com Renan no Senado para fazer o comunicado e se despedir. “Motivo [da reunião foi] surpreendente e triste, o ministro veio se despedir. Ele estará deixando o Supremo Tribunal Federal. Falou que vai se aposentar agora, no próximo mês”, disse Renan. A assessoria de imprensa do STF, porém, afirmou não ter sido informada da decisão. À frente da presidência da Suprema Corte desde novembro de 2012, Barbosa, primeiro negro a ocupar o cargo de ministro do STF, chegou ao tribunal em 2003, nomeado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva. A posse dele como presidente coincidiu com o momento em que o ministro esteve em evidência na mídia por conta do julgamento do mensalão, do qual foi relator. O julgamento elevou Barbosa à categoria de celebridade nacional.

Ilustração: Renan Guzzetto

