*Artigo

Atividade física pode ajudar no controle da epilepsia

Diferentes questionamentos norteiam a epilepsia. O que ganha mais ênfase é a questão da prática de atividades físicas como forma de ajudar no controle da síndrome. O propósito requer atenção, principalmente com relação aos tipos de exercício que podem ser realizados e, claro, atentar-se ao acompanhamento médico e seguir à risca as determinações que garantirão a qualidade de vida.

A epilepsia é uma síndrome caracterizada pela alteração temporária e reversível do funcionamento do cérebro, indicando que um grupo de células cerebrais se comporta de maneira instável causando reações físicas. Em outras palavras, as crises se manifestam quando uma região do cérebro, que pode ser bem restrita ou envolver os dois hemisférios cerebrais, começa a emitir impulsos de forma autônoma. Seria como um "curto-circuito" naquela região. Esta descarga é a responsável pelos sintomas que o paciente não consegue controlar.

Os sintomas são os mais variados, as crises duram alguns segundos ou minutos e podem ser acompanhados por manifestações clínicas como contrações musculares, mordedura da língua, salivação intensa, "desligamento" por alguns segundos, movimentos automáticos e involuntários do corpo, percepções visuais ou auditivas estranhas e alterações transitórias da memória. A crise mais conhecida pela população é a queda ao solo, seguida de salivação e movimentos bruscos de braços e pernas chamada crise tônico-clônica generalizada. A pessoa pode relatar desde um mal estar vago, sensação inexplicável de medo intenso, alterações na visão como enxergar bolas coloridas etc.

Os remédios para controle da epilepsia atuam de diferentes formas. Em geral, diminuindo a liberação dos transmissores que excitam aquela área propensa a ter crises ou estimulam a liberação de transmissores que tentam diminuir essa excitação. Quando administrados de forma adequada, as medicações controlam as crises em 70% dos pacientes.

Além da importância do medicamento, a atividade física pode ser uma aliada no controle das crises, já que melhora a autoestima, aumenta a sensação de bem-estar e ajuda a evitar a depressão e a ansiedade. O primeiro passo é procurar pelo médico e verificar quais exercícios são indicados, pois a aprovação e intensidade dependerão do grau apresentado por cada indivíduo, ou seja, não é indicado fazer qualquer exercício por contra própria.

Atualmente, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a epilepsia afeta cerca de 65 milhões de pessoas no mundo, sendo aproximadamente 1,9 milhão no Brasil.

Elizabeth Bilevicius - Doutora em fisiopatologia pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) e gerente médica da Meizler-UCB Biopharma, Elizabeth recebeu o título de Especialista em Neurologia, em 2006, concedido pela Academia Brasileira de Neurologia.

Diário da Serra®
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA
Propriedade da Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME
ISSN 2238-6467
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on-line desde 06 de setembro de 1997
ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Jardim do Lago II • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone: (65) 3326-4724 Fax 3326-6501
CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenápolis, Nortelândia, Nova Marilândia, Santo Afonso, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal.
Tiragem total: 1,5 mil exemplares
ADMINISTRATIVO
DIREÇÃO GERAL
Mano Reski
DIREÇÃO ADMINISTRATIVA
Silvana Tormes
REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes
CONTATO
DEPTO. DE ARTES
Gean Michel Lourenço Costa
Renan Bezerra do Nascimento
Reinaldo Manarin Neto
CONTATO
DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE E ASSINATURA
Diário da Serra Editora e Publicadora Ltda
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 01
CNPJ 10.285.184/0001-37
PUBLICIDADE LEGAL
E. Tormes & Cia Ltda-ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02
CNPJ 14.048.120/0001-07
GRÁFICA
Gráfica e Editora Diário da Serra Ltda - ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W
CNPJ 01.828.544/0001-09
CONTATO
65 3326-4724
CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br

*Curtas

Cuiabanos na Internet

Os humoristas Carlos Wichoski, Patrick Mariano, Tiago Costella e Lucas Fernandes de Cuiabá no Mato Grosso são o destaque dessa semana do Programa Internet Show apresentado por Leandro Lima, eles são os protagonistas do Canal Escola do Humor que usam da comédia para satirizar situações da capital mato-grossense. Entre as sátiras estão as obras da Copa na Arena Pantanal e nos trechos de mobilidade urbana, além disso eles fazem humor de situações do cotidiano, segundo Carlos o You Tube se tornou uma plataforma onde é possível colocar em prática o trabalho de artistas, humoristas e profissionais que não tem chance ou oportunidade na grande mídia. No Internet Show eles ganharam o Selo de Canal da Semana e puderam expor um pouco do trabalho e dos personagens desenvolvidos na Escola do Humor, confira abaixo a íntegra do programa e conheça um pouco mais do trabalho dos humoristas Cuiabanos.

Anatel

Um leitor enviou via WhatsApp que está se sentindo um chato com as suas reclamações na Anatel em relação a operadora de celurar Vivo. De acordo com ele a operadora simplesmente, não funciona e ontem, dia 30, a resposta da Anatel é que não existem reclamações, que só ele está reclamando e com isso não pode acionar a operadora.

Reclamações

O leitor ainda vai mais longe, ele solicita que todos os usuários da operadora que também estão se sentindo lesado que liguem no número 1331 e também realizem as suas reclamações, para que assim a Anatel seja responsabilizar em comunicar a Vivo sobre os problemas de funcionamento retratados pelos usuários.

Secopa

A Secretaria Extraordinária da Copa do Mundo (Secopa) pagou o montante de R$ 3.983.870,27, com dispensa de licitação, pelo sistema iluminação suplementar artificial para tratamento do gramado da Arena Pantanal. De acordo com Diário Oficial do Estado o sistema foi adquirido junto à empresa Canal Livre Comércio e Serviço Ltda., que também deverá fazer a instalação completa.

Modelo

O Grupo Modelo fechou as portas de mais três supermercados em Cuiabá, nesta semana. São elas: loja do CPA 1, loja do CPA 3 e loja da Avenida Tenente-Coronel Duarte (Prainha). Os fechamentos foram, respectivamente, nos dias 27, 28 e 29 de maio. O Grupo Modelo informou que a suspensão das atividades foi feita de forma "temporária".

*Bastidores da Política

MP

O Ministério Público do Estado de Mato Grosso, por meio do Núcleo de Defesa do Patrimônio Público e da Probidade Administrativa de Cuiabá, interpôs, nesta sexta-feira, 30, recurso de apelação contra a decisão que julgou extinta a ação civil pública proposta contra o senador Blairo Maggi (PR) por ato de improbidade administrativa.

Maquinários

A ação refere-se ao caso conhecido como "Escândalo dos Maquinários", sobre denúncias de superfaturamento em aquisição pública de caminhões e maquinários, por meio do programa denominado "Mato Grosso 100% equipado". O esquema resultou no superfaturamento de R$ 44 milhões, em 2009, durante o segundo governo do hoje senador, de 705 máquinas.

Taques

Cinco partidos anunciaram na tarde desta quinta-feira, 29, apoio a pré-candidatura do senador Pedro Taques (PDT) ao governo do Estado. Trata-se do PV, PRB, PRP, PSC e PSDC, que contou com a presença de todos seus representantes. O anúncio ocorreu no escritório político do vereador Lilo Pinheiro (PRP). O parlamentar, que é presidente do diretório estadual, afirmou que o partido segue a orientação nacional.

Chapada

A sessão extraordinária da Câmara Municipal de Chapada dos Guimarães, que votaria o pedido da cassação do prefeito da cidade, José Neves (PSDB), na noite de quinta-feira, 29, foi cancelada. Tanto o tucano, quanto seus representantes legais não compareceram ao Legislativo.

Notificação

De acordo com o presidente da Câmara, Carlos Eduardo de Lima Oliveira (PT), o prefeito não foi encontrado e, por isso, não foi notificado sobre a sessão. "Vou me reunir entre hoje e amanhã com os vereadores e escolher uma nova data para votação. Mas acredito que já ocorra na semana que vem", explicou Oliveira.

Acusado

Neves é acusado de usar um advogado contratado pela prefeitura da cidade para defendê-lo em recurso que tramita no Tribunal Superior Eleitoral (TSE). A denúncia foi feita pelo ex-diretor da cadeia municipal, José Wagner Chaves dos Santos, e foi recebida pela Câmara Municipal em março deste ano.

Oliveira

"Ele corre grande risco de ser cassado. A comissão trabalhou firme, desde o dia 20 de março, tomando depoimentos das testemunhas, do acusado e do denunciante. No final desse trabalho, a comissão entendeu que a denúncia procedia e recomendou ao plenário da Câmara a cassação do prefeito", disse Carlos Oliveira.

Denúncia

Segundo a denúncia, a prefeitura fez uma licitação, por meio de carta convite, para contratar advogado para prestar assessoria ao município. No dia 11 de janeiro de 2013, o certame foi vencido pelo advogado Marcelo Alexandre Oliveira da Silva, com proposta de R$ 78.000,00. A licitação foi homologada em 24 de janeiro.

Íntegro para uns, mau juiz para outros, Barbosa divide opiniões

Ilustração: Renan Guzetto

A decisão do presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), ministro Joaquim Barbosa, de se aposentar precocemente da mais alta corte do país, anunciada na quinta-feira, 29, repercutiu no meio político e jurídico do país. Políticos, magistrados e advogados vieram a público para comentar a decisão do relator do processo do mensalão do PT de se afastar do Judiciário no final de junho, aos 59 anos. Pela lei, ele poderia permanecer na Corte até completar 70 anos. Com a saída de Barbosa do comando do Supremo, o ministro Ricardo Lewandowski, atual vice-presidente do STF, vai assumir a presidência do tribunal.