CURIOSIDADES

# Slackline: Modalidade que **trabalha tanto o corpo quanto a mente**

>> **Assessoria**

O Slackline é uma modalidade esportiva na qual o objetivo é a manutenção do equilíbrio sobre a fita de diversas formas. Tem como habilidade determinante o equilíbrio. Teve sua origem numa mistura de alpinismo e arte circense (corda bamba e cabo de aço), que tanto usavam para treinar e aperfeiçoar suas capacidades na escalada, como para realizar performances e espetáculos circenses. A palavra slackline vem da língua inglesa, e significa linha (fita) bamba (frouxa), em razão da semelhança com uma linha.

Por ser uma prática recente no Brasil, a caracterização do Slackline como desporto ainda não é tão evidente. O número de organizações esportivas vem crescendo, as Federações de Slackline tomando forças no cenário, as competições sendo planejadas e organizadas. A modalidade ainda carece por centros de treinamento e, principalmente, de metodologias de ensino e treinamento.

A prática do Slackline é aconselhada para qualquer idade, tanto crianças, adultos e idosos, pois tem um caráter lúdico, e criativo, de superação e busca do objetivo. Também desenvolve a concentração, e pode proporcionar interações sociais e o desenvolvimento do indivíduo como cidadão e ser humano, dependendo da forma como é aplicado o treinamento. Ajuda na melhoria de habilidades para todos outros esportes que trabalham o equilibrio.

O Slackline trabalha tanto o corpo quanto a mente. Fornece um ótimo exercício físico que fortalece todos os músculos do corpo, principalmente membros inferiores e região abdominal. Como usa uma fita elástica, é muito saudável no sentido de que não há impacto nas articulações, como ocorre em outros esportes. Os benefícios do Slackline vão muito além do físico. O esporte também trabalha muitos atributos psicológicos, principalmente o equilíbrio e concentração. Fazer Slackline requer um alto nível de disciplina, o que a pessoa aprende na fita e leva ao resto da vida, vivendo sempre em busca do equilíbrio saudável. Neste sentido, o Slackline é uma lição para a vida – parece uma coisa difícil, mas a pessoa vai aprendendo aos poucos. Faz os primeiros passos, e quer tentar mais para conseguir mais um. Desenvolve a paciência e capacidade de superar dificuldades, o que ajuda os praticantes em todos os aspectos da vida. Ele possui benefícios físicos e também mentais. Destacamos o equilíbrio, concentração, consciência corporal, velocidade de reação e coordenação como os maiores benefícios do Slackline.

A prática do Slackline é aconselhada para qualquer idade, tanto crianças, adultos e idosos

CAMPEONATO BRASILEIRO

# **Mixto feminino perde mais uma** e segue sem vencer na Série A-2

>> **Redação DS com Globo Esporte**

Segue a sina da equipe feminina do Mixto de não vencer na Série A-2 do Campeonato Brasileiro. A derrota de goleada por 5 a 0, foi na tarde da última quarta-feira para o Tuna Luso-PA, na Arena Pantanal. Em três jogos, são três derrotas na competição nacional.

Logo no primeiro minuto de jogo, as paraenses abriram o placar com a Letícia Pantoja, que ainda marcou o quinto nos acréscimos da etapa complementar. A atacante Marcela Monteverde marcou outros dois e Luciene Baião decretou a goleada.

As Tigresas estão na lanterna do Grupo 1 sem nenhum ponto somado e voltam à campo no dia 31 de maio, pela quarta rodada do Campeonato Brasileiro A-2, contra o Pinheirense-PA, às 14h30 (de MT), no estádio Aberlardo Conduru, em Belém.

A competição conta com 16 clubes divididos em dois grupos, que se enfrentam dentro do grupo todas contra todas em turno único. As duas equipes melhores colocadas de cada grupo fazem as semifinais. Os dois finalistas da A-2 em 2017 disputarão a A-1 em 2018. Tangará da Serra conta com cinco atletas disputando o Campeonato Brasileiro A2, sendo três atletas no Mixto e ainda duas atletas no Duque de Caxias – RJ, equipe que também não conquistou nenhuma vitória na competição. Ambos os times esperaram se reabilitarem no campeonato.

O time Mato-grossense perdeu pelo placar de 5 a 0

ENTRE ESCOLINHAS

# **Festival Municipal society** está em andamento no município

>> **Redação DS**

Está em andamento desde a última terça-feira em Tangará da Serra o Festival Municipal de Futebol Society entre as escolinhas. Competição esta, organizada pela equipe Aefex em parceria com a Secretaria Municipal de Esportes. Estão participando da competição as escolinhas: Aefex, Projeto Social Vila Esmeralda/Jardim Califórnia, AABB/TTC, Operário Sport Clube e ainda Real Tangará. As categorias em disputa são: sub-08 (atletas nascidos em 2009), sub-09 (atletas nascidos em 2008), sub-10 (atletas nascidos em 2007) e sub-11 (atletas nascidos em 2006). Serão premiados os dois primeiros colocados da competição com troféus e medalhas. A organização já destaca o grande número de pessoas que estão prestigiando os jogos. As rodadas acontecem as terças e quintas-feiras no Módulo Esportivo.

# Ex Rondonópolis, **Valdívia, acerta ida para o Atlético-MG**

>> **Assessoria**

Revelado pelo Rondonópolis, Wanderson Ferreira de Oliveira, conhecido como Valdívia, fechou acordo com o Atlético Mineiro na última quarta-feira 24, para reforçar o clube até o meio de 2018. O meia, nascido em Jaciara, defendia o Internacional desde 2013 e deixar o clube foi uma decisão do atleta. Além do Atlético, São Paulo, Cruzeiro e Santos concorriam por Valdívia. O jogador mato-grossense ganhou destaque no mundo da bola após ser artilheiro da Copa São Paulo em 2012, marcando 8 gols na competição e despertando o interesse do Colorado. Pelo clube gaúcho, Valdívia disputou mais de 150 partidas e faturou o Campeonato Brasileiro Sub-20 em 2013, as edições de 2014 e 2015 do Campeonato Gaúcho e a Recopa Gaúcha de 2016 e 2017. Pelo empréstimo de Valdívia por um ano, o Atlético Mineiro desembolsou R$ 1,5 milhão.