*Artigo

Padrão de beleza, faça o seu!

Ao longo dos anos, o padrão de beleza sofreu diversas variações. Mas parece que o mundo perdeu a essência, onde está escrito que temos que viver nos padrões impostos pela sociedade?

No mundo de hoje as características que ditam o que é o "ideal" mudaram muito se compararmos com alguns anos atrás, ou seja, o padrão de beleza é muito instável.

O maior problema dessas variações instituídas pela sociedade são os excessos e a compulsividade das pessoas em segui-las. A busca pelo corpo perfeito perante a todos se tornou algo sem limite e perigoso.

Temos que aprender melhor como driblar essas imposições, porque elas são passageiras. Por anos exigiram volume, depois magreza, altura, posteriormente músculos enormes, então não dá para acompanhar ou pirar com tantas "exigências". E uma excelente estratégia para isso é ter mais atitude positiva sobre o próprio corpo. Impor o que você é, sua alma, seus valores, bem antes de como o seu corpo é. Se tivermos essa atitude, e se mantivermos um meio termo entre odiar e amar o próprio corpo, esse papo de padrão vai se exaurir.

Nesse sentido, de se ter um meio termo, foi criado no Estados Unidos uma onda cha-mada "body neutrality", (neutralidade corporal, em tradução literal), a ideia central do movimento é que, antes de impor sobre si mesmo a obrigação de amar cada 'imperfei-ção' do corpo, é preciso simplesmente aceitá-las. Sem pressão, sem neuroses, sem excessos.

De todos os novos estudos e termos criados acerca deste tema, no qual eu tive co-nhecimento, acredito que esse seja o mais "correto", correto/errado é muito relativo para cada um, mas a body neutrality é mais realista e neutro, por tentar mudar o foco de uma cultura tão obcecada pelo corpo perfeito para uma cultura de neutralidade.

Essa onda prega que a obsessão com o corpo é prejudicial mesmo quando ela é 'posi-tiva', já que continua sendo uma obsessão. Então o segredo é não ficarmos tão ape-gados a necessidade de estar em um extremo ou outro desse mundo.

Os tempos mudam, os estilos também. Você pode optar em cuidar do seu corpo, ou se prender em seguir os padrões, ou ainda radicalizar e não cuidar de forma alguma do seu corpo.

Use a positividade a seu favor, o brasileiro tem essa capacidade, enxergue de forma positiva e você será neutro a tudo isso, o corpo provavelmente passará a ser menos importante.

Se hoje fosse seu último dia, você se orgulharia das decisões que vem tomando e de onde está o seu foco? Desapegue de perfis estéticos, crie o seu perfil e o seu corpo perfeito.

O tempo está passando!

"Embora eu tenha uma enorme quantidade de amor próprio, esse amor está mais ligado a quem eu sou do que ao corpo no qual eu existo", texto da escritora Caleb Luna - da Califórnia.

Mariana Saggin é jornalista formada na Universidade Federal de Mato Grosso (UFMT) e analista de Mídias Sociais

Diário da Serra®
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA
Propriedade da E. Tormes & Cia. Ltda - ME
ISSN 2238-6467
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on-line desde 06 de setembro de 1997
ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Parque Mansões • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone (65) 3326-4724 Fax 3326-6501
CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenápolis, Nortelândia, Nova Marilândia, Santo Afonso, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal.
Tiragem total: 1,5 mil exemplares
ADMINISTRATIVO
DIREÇÃO GERAL
Mano Reski
mano@diariodaserra.com.br
DIREÇÃO ADMINISTRATIVA
Silvana Tormes
silvana@diariodaserra.com.br
REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes
CONTATO
redacao@diariodaserra.com.br
DEPTO. DE ARTES
Thiago L. Machado
Vitória Bertol
DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE E ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
GRÁFICA
E. Tormes & Cia Ltda-ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02
CNPJ 14.048.123/0001-07
CONTATO
adm@diariodaserra.com.br
65 3326-4724
CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

*Curtas

Secitec abre 303 vagas para professores do Pronatec em MT

Para atender a demanda das 142 turmas do MedioTec nos 56 municípios contemplados em Mato Grosso, a Secretaria de Estado de Ciência, Tecnologia e Inovação (Secitec) abre 300 vagas para professores de cursos técnicos para nível médio. Além de seleção de bolsistas, o edital também é de formação de cadastro reserva para o Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego (Pronatec). As inscrições iniciam no dia 30 de maio e vão até dia 8 de junho e serão feitas diretamente nas Escolas Técnicas Estaduais. Para o secretário da Secitec, Domingos Sávio, a qualidade e o acesso ao ensino técnico no Estado são prioridades. "Ao todo serão 37 milhões de reais em recursos investidos para atender o Mediotec. Desde a contratação de professores até a manutenção dos cursos para que alunos de todos os cantos do Estado tenham acesso ao ensino técnico de qualidade", afirma Domingos. O edital contempla remuneração de R$ 36,00 por hora trabalhada e a carga horária será estabelecida pela escola.

Distribuição

As vagas estão distribuídas de acordo com as demandas das ETE's, com o eixo temático, turmas e formação. Além das unidades sedes das Escolas Técnicas – Alta Floresta, Barra do Garças, Cuiabá, Diamantino, Lucas do Rio Verde, Rondonópolis, Sinop e Tangará da Serra, o edital contempla vagas em mais 47 municípios do Estado.

Demanda

Entre os cursos com maior necessidade de profissionais estão os cursos de informática, administração, segurança no trabalho, matemática, agronomia, irrigação, agropecuária e zootecnia. O resultado preliminar será publicado no dia 27 de junho, e o definitivo no dia 30 de junho, no site da Secitec, o www.secitec.mt.gov.br

Convocação

A convocação ocorrerá conforme o fechamento das turmas e a necessidade do perfil da vaga ofertada em questão para atuar nas ETE's e Unidades Remotas, dentro da validade do cadastro de reserva, que é de dois anos. O processo obedecerá a ordem de classificação. Candidatos convocados terão 3 dias úteis para comparecer à Escola em que pleiteou.

MedioTec

Em MT o novo modelo de cursos para o Ensino Médio terá 142 turmas, divididas em 37 cursos técnicos para 56 municípios e terá investimento de R$ 37 milhões. O publico alvo são os alunos matriculados em escolas públicas, via Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego (Pronatec), que cursem do 2º ano em diante.

*Bastidores da Política

Novo Ministro

A assessoria do Palácio do Planalto anunciou neste domingo, 28, por meio de nota, que o presidente Michel Temer decidiu transferir o ministro Torquato Jardim do Ministério da Transparência para o comando do Ministério da Justiça, substituindo Osmar Serraglio (PMDB -PR), que estava no cargo desde março deste ano.

Troca

Temer decidiu promover uma troca de lugares, e Osmar Serraglio foi convidado para ser ministro da Transparência no lugar de Torquato. Jurista especializado em direito eleitoral, Torquato entrou para o governo em junho do ano passado, sucedendo Fabiano Silveira, que deixou o Ministério da Transparência em razão de um escândalo.

Escândalo

À época, reportagem exclusiva do Fantástico revelou o conteúdo de gravações nas quais Silveira criticava a atuação da Procuradoria Geral da República (PGR) na Operação Lava Jato e dava orientações ao então presidente do Senado, Renan Calheiros (PMDB-AL), e ao ex-presidente da Transpetro Sérgio Machado.

Citado

A curta passagem de Serraglio pelo Ministério da Justiça foi marcada por polêmicas, entre as quais o fato de ele ter sido citado nas investigações da Operação Carne Fraca, que apura um esquema de pagamento de propinas envolvendo frigoríficos e fiscais do Ministério da Agricultura. Ele apareceu em um dos grampos da Operação Carne Fraca.

Mato Grosso

O presidente do TJ-MT, desembargador Rui Ramos Ribeiro, negou o pedido de restabelecimento do pagamento de auxílio alimentação feito pelos servidores Rosenwal Rodrigues dos Santos, presidente do Sindicato dos Servidores do Poder Judiciário do Estado de Mato Grosso (Sinjusmat), e Elisangela Artmann, diretora financeira do sindicato.

Suspenso

O pagamento do auxílio a Rosenwal está suspenso desde dezembro de 2014, e o de Elisangela desde agosto de 2015. Ambos atuavam como oficiais de Justiça, mas se afastaram do cargo para exercer funções no Sinjusmat. Os servidores entraram com um pedido de providências requerendo "o imediato restabelecimento do pagamento".

Razões

O presidente do Tribunal de Justiça, no entanto, negou o pedido, já que Rosenwal e Elisângela não estão ativos em seus cargos no Judiciário. "Somente os servidores que estão no efetivo desempenho de suas atribuições fazem jus ao benefício do auxílio alimentação, o que não é o caso dos requerentes", explicou Ramos.

Embasamento

A decisão do presidente é embasada na resolução 010/2011 do Tribunal Pleno, que diz, no artigo 2º, que "o auxílio alimentação será concedido por dia trabalhado, com o efetivo desempenho das atribuições do servidor", e que não terão direito ao auxílio os servidores que estiverem na situação de "afastamento para exercício de mandato eletivo".

Discussão para socorrer saúde de Mato Grosso avança pouco

Os problemas da saúde pública em Mato Grosso chegaram ao ponto de sair dos núcleos municipais e invadir as discussões na Assembleia Legislativa, cuja pauta se encontra obstruída desde a última quarta-feira, 24, pela oposição, com anuência da Mesa Diretora e da base aliada, até encontrarem uma equação emergencial.

Contudo, as discussões pouco avançaram no sentido encontrar uma saída para essa crise e os hospitais regionais de Sorriso e Sinop, que enfrenta o quadro de maior gravidade e continuam com dificuldades em receber pacientes por falta de insumos básicos. As projeções preliminares da Secretaria de Estado de Saúde indicam que as dívidas vencidas superam a R$ 163,5 milhões.

A saída encontrada num primeiro momento para resolver o sub financiamento da saúde seria reverter praticamente a totalidade das verbas do Fundo Estadual de Transporte e Habitação (Fethab), oriunda da taxação das commodities para o setor. Porém, a ideia desagradou fortemente ao segmento produtivo.