

VILA OLÍMPICA

Secretaria de Esportes fará acompanhamento a caminhadas

>> Paulo César Desidério
Redação DS

A Secretaria Municipal de Esportes inicia a partir da próxima segunda-feira, 12, um trabalho de acompanhamento aos praticantes de caminhada e corrida que fazem as atividades físicas no entorno do campo da Vila Olímpica Rei Pelé.

O trabalho será executado todas segundas, quartas e sextas-feiras pelo professor de Educação Física, Fábio Laurito (Dunga), das 06h00 às 08h00 da manhã.

“Vamos desenvolver esse projeto de caminhada com trabalho de resistência muscular para o pessoal que gosta de fazer caminhada, ensiná-los a caminhar, trabalhar a respiração, é um acompanhamento”, descreveu o personal trainer, ao enfatizar que a prática de uma atividade física de maneira inadequada pode trazer problemas ao invés de benefícios à saúde, como por exemplo as temidas lesões pelo corpo.

“É bom ter esse acompanhamento para que a pessoa possa fazer corretamente. A saúde hoje está bem complexa, então se não tiver um acompanhamento as pessoas fazem errado por causa da falta de orientação”, acrescentou.

ESCOLINHAS - Dunga que também é coordenador das escolinhas oferecidas pela Secretaria, lembra que as vagas estão abertas para crianças e adolescentes. Com aulas espalhadas em diversos pontos da cidade, a meta principal da secretaria é ampliar o alcance e descentralizar os trabalhos sob a responsabilidade da pasta.

“São oferecidas quatro modalidades de quadra, sendo futsal, handebol, voleibol, basquete. Futebol de campo, karatê e judô. Nosso objetivo é angariar o maior número de crianças para participarem dessas escolinhas. Já começou essa semana em algumas escolas da rede municipal, na Vila Olímpica e no Módulo Esportivo”, frisou o coordenador.

Pela enorme extensão do quadro de instrutores, datas, horários e locais das atividades, Dunga reforça aos pais interessados nas vagas que informações detalhadas podem ser adquiridas diretamente na Secretaria Municipal de Esportes.

“É tudo gratuito, é só procurar a Secretaria de Esportes lá na Vila Olímpica ou pelo telefone 3326-1000 que a gente pode passar maiores informações”, finalizou.



Atividades serão desenvolvidas três dias por semana, das 06 às 08 da manhã

CONQUISTA

Tangaraense é campeão estadual de Fisiculturismo

>> Paulo César Desidério
Redação DS

O tangaraense Wilke Teixeira Gomes sagrou-se no último dia 26 de maio, campeão matogrossense de Fisiculturismo. A conquista veio na 19ª edição da competição organizada pela Federação Mato-Grossense de Fisiculturismo, Musculação e Fitness (IFBB-MT), disputada no Cineteatro de Cuiabá.

Wilke levou para casa o vice-campeonato na categoria Junior, que contou com participação de 12 atletas. Disputada de maneira unificada, a categoria permite que fisiculturistas de todas as alturas com até 23 anos de idade participem.

O grande triunfo do tangaraense veio na categoria sênior, onde adultos com até 1,70 m podem competir. Com o resultado, o fisiculturista disputará o Campeonato Brasileiro da modalidade em 14 de julho e no Arnold Classic, competição tradicional que será disputada no final do ano.

O fisiculturista agradeceu aos apoiadores pelo apoio, mas ainda busca patrocínio para a disputa das outras competições.

“Tenho ajuda da academia Trainer com as mensalidades e da Cobra D’água que dá minhas bermudas de competição. Passagens, hospedagens, alimentação, inscrição, é tudo por minha conta. Estou buscando patrocínio na cidade”, afirmou.



Ao centro, Wilke Gomes. Atleta busca apoio em Tangará

COPA PIONEIRA

Grupo D tem rodada com empate e vitória apertada

>> Paulo César Desidério
Redação DS

O campo do Módulo Esportivo recebeu na noite da última quarta-feira, 07, duas partidas da Copa Pioneira de Futebol Society. Os jogos foram válidos pela 1ª rodada do grupo D.

No primeiro confronto, o time da Via Motos foi derrotado pela House Construtora pelo placar de 3 a 2. Em seguida, Droga Max B e Giro Motos/WF Calhas empataram em 2 a 2.

Com os resultados, o time da House Construtora largou na frente e é líder do grupo com 3 pontos, seguido de Droga Max B e Giro Motos no segundo lugar. Via Motos, aparece no último lugar do grupo.

Hoje, 09, os jogos acontecem no campo do Litrão. Ypê Sport Bar enfrenta o Aston Villa pelo grupo B, às 19h30. Na sequência, Polícia Militar e Top Motos/Sapolândia duelam pelo grupo E com transmissão da Rádio Pioneira. A entrada para prestigiar os jogos é gratuita.

Brasil e Argentina duelam em amistoso hoje

>> Julia Ortega de Moraes
TV Cultura

Acontece hoje, às 7h00 horário de Brasília. O Brasil chega ao jogo com 100% de aproveitamento desde a estreia de Tite diante do Equador, no dia 1º de setembro do ano passado. Ao todo, são nove vitórias, oito delas pelas Eliminatórias para a Copa do Mundo. Tite, inclusive, comandou uma categórica vitória diante dos próprios argentinos, por 3 a 0, em novembro.

A Argentina traz ao clássico a estreia do novo treinador, Jorge Sampaoli. Os “hermanos” vivem situação complicada nas eliminatórias, se encontrando 5ª colocação. Se mantidos nesta posição, os argentinos terão de disputar a repescagem contra a melhor equipe colocada na Oceania. Com Sampaoli, os ânimos parecem estar renovados, pois, assim como é com Tite no Brasil, o técnico é considerado o nome ideal para dirigir Messi e companhia. A TV Cultura transmite a partida.



floral
floricultura & arquitetura
NÃO ESQUEÇA: datas importantes
têm que ter Flores
DISK-FLORES 3326-6024



ÁGUA SOL
MANUTENÇÃO E LIMPEZA
DE PISCINAS E PEDRAS
Venda e Construção de Piscinas em azulejo, fibra e vinil. Produtos e acessórios em geral.
Av. Brasil, 1.048-E, Jardim Europa
3326-7022
9617-3044



CASA
SPORT
Agora em novo endereço:
Rua Antônio Hortolani nº 252-w
3326-1984 ou 3326-1869