

Nem a previsão do tempo e o céu fechado com diversas nuvens escuras espantaram a participação da população taurinaense na 12ª edição da caminhada Unimed de combate à Hipertensão, Diabetes e Obesidade. O evento é uma realização da Unimed Vale do São-Francisco em parceria com o Núcleo de Saúde Viva em.

De acordo com o doutor Lafaiete Loyola, a prática de atividades físicas aliada a uma alimentação saudável são a combinação perfeita para manter a saúde e o corpo em boas condições. O médico exaltou o evento e a



“Estamos na 12ª edição desta caminhada, uma caminhada bastante educativa contra a obesidade, diabete e hipertensão com a presença bem maciça da população e ficamos satisfeitos. Essa é a parte importantíssima e principal desta caminhada, as pessoas saberem a importância da educação física, da caminhada para o combate dessas doenças. É preciso cuidar da família e cuidar da saúde.”

Maria Luiza levou os três filhos para a caminhada, sendo eles uma adolescente e duas crianças. Ela conta que desde sua primeira participação, a caminhada da Unimed já faz parte de seu calendário anual de eventos.

As mais de 1300 pes-
soas estimadas pela or-

De volta à Vila Olímpica, foram sorteadas dez bicicletas, dois pacotes de academia, um pacote de pilates, dois óculos de sol, duas poupanças da Cooperativa Sicredi no valor de 200 reais cada e ainda, três kits de produtos para tratamento facial.



Trabalhe. Faça. Sirva.

Procurando equilíbrio?

Você pode fazer tudo como um Leão.

- Faça a diferença
- Faça conexão
- Faça valer cada momento

Com mais de 46,000 clubes e 1.4 milhões de membros em todo o mundo, ainda existem cidades para fundar um novo Lions Clube.

Encontre o seu equilíbrio. Funde um Clube em sua cidade.

Fones: (65) 3319-4212 | 98406-8061 E-mail: lions@distritolb4.org.br

Sites: www.distritolb4.org.br | www.lionsclubs.org