

DADOS 2016

Doenças cardiovasculares e respiratórias foram as principais causas de morte

>> **Rodrigo Soares**
Redação DS

Tangará da Serra registrou no ano passado 488 casos de óbitos de residentes do município e as causas relatadas foram as mais diversas, desde infecciosas e parasitárias, a causas naturais.

Porém, do total de óbitos, as doenças do aparelho circulatório e respiratório foram as principais causas de morte, totalizando 158 (32,37%), seguido pelas causas externas com 77 (15,77%), neoplasias 67 (13,72%), afecções no período perinatal 27 (5,53%), doenças infec-

ciosas e parasitárias 26 (5,32%) e mal definidas 19 (3,89%), além 104 óbitos por outras circunstâncias (21,31%).

De acordo com o médico cardiologista, Newton César Grassi, as doenças cardiovasculares são as principais causas de morte em pacientes idosos. “O Infarto Agudo do Miocárdio e o Acidente Cerebral Vascular acontecem com mais frequência entre essa população. Isso devido a vários fatores de risco, como o tabagismo, que por um lado felizmente vem diminuindo sua incidência. Além disso, hoje estamos diante de mais da metade da população no mínimo sobrepeso,

ou seja, possui o índice de massa corporal acima de 25”, comentou o profissional, destacando que a diabetes também é uma forte causa ao aumento dessa estatística.

“A doença diabética é extremamente agressiva para o sistema cardiovascular. Junto dela existem outros fatores, como hipertensão e colesterol alterado, que vem somando com número de pacientes hoje obesos, além da questão do sedentarismo, que entra como um complemento de risco a mais”, alertou o cardiologista. A estatística do número de mortes foi apresentada através do Boletim Epidemiológico de 2016, divulgado no início dessa semana.



“Infarto agudo e Acidente Vascular Cerebral são as causas mais frequentes”, afirma cardiologista

DOENÇAS CARDIOVASCULARES



Obesidade é uma das principais causas da doença

O fundamental é combater a obesidade, diz médico

>> **Rodrigo Soares**
Redação DS

Diante do número elevado de mortes causadas envolvendo doenças cardiovasculares e respiratórias, alguns cuidados básicos podem ser observados e assim aumentar a expectativa de vida.

“Eu diria que hoje, o fundamental é combater a obesidade, que é o que está por trás da maior prevalência de hipertensão e diabetes”, aconselhou o médico cardiologista Newton César Grassi, ao apontar alguns meios que podem contribuir para a mudança desse cenário.

Para isso, o profissional lembra que é essencial as pessoas

realizarem uma boa alimentação, regrada por fontes saudáveis. “É importante manter uma alimentação rica de frutas e legumes. Além disso, praticar algum tipo de atividade física é uma boa ferramenta para combater a obesidade, e com isso combatermos indiretamente essas doenças cardiovasculares”, afirmou o médico, destacando ainda, que existem situações em que, mesmo praticando atividades físicas e mantendo alimentação saudável, as doenças cardiovasculares podem aparecer devido a genética.

“Por isso é importante a realização de exames de forma periódica e conhecer o histórico familiar”, concluiu o cardiologista.

‘ENTRE LAÇOS E ABRAÇOS’

Ações de prevenção ao câncer serão realizadas em Tangará



Projeto realizado pela OAB iniciará nessa sexta-feira, 1º, com palestra de renomado oncologista

>> **Rodrigo Soares**
Redação DS

Com a proposta de desenvolver ação voltadas a prevenção do câncer, a 10ª Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) de Tangará da Serra, com o apoio da Prefeitura Municipal e Grupo de Apoio Oncológico (GAO), iniciarão amanhã, dia 1º de agosto, o Projeto Entre Laços e Abraços no município.

A programação terá início a partir das 19h dessa sexta-feira através de uma palestra na sede da OAB, onde o médico e cirurgião oncologista do Centro de Oncolo-

gia do Hospital Regional de Cáceres, Dr. Eduardo Marques, ministrará uma palestra sobre o assunto, distribuindo informações sobre as principais causas e formas de prevenção da doença.

De acordo com o presidente da OAB de Tangará da Serra, Dr. Kleiton Carvalho, a palestra será totalmente gratuita, e não é necessário que seja realizada a inscrição prévia para participar do evento. “A OAB mais uma vez levanta uma bandeira social, e está trazendo para Tangará da Serra esse projeto, que consiste em informações e atendimentos visando a cura do câncer. Estávamos tentando tra-

zer esse projeto para nossa cidade desde o início da nossa gestão. O doutor Eduardo é um amigo nosso de longa data, e agora conseguimos nos unir para ampliar essa bandeira social, então convidamos a população para participar da palestra. Queremos que as pessoas que são acometidas por essa doença e que tem algum familiar ou amigo venham participar, pois será uma noite de muita informação”, convidou o advogado, destacando que a programação do projeto segue até o próximo sábado, onde serão realizados os atendimentos clínicos. Segundo o secretário de Saúde, Itamar Bonfim,

a expectativa é atender 100 pessoas, sendo que 60 já passaram pela triagem. “Além dessa importante palestra, no sábado vamos receber os pacientes que já passaram pela triagem e também vamos atender a demanda que vier de forma espontânea. Quem tem problema em sair para fora do Estado para fazer o tratamento ou possui alguma suspeita da doença, poderá nos procurar no sábado”, relatou o secretário. Os atendimentos clínicos serão realizados a partir das 07h, na Clínica da família, localizada na Avenida Tancredo Neves (antiga Clínica Santa Luzia).