*Artigo

# ESCOVA DE DENTE, INSTRUMENTO DE LIMPEZA OU CONTAMINAÇÃO?

Escova de dente é o meio mais utilizado no combate a cárie e a doença periodontal. Mas será que a escova dentária é um instrumento de limpeza ou mecanismo de contaminação?

As doenças são companheiras do homem desde as civilizações mais antigas, o que tem estimulado a busca por sua irradiação, tratamento e cura (SOUZA, 2004, p. 17). A Carie dental pode ser classificada como uma doença do homem moderno e, de modo geral, os adultos ao longo da vida em algum momento é acometido pela carie dental. A destruição do esmalte e seus suportes, se constitui de maneira progressiva e inicialmente localizada; doença multifatorial e infectocontagiosa que é fruto danoso da perda de minerais do dente, resultantes da fermentação dos ácidos das bactérias devido a ingestão dos carboidratos.

A doença carie pode causar várias doenças aos tecidos periodontais e decorrer para outras doenças como gengivite, periodontite e as periapicopatias, que estão correlatadas no acumulo de bactérias na superfície das estruturas bucais, tendo as mais diversas consequências a saúde do indivíduo. Sendo um risco a se considerar em caso de partos prematuro de baixo peso, problemas cardíacos e pessoas portadores de diabetes.

A gengivite que se caracteriza por uma inflamação dos tecidos de suporte da boca, tem sinais clínicos como sangramento gengival; halitose (mau hálito); tecido assintomático, vermelhidão dos tecidos, inchaço; aprofundamento de bolsas, presença de placa bacteriana e mobilidade dental. A periodontite, doença precursora a gengivite, pode ter envolvimento direto de doenças como osteoporose, tendo o dobro de chance de ter doenças do coração, problemas respiratórios, risco na gravidez, bebês com baixo peso; pode agravar a diabetes ou a diabetes pode agravar a doença periodontal. Pacientes que apresentam quadro de alterações cardíacas, correm risco de endocardite bacteriana. Pode ocasionar o agravamento de problemas respiratórios como pneumonias, onde bactérias, fungos ou vírus, podem se alojar na orofaringe, podendo chegar até o trato respiratório.

Para controle dessas doenças na boca recomenda-se uma abordagem de caráter preventivo de primeira escolha o uso do fio dental e o uso mecânico da escova de dente. Mesmo sendo amplamente recomendada por profissionais, o uso da escova de dente, tem-se a existência de estudos que comprovam que as escovas de dente foram infectadas com diferentes tipos de microrganismos, como: fungos, bactérias e vírus, cuja sua etiologia se faz da própria cavidade oral, e fatores ambientais. (SOUZA, 2005). Na boca, encontra-se uma grande diversidade de espécies de bactérias, que tem a capacidade de sobrevivência de até vinte e quatro horas sobre as cerdas das escovas de dente. Elas se reproduzem e cada vez que ocorre a escovação, entram em contato com a cavidade oral, aumento os riscos de doenças como a cárie, doenças periodontais e até mesmo lesões dos tecidos moles. (RONCALLI, 2004).

Contaminação por aerossóis, como após a descarga, pode ser outro relevante veículo de contaminação, água contaminada ao enxague da escova e condição de armazenamento.

Como higienizar a escova dental dever ser uma pergunta frequente nos consultórios odontológicos diante das várias abordagens de pesquisa entende-se a necessidade da lavagem da escova, seguida da remoção do restante da água ou secagem da mesma e acondicionamento em local limpo e seco, com auxílio de antissépticos para redução dos microrganismos, como a exemplo tem-se a clorexidina e o hipoclorito a 1%. (SOUZA, 2005).

A orientação pelos profissionais da área sobre os diversos meios adotados da higiene bucal em especial ao de sua escova de dente é fundamental para uma saúde bucal efetiva, desde o tipo de escova a ser utilizada e como higienizá-la após seu uso. (PEDRAZZI, 2009, p. 26-33).

Dentre as particularidades de cada indivíduo, segue alguns cuidados básicos de higienização da escova dental como: Lavar e desinfeccionar a escova de dente antes e depois de utiliza-la; Não pode conter após a lavagem da escova, resíduos de alimentos; Sempre secá-la com tecido seco e limpo após o uso; A desinfecção deve ser realizada com o borrifa mento ou deixando imerso a algum antisséptico bucal sugerido pelo profissional da área, à exemplo tem-se a clorexidina 0,12% ou hipoclorito a 1%; A guarda deve ser adequada, após a lavagem e a desinfecção, dentro do armário ou recipiente limpo fechado, nunca deixando-o exposto ao ambiente; Não acondicionar em estojos, pois tem-se grande propensão ao crescimento bacteriano; Não manter contato direto com outras escovas.

A limpeza da escova dental deve estar inserida no panorama de prioridade da saúde da boca. Procure um dentista de sua confiança para orienta-lo sobre tais cuidados, com ações preventivas, pode-se ter mais saúde e qualidade de vida.

**Marcela V. Fujihara - Acad.10º sem.de odontol. – UNIC**

Diário da Serra®
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA
Propriedade da E. Tormes & Cia. Ltda - ME
ISSN 2238-6467
FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on-line desde 06 de setembro de 1997
ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Parque Mansões • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone (65) 3326-4724 Fax 3326-6501
CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenápolis, Nortelândia, Nova Marilândia, Santo Afonso, Barra do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal.
Tiragem total: 1,5 mil exemplares
ADMINISTRATIVO
DIREÇÃO GERAL
Mano Reski
mano@diariodaserra.com.br
DIREÇÃO ADMINISTRATIVA
Silvana Tormes
silvana@diariodaserra.com.br
REDAÇÃO
DIREÇÃO DE JORNALISMO
Fabiola Tormes
CONTATO
redacao@diariodaserra.com.br
DEPTO. DE ARTES
Thiago L. Machado
Vitória Bertol
DEPARTAMENTO COMERCIAL
PUBLICIDADE E ASSINATURA
PUBLICIDADE LEGAL
GRÁFICA
E. Tormes & Cia Ltda-ME
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02
CNPJ 14.048.123/0001-07
CONTATO
adm@diariodaserra.com.br
65 3326-4724
CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br

# *Curtas

## Média do 13º Torneio Leiteiro chegou a 15,95 quilos

O produtor Inocêncio Alves Macedo, popular "Branco", da Estância Berrante de Ouro, foi o grande vencedor do 13º Torneio Leiteiro realizado em Tangará da Serra, durante a Exposerra 2017. Branco alcançou um total de 47,84 quilos em três ordenhas, perfazendo uma média de 15,95 quilos em cada uma. As ordenhas foram manuais e também realizadas mecanicamente com ordenhadeira do tipo "balde ao pé", sendo o leite depositado em tanque resfriador vertical da marca Reafrio, equipamentos cedidos pela Tratortecmaq. Rodrigo Macedo, filho de Branco, foi o segundo colocado, com 47,42 quilos e média de 15,81. O terceiro colocado foi o produtor Rolan Vilela, do Assentamento Antônio Conselheiro, com 37,38 quilos em três ordenhas e média de 12,46. Os 10 melhores colocados foram agraciados com prêmios e medalhas. Ao primeiro colocado coube premiação de cinco sacos de sementes de milho, crédito de R$ 2 mil em adubo e cinco sachês de inoculante. Segundo a organização, o 14º Torneio Leiteiro, a ser realizado na Exposerra 2018, terá caráter regional e premiação de uma motocicleta zero quilômetro ao vencedor.

### Chuva

Os meteorologistas foram surpreendidos nesta segunda-feira, 11, com a mudança do clima, especialmente com a chuva que caiu em algumas cidades do Mato Grosso. Em Tangará da Serra, no início da tarde, os termômetros marcavam 39º, quando uma ventania anunciou a chegada de uma deliciosa chuva.

### Clima

E para amanhã, a previsão segue a mesma linha dos últimos dias: calor excessivo, tempo abafado, sem nenhuma previsão de chuva. A máxima chega a casa dos 38º e a mínima 23º. A previsão dos metereologistas é que a chuva comece a cair de forma mais intensa a partir da próxima segunda-feira, dia 18 e em grande quantidade a partir do dia 20.

### Aula inaugural

A Unemat realiza hoje, às 19h, a aula inaugural do Bacharelado em Jornalismo da Universidade em Tangará da Serra. No evento, uma mesa-redonda trará como tema "O jornalista e sua atuação no jornalismo público, comunitário e local". O objetivo é discutir o papel do profissional no mercado regional a partir de suas diversas possibilidades de atuação.

### Jornalismo

O evento marca também um momento histórico para o Curso de Jornalismo da Unemat, que comemora 10 anos de existência com a abertura da primeira turma regular em Tangará da Serra. Ao longo desse período, o bacharelado teve turmas em Alto Araguaia e Alta Floresta, formando quase mil jornalistas. O evento acontecerá no Campus Local.

# *Bastidores da Política

### Greve Detran

Os servidores do Detran decidiram manter a greve, visto que o governo do estado não apresentou proposta até agora e somente mandou um ofício pedindo mais prazo para estudar a possibilidade. Eles iniciaram uma greve geral nesta segunda em protesto contra a não atualização da tabela salarial da categoria.

### Estado

Em nota, o Governo do Estado afirmou que, por conta da crise financeira, não tem condições, neste momento, de conceder novos aumentos ao salário dos servidores do órgão. De acordo com a presidente do Sindicato dos Servidores do Detran (Sinetran), Daiane Renner, a tabela não é reajustada há seis anos.

### Tangará

E assim como em todo o Estado, os servidores da 22° Ciretran de Tangará da Serra cruzaram os braços, em adesão ao movimento grevista que atinge todas as Ciretrans e o Detran de Mato Grosso. No Município todos os servidores estão em greve, assim como adiantamos na edição de segunda. Nenhum atendimento foi realizado ontem.

### Providências

A Ong Moral, representada pelo sindicalista Gilmar Brunetto, protocolou junto a Procuradoria Geral de Justiça, representação contra os prefeitos de Cuiabá Emanuel Pinheiro (PMDB), de Juara Luciane Bezerra (PSB) e de Chapada dos Guimarães Thelma de Oliveira (PSDB). O requerimento solicita a abertura de procedimentos administrativos e investigatórios.

### Efeito Silval

Emanuel, Luciane e Thelma foram vinculados a atos de corrupção contidos na delação premiada do ex-governador Silval Barbosa (PMDB). No bojo de provas entregues por Silval há vídeos em que Emanuel e Luciane aparecem recebendo dinheiro no Palácio Paiaguás quando ainda eram deputados estaduais.

### Acusações

Os valores seriam referentes ao mensalinho que o peemedebista diz que pagava para garantir apoio político na Assembleia. Ambos prometem prestar esclarecimentos perante a Justiça. Já Thelma foi acusada de cobrar propina de R$ 1 milhão para agilizar a liberação de emenda parlamentar de sua autoria, no valor de R$ 10 milhões.

### E mais

No dia 30 de agosto, a ONG Moral protocolou outra representação pedindo o afastamento e punição para todos os citados na delação de Silval. A representação relata episódios que classifica como "mercado da politicagem de Mato Grosso" e afirma que recursos financeiros eram desviados em malas para aliados do ex-governador.

### Demissões em massa

O vereador de Cuiabá Justino Malheiros acredita que cerca de 400 funcionários comissionados correm o risco de ser demitidos caso a suplementação no duodécimo, de R$ 6,7 milhões, não seja encaminhada. O pagamento foi suspenso pelo judiciário. Hoje a Casa possui 576 funcionários. Destes, 481 são comissionados e 95 efetivos.

## Prefeitura vai ter concurso para 2,6 mil vagas

A Prefeitura de Várzea Grande vai realizar concurso público para 2.693 vagas em todas as áreas da administração municipal, suprindo assim necessidades principalmente em áreas essenciais como saúde, educação, social, obras entre outros. A intenção primordial defendida pela prefeita Lucimar Campos é de atender recomendações de órgãos de controle, principalmente o Tribunal de Contas de Mato Grosso e o Ministério Público para manter parâmetros aceitáveis entre cargos em comissão, concursados e contratos temporários ou por prestação de serviços. A prefeita afirma que a principal expectativa é utilizar os novos servidores na ampliação dos serviços prestados à população, já que mais de 76 obras com investimentos superiores a R$ 360 milhões estão em execução na cidade.