

AMAURI SALVADOR

Após lançamento na Bienal, ‘O Livro das Sombras’ é lançado em Tangará

>> Rosi Oliveira
Redação DS

Cada dia Tangará da Serra se firma mais e mais no estado como cidade universitária. Com isso, o número de escritores tem crescido consideravelmente no município. Recentemente, o escritor, Amauri Salvador lançou com sucesso, seu primeiro livro na Bienal do Livro do Rio de Janeiro, ‘O Livro das Sombras’, e na noite de sábado, realizou seu lançamento para os leitores tangaraenses, no auditório do campus de Tangará da Serra do Instituto Federal de Mato Grosso

(IFMT).

Diferentemente do que se costuma ver em lançamentos convencionais, houve um talk-show com o autor do livro, com momento de abertura a perguntas do público. No bate-papo descontraído, Amauri foi impecável e respondeu a todas as perguntas dos presentes.

“Quero agradecer a todos que compareceram nesta noite para prestigiar o lançamento desse livro, que foi um sonho acalentado por um bom tempo. Espero que vocês gostem e em breve teremos o lançamento do segundo livro, que já está no forno”, discursou.

O livro custa R\$

35,00 e estará disponível para compra na livraria Ideias (Rua 01). Distribuído pela Editora Schoba, o livro fala da história de um jovem maranhense natural de São Luís, que com 21 anos e recém-formado participa de um intercâmbio na Europa. No velho continente, o rapaz descobre acidentalmente que possui descendência de bruxas. O trabalho passou por uma pesquisa sobre a história, que envolve a colonização do nordeste brasileiro e elementos da cultura wicca.

O segundo livro de Amuri Salvador, anunciado no lançamento é intitulado ‘A identidade’.



O lançamento aconteceu no auditório do campus do Instituto Federal de Mato Grosso

PRIMEIRA ETAPA



A prova aplicada ontem foi para candidatos a professor da Educação Básica

Buscando preencher vagas Seduc realizou concurso

>> Rosi Oliveira
Redação DS

Em busca de estabilidade, cerca de 2,6 mil candidatos de Tangará da Serra e região, participaram no último domingo, do concurso público, promovido pela Secretaria de Estado de Educação, Esporte e Lazer (Seduc) no município.

Os candidatos se inscreveram para concorrerem a 5.748 vagas.

Em Tangará da Serra as provas aconteceram em oito escolas, sendo: Bento Muniz, Jada Torres, Pedro Alberto Tayan, João Batista, Ceja Antonio Casagrande, 13 de Maio, Ramon Sanches Marques e Jonas Lopes. Embora tenha havi-

do ampla divulgação, alguns candidatos acabaram por se atrasar, e infelizmente perderam a oportunidade aguardada por muitos, há anos, pois os portões foram criteriosamente fechados às 08h30 e às 14h45, uma vez, que as provas aconteceram no período matutino e vespertino.

Com inovação, o concurso foi dividido em etapas, sendo esta, a primeira, que foi aplicada para candidatos a professor da Educação Básica. Para os demais cargos, a divulgação será feita uma semana antes da data marcada para a prova.

Ao todo, 250.553 concorrem às 5.748 vagas oferecidas no concurso. Desses, 7,5 mil candidatos são de Tangará da Serra e região.

GINÁSTICA PARA O CÉREBRO

Comprovadamente eficaz, Supera se consolida em Tangará



Interessados em conhecer o método podem agendar uma aula através do telefone 3326-1839

>> Rosi Oliveira
Redação DS

Ter o cérebro em forma, com boa memória, agilidade de raciocínio e capacidade criativa, é a receita para ter vida ativa, sucesso e qualidade de vida. E essa tem sido a busca de boa parcela da população, que com o corre corre atual tem sentido alguns problemas nessa área. Com o objetivo de ajudar, o Supera Ginástica para o Cérebro foi inaugurado em Tangará da Serra há um ano. Sob nova direção a franquias, nesse sábado saiu de sua sede e foi para mais próximo da população, na

Feira da Vila Alta, onde juntamente com professoras e uma nutricionista, realizou panfletagem e fez uma associação dos alimentos saudáveis para o corpo e para a mente. O Supera disponibiliza aos tangaraenses uma nova forma de exercitar o cérebro, como explica a proprietária, Rosana Vaccari. “É uma escola que vai ajudar as pessoas que tem um certo problema. Ele consegue fazer você pensar melhor sem tanta dificuldade. É colocar você para pensar diferente. É um convite à você para sair da casinha, da zona de conforto. E quando isso acontece você passa a enxergar diferente uma

série de coisas que antes estavam ali, mas você não via”, explica Rosana.

A consciência da população sobre a importância dos cuidados com a saúde do cérebro está aumentando. As pessoas querem ser produtivas e envelhecer com o cérebro ativo, aprendendo e se relacionando bem com a família e os amigos. “Temos estudos que comprovam que a metodologia funciona. Com números expressivos de melhora cognitiva de 50%, portanto a ginástica cerebral evita as perdas cognitivas e pode retardar sintomas de doenças como o Alzheimer”, destaca, Vaccari. A doença é triste e preo-

cupante que, segundo o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), afeta 14,5 milhões de brasileiros com 60 anos.

A metodologia dedicada ao desenvolvimento de funções do cérebro e habilidades socioemocionais inclui o uso de jogos de tabuleiro, apostilas de raciocínio lógico, dinâmicas de grupo e até jogos online desenvolvidos por neurocientistas.

Em Tangará da Serra, o Supera fica à Avenida Tancredo Neves, 660 – Jardim Tanaka (em frente a clínica da família). Interessados em conhecer o método podem agendar uma aula através do telefone 3326-1839.