

*Artigo

Transtorno de Déficit de Atenção – TDAH vida adulta.

Este texto demorou seis meses (ou mais) para ser escrito. E a culpa não é (só) da minha desorganização. Eu tenho Transtorno de Déficit de Atenção. Aqui você vai (tentar) entender como meu cérebro funciona.

Campainha tocando, cachorro latindo, criança gritando, pessoas conversando, “Que horas são?”, “Contra quem meu time joga no fim de semana?”, “O que tem pra comer?”, “Que música é essa que tá tocando?”, “Qual o nome do cantor mesmo?”, “Que programa de TV é esse?”, esqueci de responder aquele e-mail, “O que tão comentando no Facebook?”, Por que alguém leria isso aqui?. Apenas 5 minutos sentado em frente ao computador e tudo isso já passou pela minha cabeça. Tudo ao meu redor fala mais alto do que escrever este texto. Abro a porta, apago a luz, vejo as horas, navego pela net, pego algo pra beber, coço a cabeça e estralo os dedos. Só então consigo voltar para explicar o que você ganha ao continuar lendo isso: uma visão sobre como funciona uma mente inquieta. Nas próximas linhas você vai enxergar o mundo pelos meus olhos. Bem-vindo ao cérebro TDAH.

Meu ambiente de trabalho não é exatamente o lugar mais tranquilo para se manter a atenção. Enquanto rabisco caoticamente num bloquinho ou num pedaço de papel qualquer, habito desde o colegial, são telefonemas, e-mails, pessoas entrando e saindo, metas, reuniões, propostas, viagens, e aguardo a véspera de entrega para finalizar aquele relatório urgente de gestão.

Se você tem ou reconhece alguém TDAH, não é difícil se identificar com a história acima. Ela expõe um dos traços mais característicos do Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade: dificuldade em gerenciar o tempo, fator tão determinante profissionalmente nos dias de hoje. O paciente TDAH também se reconhece facilmente na brincadeira de Douglas Adams, autor do Guia do Mochileiro das Galáxias: “Amo prazos de entrega. Adoro o som que fazem quando passam voando pela minha janela”. Quem sofre de TDAH tende a ser tachado de avoado ou incapaz. Mas julgamentos como esses não explicam as nuances da mente TDAH. Eu mesmo, por exemplo, perco as contas de quantas vezes chego atrasado a compromissos e esqueço datas de aniversário. Ao mesmo tempo, tenho a estranha capacidade de ler textos que me interessam por horas a fio nos ambientes mais caóticos possíveis ou estudar ouvindo música.

A probabilidade de você conhecer alguém com esse perfil é grande. Estima-se que um em cada 20 adultos apresente sintomas suficientes para ser diagnosticado com TDAH. O porquê do tema ter me chamado atenção? Listo dois principais: 1. É hereditário. 2. Um estudo afirma que o impacto da doença na produtividade dos EUA é de US\$ 77 bilhões de prejuízo por ano. Uma cifra que ultrapassa a da depressão (US\$ 43 bilhões) e a do abuso de drogas (58). Por isso, entender o TDAH é uma tarefa cada vez mais interessante, pois, a economia me chama atenção e eu tenho filhos.

“O defeito está numa parte do cérebro chamada lobo frontal, que fica próxima à testa. “O lobo frontal é uma espécie de gerente executivo do cérebro. A função dele é coletar informações e enviar ordens em forma de impulsos elétricos para as outras partes do órgão. Mas, como todo bom gerente, exige um pagamento adequado para trabalhar. No caso, o pagamento é em dopamina, uma substância que regula a interação entre neurônios. Sem ela, os neurônios do lobo frontal não conseguem conversar direito. Quando isso acontece, o cérebro começa a funcionar como uma empresa sem CEO: ganha o setor que grita mais alto.

Mas há vantagens também, listo a principal, o Hiperfoco é uma capacidade de superconcentração característica de muitas mentes desatentas. Você já deve ter topado com gente assim: o menino que não para quieto, mas joga 10 horas de videogame, ou a pessoa que não consegue ler três páginas seguidas de um livro, mas consegue escrever textos extensos em poucos minutos, como este, em plena 01h da manhã de uma terça-feira.

Lévender Mattos – Analista Sebrae MT. Eng. Agrônomo UFMT e pós-graduado em gestão de negócios – FIA/USP. Sócio Proprietário Fada Scrap Artes. WebDeveloper PaiTerapia.

*Curtas

Vereador quer instalação de Farmácia Pública em Progresso

Professor Vagner Constantino (PSDB) solicitou do secretário municipal de Saúde Itamar Martins Bonfim a instalação de uma Farmácia Pública para atender os moradores dos distritos de Progresso e São Joaquim (Joaquim do Boche). O vereador encaminhou o pedido ao prefeito Fábio Junqueira (PMDB), indicando que a Secretaria Municipal de Saúde implante a Farmácia Satélite no Posto de Saúde do Distrito de Progresso. “A instalação daria atendimento ao Distrito de Progresso e a todas as comunidades circunvizinhas como: Distrito de São Joaquim, Cabeceira da Serra, Água Branca, Gleba Amor, Bezerro Vermelho, Boa Vista e Assentamento Nossa Senhora Aparecida”, diz o vereador Professor Vagner, ao lembrar que a Farmácia Satélite tem a finalidade de atender diretamente a população carente. A implantação teria custos, avalia o vereador, que seriam compensados pelo excelente resultado que traria para todas as comunidades que seriam atendidas. “Proporcionaria assistência farmacêutica efetiva e direta, de forma que os pacientes sejam prontamente atendidos. Com a implantação da Farmácia Satélite o Município estará beneficiando mais de três mil munícipes”.



Errata

Na edição da última quarta-feira, dia 11 de outubro, o Diário da Serra publicou como destaque as linhas de créditos que serão oferecidas pelo Desenvolve MT, agência de financiamento oficial do Governo do Estado. Equivocadamente, foi noticiado que uma reunião acontecerá na próxima segunda-feira, porém o evento com microempresários acontecerá na próxima terça-feira, 17.

Horário de Verão

Os moradores das regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste deverão adiantar os relógios em uma hora no próximo domingo. O governo estava cogitando acabar com o horário de verão após os estudos do Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS) indicarem que a iniciativa não é mais tão eficaz como em anos anteriores. Porém, voltou atrás mantendo a alteração no horário.

TJMT

Encerra no próximo domingo, 15, o prazo para inscrição no Processo Seletivo para recrutamento de estagiários de nível médio e superior, para atuarem no âmbito da Secretaria do Tribunal de Justiça de Mato Grosso (TJMT) e na Comarca de Cuiabá. As inscrições são de graça e devem ser feitas exclusivamente online, pelo portal do TJMT.

Energia

O fornecimento de energia elétrica foi restabelecido em 15 municípios da região do Araguaia, em Mato Grosso, no início da tarde desta quarta-feira, 11, após mais de 20 horas. Segundo a Energisa, concessionária responsável pelo serviço no estado, os reparos foram efetuados e o fornecimento retomado às 14h04. Cerca de 50 mil unidades consumidoras foram afetadas.

*Bastidores da Política

Teto

Servidores públicos do Estado ficaram “acampados” na Assembleia Legislativa na manhã desta quarta-feira, 10, em sinal de protesto à Proposta de Emenda à Constituição (PEC) do Teto de Gastos. O projeto, elaborado pelo Poder Executivo, prevê que as despesas públicas não podem crescer acima da inflação pelos próximos cinco anos.

Previsão

A previsão é de que deve ser votado no Legislativo nas próximas sessões. Os servidores afirmam que o texto é “nocivo” ao Estado de Mato Grosso e que inviabilizará investimentos em áreas sociais prioritárias, como a Saúde, a Segurança e a Educação. A expectativa inicial é de que as três votações sobre o projeto sejam concluídas ainda em outubro.

Receita

O secretário de Estado de Fazenda Gustavo de Oliveira apresentou o relatório do Cumprimento das Metas Fiscais do Segundo Quadrimestre de 2017. Os dados mostram que, de janeiro a agosto deste ano, apesar dos resultados positivos em relação a 2016, o crescimento de 3,7% da receita total foi menor que o aumento de 14,6% da despesa total.

Comparativo

De janeiro a agosto de 2017, a receita realizada somou R\$ 10,994 bilhões, enquanto a despesa liquidada totalizou R\$ 10,955 bilhões. Se comparada ao projetado na Lei Orçamentária Anual (LOA) para 2017, a receita ficou 7,8% menor que o previsto, o que em números absolutos representa R\$ 1,012 bilhão a menos que o esperado.

Corrente

Entre as receitas correntes, a tributária de 2017 ficou 2,5% acima que a verificada em igual período do ano anterior. Entre janeiro e agosto deste ano totalizou R\$ 6,989 bilhões ante R\$ 6,818 bilhões dos oito primeiros meses de 2016. O peso maior está no carro-chefe da arrecadação própria do Estado, que é o Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS).

Denunciado

O deputado Guilherme Maluf (PSDB), ex-presidente da Assembleia Legislativa de Mato Grosso, foi denunciado pelo Ministério Público Estadual por suspeita de liderar esquema de desvio de verba da Seduc, entre 2015 e 2016. A fraude é investigada no âmbito da Operação Rêmoda, deflagrada no ano passado pelo Grupo de Atuação Especial Contra o Crime Organizado (Gaeco).

Estranheza

Por meio de assessoria, o deputado Guilherme Maluf afirmou que recebeu com estranheza a denúncia do MPE, já que, segundo ele, durante toda a investigação não foi apresentada nenhuma prova contra ele, apenas suposições e ilações. Ele alegou que não tem qualquer envolvimento com as supostas irregularidades ocorridas na Seduc e que confia na Justiça.

E mais...

O MPE denunciou Maluf por organização criminosa, corrupção passiva (20 vezes) e embaraçamento da investigação, ou seja, ele teria prejudicado a apuração dos crimes. A participação do parlamentar no esquema seria a mesma do empresário Alan Malouf, que é primo dele e confessou participação nas fraudes depois de ter passado duas semanas preso.

Governo libera 1ª parcela da ajuda para os hospitais filantrópicos

O governo do Estado liberou o pagamento de R\$ 2,5 milhões referentes à parcela de setembro destinada aos hospitais filantrópicos de Cuiabá e de Rondonópolis. Como nesta quinta é feriado, o dinheiro estará na conta das prefeituras - que fazem os repasses - na sexta-feira.

O acordo do repasse foi firmado em agosto entre o Estado e representantes dos hospitais. Além da parcela de setembro, o acordo prevê ainda repasse nos meses de outubro e novembro, de igual valor, totalizando um aporte de R\$ 7,5. O recurso financeiro que está sendo repassado aos hospitais foi disponibilizado pelo Estado após a liberação do orçamento pela Assembleia Legislativa, como previa a cláusula 9 do acordo firmado no dia 17 de agosto. “Para solucionar essa prorrogação, a Assembleia Legislativa se compromete a ajudar a resolver a liberação de orçamento para viabilizar o aporte”, diz o último item da Nota Pública Conjunta, que foi assinada pelo governador Pedro Taques, o secretário de Estado de Saúde, Luiz Soares, representantes dos hospitais e parlamentares.



Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

Propriedade da E. Tormes & Cia. Ltda - ME
ISSN 2238-6467

FUNDADO EM 11 DE NOVEMBRO DE 1996
Edição on-line desde 06 de setembro de 1997

ENDEREÇO
Av. Tancredo Neves, 1247-W, Parque Mansões • Tangará da Serra - MT CEP: 78300-000
Fone (65) 3326-4724 Fax 3326-6501

CIRCULAÇÃO
Tangará da Serra, Nova Olímpia, Denise, Arenópolis, Nortelândia, Nova Marilândia, Santo Afonso, (Bairro do Bugres, Campo Novo do Parecis e Sapezal).
Tiragem total: 1,5 mil exemplares

ADMINISTRATIVO DIREÇÃO GERAL Mano Reski mano@diariodaserra.com.br DIREÇÃO ADMINISTRATIVA Silvana Tormes silvana@diariodaserra.com.br	DEPARTAMENTO COMERCIAL PUBLICIDADE E ASSINATURA PUBLICIDADE LEGAL GRÁFICA E. Tormes & Cia Ltda-ME Av. Tancredo Neves, 1247-W, Sala 02 CNPJ 14.048.123/0001-07
---	--

REDAÇÃO DIREÇÃO DE JORNALISMO Fabiola Tormes CONTATO redacao@diariodaserra.com.br	DEPTO. DE ARTES Thiago L. Machado Vitória Bertol
--	---

CONTATO
adm@diariodaserra.com.br
65 3326-4724

CENTRAL DO ASSINANTE: 65 3326-6501
www.diariodaserra.com.br
www.ds.jor.br