

DE TANGARÁ DA SERRA

Professor Rodney Garcia publica livro 'A Jornada do Autoconhecimento: Entre Máscaras e Verdades'

A OBRA foi publicada recentemente pela Editora Clube de Autores

REDAÇÃO DS

Na edição de hoje do Diário da Serra, trazemos uma entrevista com Rodney Garcia, o autor por trás do livro 'A Jornada do Autoconhecimento: Entre Máscaras e Verdades', publicado recentemente pela Editora Clube de Autores.

Explorando a complexidade da identidade nas relações humanas, Rodney nos leva por um passeio por sua obra, que mistura literatura, filosofia e psicologia de maneira única, explorando o autoconhecimento, em oposição à autoajuda. Com metáforas e um profundo senso de responsabilidade, ele nos guia por uma jornada de reflexão sobre as interações, nossos olhares e percepções, nossas crenças e como elas moldam nossas vidas.



“Desde o início quis criar um espaço onde literatura, filosofia, psicologia, música e cinema se encontrassem em um grande diálogo. A literatura traz personagens e histórias que nos ajudam a entender quem somos. A filosofia nos faz questionar o que é a autenticidade. A psicologia nos revela os segredos do nosso comportamento. E,

claro, a música e o cinema tocam nossas emoções de maneiras que palavras nem sempre conseguem. Para dar vida a tudo isso, recorri a grandes pensadores como Jung, Levinas, Bené Brown e outros. Cada página do livro é um convite para que o leitor embarque em uma reflexão profunda e transformadora sobre sua própria existência”, conta o autor, ao convidar os leitores a também embarcarem nessa experiência, acessando o link https://www.google.com.br/books/edition/Entre_M%C3%A1scaras_E_Verdades/JSQ9EQAA-QBAJ?hl=pt-BR.

“A pretensão é que cada leitor encontre um lugar seguro e acolhedor nas páginas deste livro, onde possa refletir sobre suas crenças e como elas influenciam suas vidas. Ao

“

A PRETENSÃO É QUE CADA LEITOR ENCONTRE UM LUGAR SEGURO E ACOLHEDOR NAS PÁGINAS DESTE LIVRO

questionar essas ideias, abrimos portas para o autoconhecimento e a verdadeira transformação pessoal. E, se em algum momento o leitor sentir que precisa de apoio, a obra recomenda, sugere, buscar ajuda profissional. Este livro não é um manual de autoajuda; é um convite vibrante para a reflexão e o autodescobrimento, sempre respei-

tando os limites de cada um”, completa.

Rodney Garcia nos convida a explorar “A Jornada do Autoconhecimento: Entre Máscaras e Verdades”, destacando a importância de um diálogo sincero e respeitoso com o leitor, valorizando cada passo dessa jornada introspectiva. “Mergulhe de cabeça, com mente e coração abertos, mas sempre respeitando seus próprios limites. A busca pela autenticidade é uma aventura pessoal e contínua. Use o livro como um espelho para refletir sobre suas experiências e não hesite em buscar ajuda se precisar. Cada passo em direção ao autoconhecimento é um passo rumo a uma vida mais plena e significativa. Comece sua jornada agora mesmo”.

Diário da Serra
O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

DIÁRIO DA SERRA

DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

Há 27 anos, levamos a você o melhor conteúdo, com imparcialidade e respeito.

Fique por dentro do dia-a-dia da notícia!

Avenida Tancredo de Almeida Neves, 1247W
CEP: 78302-028, Tangará da Serra - MT
Contato/WhatsApp: (65) 3326-4724



www.diariodaserra.com.br



(65) 3326-4724



adm@diariodaserra.com.br



@diariodaserra

DS