

# Diário da Serra

O DIA-A-DIA DA NOTÍCIA

JORNAL DIÁRIO DA SERRA

Propriedade da AJOTA

ASSOCIAÇÃO JORNALÍSTICA DE TANGARÁ DA SERRA

CNPJ: 29.464.235/0001-16

ISSN 22386467

## REDAÇÃO

DIREÇÃO DE JORNALISMO

Fabiola Tormes Homsí (DRT-MT 1302)

## CONTATO

ds@diariodaserra.com.br

Envie Pautas, Fotos Sugestões e Vídeos para o whatsapp do DIÁRIO DA SERRA

(65) 3326-4724

www.diariodaserra.com.br

www.ds.jor.br



## DEPARTAMENTO COMERCIAL

PUBLICIDADE ASSINATURA

PUBLICIDADE LEGAL

Associação Jornalística de Tangará da Serra - AJOTA

## SERVIÇOS GRÁFICOS

E. Tormes e Cia. LTDA

CNPJ: 14.048.123/0001-07

CONTATO: adm@diariodaserra.com.br

Fone: (65) 3326-4724

ENDEREÇO: Av. Tancredo Neves - 1247 W - Parque

Mansões - 78302-028 Tangará da Serra-MT

Fundado em 11 de novembro de 1996

Edição online desde 06 de setembro de 1997

TIRAGEM: 1 MIL EXEMPLARES

CIRCULAÇÃO: Tangará da Serra, Nova Olímpia, Barra do Bugres, Porto Estrela, Campo Novo do Parecis, Sapezal, Denise, Arenápolis, Nortelândia e Santo Afonso.

CENTRAL DO ASSINANTE:

(65) 3326-4724

f @ /jornalds

# CURTAS//

## EDUCAÇÃO FINANCEIRA

A Seduc realiza nesta semana, em parceria com o Sicredi, oficinas de educação financeira nas escolas da Rede Estadual, em razão da 13ª Semana Nacional de Educação Financeira. As atividades ocorrem em formato de palestras e oficinas dialogadas, conduzidas por representantes do Sicredi vinculados aos municípios.

## FAÇA BONITO

O Município de Tangará da Serra realizou a Caminhada Faça Bonito, em alusão ao Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes. A mobilização foi promovida pelas Secretarias de Assistência Social e Educação e reuniu servidores, entidades e comunidade em um ato de conscientização e proteção à infância e adolescência.

## CAMINHADA

Com concentração em frente à Igreja Batista da Vila, os participantes seguiram pela Avenida Brasil até a Praça da Bíblia, levando mensagens de conscientização à população e ao comércio local. A ação integra a campanha Faça Bonito e reforça a importância do enfrentamento à violência sexual contra crianças e adolescentes.



## ARTIGO//

# Sinais silenciosos do diabetes exigem atenção antes mesmo do diagnóstico

O diabetes é uma doença silenciosa, mas o corpo costuma emitir sinais importantes antes que o quadro se agrave. O problema é que muitos desses sintomas acabam sendo ignorados ou confundidos com estresse, cansaço ou mudanças na rotina. Entre os alertas mais comuns estão sede excessiva, aumento da frequência urinária, fome constante, perda de peso inexplicada e visão turva.

Esses sintomas aparecem porque o organismo passa a ter dificuldade para utilizar adequadamente a glicose como fonte de energia. Quando a insulina não consegue agir corretamente, o açúcar permanece circulando no sangue em níveis elevados, enquanto as células continuam sem receber a energia necessária para funcionar plenamente. Muitas pessoas associam o diabetes apenas ao consumo de açúcar ou ao excesso de peso, mas a

doença envolve uma combinação de fatores genéticos, metabólicos e comportamentais. Embora a obesidade e o sedentarismo aumentem significativamente o risco, pessoas magras e aparentemente saudáveis também podem desenvolver a condição.

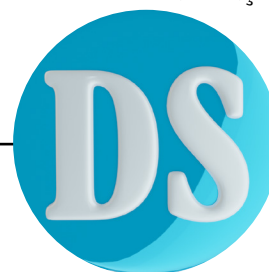
Outro ponto importante é que os sintomas não se manifestam da mesma forma em todos os pacientes. Algumas pessoas apresentam sinais clássicos de maneira intensa, enquanto outras só descobrem a doença em exames de rotina, sem perceber alterações evidentes no dia a dia. Esse é um dos motivos pelos quais o acompanhamento médico periódico é tão importante, especialmente para quem possui histórico familiar, hipertensão, colesterol elevado ou excesso de peso.

Além dos sintomas mais conhecidos, infecções frequentes, dificuldade de cicatrização, cansaço persistente e formigamentos também podem estar relacionados ao diabetes. Quando não controlada, a doença pode provocar complicações sérias, afetando rins, olhos, vasos sanguíneos e o sistema cardiovascular. Nos últimos anos, o número de diagnósticos cresceu de forma significativa, impulsionado

principalmente pelas mudanças no estilo de vida da população. A rotina sedentária, a alimentação rica em ultraprocessados e a falta de acompanhamento preventivo contribuem diretamente para esse cenário. Mesmo sendo uma condição crônica, o diabetes pode ser controlado e permitir qualidade de vida, especialmente quando identificado precocemente. Uma alimentação equilibrada, a prática regular de atividade física, o controle do peso e o tratamento individualizado ajudam não apenas no controle da glicemia, mas também na prevenção de complicações futuras.

Mais do que observar sintomas isolados, é fundamental valorizar sinais persistentes ou incomuns no organismo. Perceber essas mudanças e procurar orientação médica pode fazer toda a diferença no diagnóstico e no tratamento.

**Dra. Mariana Ramos é médica endocrinologista na Fetal Care, em Cuiabá - MT**



# PRAZO PARA COMUNICAÇÃO DE ATUALIZAÇÃO DE ESTOQUE ESTÁ PRÓXIMO DO FIM

Com prazo prestes a se esgotar para a comunicação de atualização de estoque junto ao Instituto de Defesa Agropecuária do Estado de Mato Grosso (Indea) os responsáveis voltam a lembrar os pecuaristas das implicações que podem ocorrer caso, isso deixe de acontecer.

O prazo final para a comunicação termina no dia 10 de junho, sem prorrogação, como informa Felipe Mainardi. “O comparecimento tem sido baixo nos primeiros dias da campanha de atualização de estoque, e por isso, a gente pede aos produtores que procurem o Indea o quanto antes”, comunica o servidor. “Não deixe para a última hora, para evitar imprevistos e tumulto na unidade ou dificuldades com acesso ao sistema”, orienta.

Como previsto, o produtor que não fizer a comunicação dentro do prazo, está sujeito a autuação, com multa no valor de 27 Unidades Padrão Fiscal (UPFs), totalizando valor aproximado de 7 mil reais. “Então, para que evite transtorno, dor de cabeça, a gente orienta os produtores que procurem o Indea o quanto antes”.

A ação envolve os produtores



FOTO: DIVULGAÇÃO

de bovinos, bubalinos, ovinos, caprinos, equídeos, suínos, aves, peixes e abelhas, que precisam informar ao Governo do Estado os dados detalhados dos rebanhos e das propriedades rurais.

Cabe destacar que o informe realizado anualmente entre os meses de maio e novembro pode ser feito pela internet, através do módulo do produtor ou presencialmente em uma unidade do Indea. “O produtor que tem acesso ao módulo do produtor, que já solicitou a senha de acesso, pode fazer a declaração de estoque a qualquer momento, em sua casa, 24 horas por dia, sete dias por semana. Caso o produtor não tenha acesso ao módulo do produtor ainda, ele pode se dirigir a uma unidade local”, ressalta.